

# Linfogranuloma venéreo

1

## ¿QUÉ ES?

El Linfogranuloma Venéreo (LGV) es una Infección de Transmisión Sexual (ITS) causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis* serotipos L1, L2 y L3. La infección está presente en países tropicales y en los últimos años ha reaparecido en Europa.

2

## ¿CÓMO SE CONTRAE?

Cuando se mantienen relaciones sexuales sin preservativo con una persona que tiene la infección, incluyendo sexo oral.

Las personas que tienen múltiples parejas sexuales y mantienen relaciones sexuales sin protección son las que tienen mayor riesgo de infección. También se puede contraer por compartir juguetes sexuales sin desinfectar.

Aunque hayas tenido una infección por LGV en el pasado y se haya tratado correctamente; puedes volver a contraerla, ya que no genera protección para toda la vida.

3

## ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Puede no dar síntomas, pero cuando aparecen pueden ser los siguientes:

- Dolor abdominal o lumbar
- Dolor en el recto
- Heces con sangre o sangrado rectal
- Estreñimiento o sensación de no poder vaciar el intestino (tenesmos).
- Secreción rectal o uretral.



Puede aparecer una pequeña pústula (protuberancia de la piel llena de pus) indolora en la región perianal o vulvar que posteriormente se convierte en una úlcera. Esta puede desaparecer en unos días, sin tratamiento médico.

De 2 a 6 semanas después puede aparecer inflamación de los ganglios inguinales y formación de abscesos con secreción de pus, ya que las cepas de clamidia que causan el LGV pueden invadir y reproducirse en los ganglios linfáticos regionales.

Al mismo tiempo puedes notar malestar general, escalofríos, fiebre, dolor muscular o en articulaciones, molestias al defecar o expulsión de sangre, moco o pus por el ano.

¡SIN  
TRATAMIENTO  
PUEDE CAUSAR  
GRAVES  
PROBLEMAS DE  
SALUD A LARGO  
PLAZO!



4

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Se necesitará una muestra de la zona anal y/o rectal o vaginal, de la úlcera o ganglios. Se podrá solicitar un análisis de orina (primer chorro de la mañana u orina concentrada: más de 2 horas sin orinar) y muestras faríngeas. También se deberán realizar pruebas para detectar otras ITS. Dichas muestras se llevarán al laboratorio para su análisis y te citarán de nuevo para valoración de resultados.

LA INFECCIÓN SE TRANSMITE FÁCILMENTE DE UNA PERSONA A OTRA DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES NO PROTEGIDAS, INCLUYENDO SEXO ORAL.



## 5 ¿PUEDO TENER SEXO?

Se debe evitar tener relaciones sexuales, aun utilizando preservativo, hasta que, tanto la persona afectada como su/s pareja/s sexual/es hayan finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

## 6 ¿SE LO DIGO A MI PAREJA?

Si tienes infección por LGV es esencial que tu/s pareja/s sexual/es consulten con un profesional sanitario para recibir tratamiento lo antes posible y evitar el desarrollo de complicaciones. Se deberá realizar estudio a las parejas sexuales de los últimos tres meses.

# ¡TÚ PUEDES PREVENIRLA!

Utilizando **SIEMPRE preservativo** durante las relaciones sexuales con personas que desconozcas si pueden tener la infección. Si se comparten juguetes sexuales, es importante que cada persona utilice un preservativo o desinfectar los juguetes previamente.

Aunque hayas tenido una infección por linfogranuloma venéreo en el pasado y se haya tratado correctamente; puedes volver a contraerla, ya que no genera protección para toda la vida.

## 7 LGV Y EMBARAZO

El embarazo supone una situación que requiere especial atención y cuidado, ya que se puede transmitir la infección al bebé durante el parto. Si es tu caso, es recomendable que informes de tu estado a un profesional sanitario de manera prioritaria.



Si sospechas que puedes tener LGV u otra Infección de Transmisión Sexual, o simplemente tienes dudas de cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales de forma más segura, **consulta con el profesional sanitario.**

## 8 COMPLICACIONES

Si recibes tratamiento precozmente, es poco probable que el LGV cause problemas a largo plazo. Sin embargo, sin tratamiento, el LGV puede ocasionar inflamación grave de la región genital o rectal con la formación de úlceras que causan dolor y problemas intestinales a largo plazo. También podría afectar a otras partes del organismo.

### PUNTOS CLAVE:

CON FRECUENCIA NO CAUSA SÍNTOMAS.

LA MAYORÍA DE LOS CASOS SE PRODUCEN EN PERSONAS CON MÚLTIPLES PAREJAS SEXUALES QUE NO UTILIZAN PRESERVATIVO.

LA INFECCIÓN POR LGV ES UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL. ¡PROTÉGETE! SE PUEDE DISFRUTAR, Y MUCHO, TENIENDO SEXO SEGURO.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

### MÁS INFORMACIÓN:

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTrasmisibles/sida/homeITS.htm>