

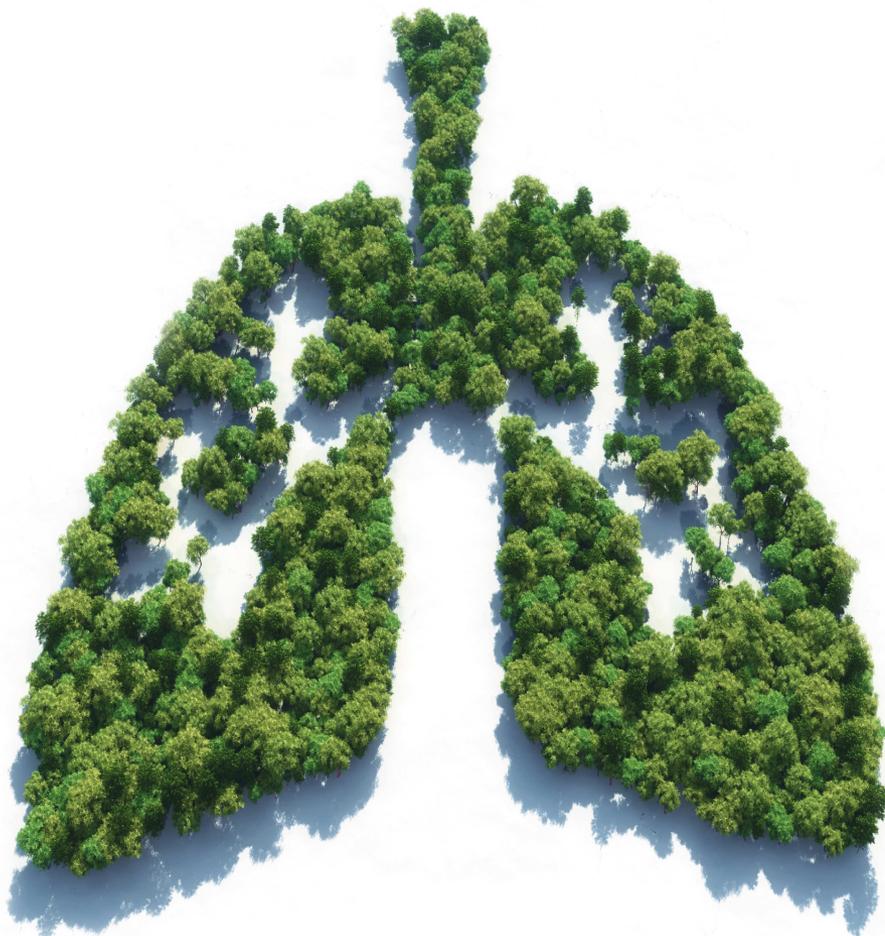


# TABACO Y RELACIONADOS: NUEVOS RETOS, LA MISMA AMENAZA

## Día Mundial Sin Tabaco

31 de mayo de 2019

**PLAYAS SIN HUMO**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE SANIDADE

# Playas sin Humo

## Un proyecto de salud y protección natural hecho realidad



Programa de Promoción da  
vida **sen** tabaco



Praia Barbeira (Baiona)



## OBJECTIVOS

### Objetivos de Salud:

- Promocionar una vida sin tabaco
- Desnormalizar el consumo de tabaco en la sociedad
- Sensibilizar a la sociedad sobre los efectos nocivos
- Hacer participe a la sociedad en los temas de salud
- Potenciar el modelo positivo de los adultos

### Objetivos Medioambientales

- Respetar y cuidar el medio-ambiente

Una iniciativa pioneira en España.

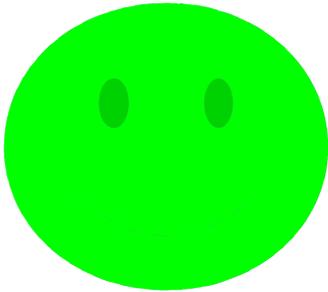
Referente nacional en la ampliación de espacios al aire libre no regulados por la normativa vigente.



# ¿Qué es una PLAYA SIN HUMO ?



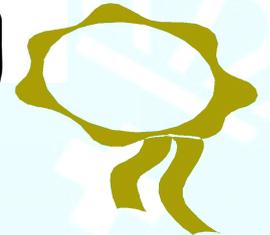
Prohibición sin vigilancia ni sanción



Elección personal y voluntaria



Colaboración con los ayuntamientos.  
Participación activa de la sociedad



Acreditación-reconocimiento

- ◆ NO existe vigilancia ni sanción para el incumplimiento de los usuarios de las playas.
- ◆ Seleccionar una playa sin humo es una elección personal y voluntaria. Por lo tanto, su cumplimiento es una responsabilidad personal.
- ◆ Queremos conseguir la participación activa de la sociedad.



- ➔ Inicio en el año 2016. Pilotaje. Se ofreció la participación a un N° limitado de playas con bandera azul
- ➔ En 2017, se crearon los documentos para facilitar la inscripción a la red y para la solicitud de acreditación.
- ➔ Se envía un e-mail a todos los ayuntamientos con una carta firmada por el director general de salud publica invitando a formar parte de la red, incluyendo los documentos y los compromisos que se adquieren
- ➔ Edición de materiales
- ➔ Difusión a través de los medios
- ➔ **Requisito:** Formar parte de la red oficial de zonas de baño censadas en Galicia



## Solicitud de participación



**Praias sen fume**

**Solicitud de participación 2019**  
Rede galega de praias sen fume (RGPSF)  
Encher aquí este formulario e remitir a [praisenfume@sergas.es](mailto:praisenfume@sergas.es)

---

D/D:\*

en representación do concello de \_\_\_\_\_

Solicita participar na Rede galega de praias sen fume promovida polo Programa de promoción da vida sen tabaco da Dirección Xeral de Saúde Pública da Consellería de Sanidade.

Coas seguintes praias:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

pertencentes ao concello e incluídas no censo oficial, comprométese a cumprir cos requisitos da rede.

Persoa de contacto:

Nome e apelidos \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Sinatura \_\_\_\_\_

---

Podes seguir avanzando, e solicitar a túa acreditación actual, ata conseguir o 'diploma ouro' máximo nivel para o concello, declarando todas as praias sen fume.

A participación na Rede de praias sen fume, enmárcase en tres niveis ou categorías:

Membro ou socio colaborador

Categoría de prata

Categoría de ouro

- Para acceder a estas categorías os concellos interesados deberán presentar ao Programa galego de promoción da vida sen tabaco a súa solicitude e enumerar as praias completas do concello declaradas sen fume.
- As praias sen fume deberán estar identificadas e sinalizadas cos materiais da rede.
- A Conselleira de Sanidade entregará un diploma acreditativo da categoría alcanzada ao concello que o solicita.
- Cada entidade poderá actualizar a acreditación de forma anual, ata alcanzar a máxima categoría.

**Decálogo de accións para ir avanzando:**

1. Nomear a persoa responsable do proxecto no concello, que será o interlocutor coa responsable do PGPVST.
2. Elaborar un plan de acción e un calendario para o seu desenvolvemento.
3. Realizar accións encamiñadas a informar e sensibilizar a poboación dos beneficios deste proxecto.
4. Realizar un seguimento anual.

**Requisitos das diferentes categorías:**

**Membro da rede:** ter declarada algunha praia sen fume.

**Categoría prata:** os concellos que teñan declaradas sen fume máis do 50% das súas praias.

**Categoría ouro:** concellos en que todas as súas praias pertencen á rede sen fume.



# RED GALLEGA DE PLAYAS SIN HUMO

## Compromisos adquiridos por pertenecer a la Red

- Identificar y señalar las playas con los materiales de la red facilitados por la DXSP
- Difundir entre la población los folletos informativos y de sensibilización facilitados por la DXSP
- Desarrollar en el ayuntamiento actividades o acciones encaminadas a lograr una sociedad libre de tabaco.
  - Realizar actividades promovidas por el ayuntamiento en torno al día mundial sin tabaco (31 de mayo).
  - Informar y divulgar la iniciativa a través de los medios de comunicación de difusión locales.
  - Entregar el material informativo a los usuarios de las playas a través de los vigilantes u otro personal del ayuntamiento.
  - Servir de soporte para actividades realizadas en el ayuntamiento organizadas desde otro ámbito (docente, sanitario, etc)

**Playas sin humo**  
¡Hagámoslo entre todos!

Consejería de Sanidade  
Saúde Pública  
Información en Gallego

**Playas sin humo**  
¡Yo me apunto!  
¿Y tú?  
Por ti y por todos...  
Recuerda, nadie vigila, es tu elección.  
Elige **playas sin humo**

Encuentra las playas que se firman para de la "Red gallega de playas sin humo" en <http://www.ssa.gal.es/Saude/publico/Tabaco>

XUNTA DE GALICIA

### Playas sin humo

¡Hagámoslo entre todos!

En el año 2012 el Ayuntamiento de Balboa puso en marcha una campaña para la población con el fin de promover que no se fumara en sus playas. Así nació "Playas sin humo".

El "Programa Gallego de Promoción de una Vida Sin Tabaco" de la Dirección general de salud pública recoge esta iniciativa con el fin de extenderla por todo el litoral gallego, creando la "Red gallega de playas sin humo".

"Playas sin humo" no tiene un fin recratatorio, si no educativo, de promoción de la salud y de protección del medio ambiente, siendo su cumplimiento voluntario.

### Objetivos:

- Promocionar una vida sin tabaco
- Desnormalizar el consumo del tabaco en la sociedad
- Reforzar el papel modelico-positivo de los padres/madres
- Formar una red gallega de "Playas libres de tabaco"
- Promover playas que respeten y cuiden el medio ambiente

### Razones para escoger una playa sin humo...

#### Porque...

Cada vez que prendemos un cigarrillo estamos poniendo en riesgo nuestra salud y la de los que están con nosotros

No podemos olvidar que el consumo de tabaco es la primera causa de morbilidad y de mortalidad evitable, no fumar en la playa será un paso más para conseguir una sociedad sin tabaco para todos y entre todos

Nos importa el ejemplo que le damos a nuestros niños/as y a nuestros chicos y chicas

Es responsabilidad de todos contribuir a desnormalizar el consumo del tabaco en nuestra sociedad, nuestro posicionamiento y nuestra forma de actuar frente al tabaco debe ser claro y ejemplarizante. Nuestros chicos tienen que ver que lo normal es no fumar

Para disfrutar de un día de playa no hace falta fumar

La playa es un lugar lúdico para disfrutar de la familia, de la pareja, de la naturaleza, donde el humo de tabaco no tiene cabida, siendo totalmente prescindible

### ¿Qué es una playa sin humo?

Una playa donde no se fuma en toda la zona del arenal, a partir de la señalización. Quedan excluidos de la prohibición las zonas al aire libre de los locales de hostelería situados en la playa.

Playas sin humo

Señalización



# Playas sin humo

¡Hagámoslo entre todos!



## Red Gallega de praias sin humo 2019

### A CORUÑA

24 ayuntamientos 51 praias

- Corcubion Praia de Quenxe, P. de Santa Isabel
- Porto do Son A Vila, A Gafa, O Pozo, Ameela, Ormandá, Coira esquerda, Coira Dereita
- Muxía P. da Cruz, P. Area Maior
- Ferrol A Fragata, P. Esmelle
- Oleiros P. Santa Cristina dereita, Bastiagueiro
- Boiro Barraña, Carragueiros
- Ortigueira Da Concha, Morouzos
- Ribeira Río Azor, O Touro
- Mañón Esteiro, Bares
- Miño Praia da Ribeira ou pequena, Perbes
- Valdoviño Praia de Mourilá
- Cabanas Praia de Chamoso
- Camariñas Arou, Lingunde, O Ariño
- Rianxo As Cunchas-Porron, Tanxi, A Torre
- Fene Almieiras, Maniños
- Noia Boa Grande, Boa Pequena
- Muros O Cabo (O Castelo)
- Pobra do Caramiñal Area
- Bergondo O Pedrido esquerdo, O Pedrido Dereita
- Cedeira P. da Magdalena
- Pontececo A Ermida, Balares, Niñóns, Osmo
- Dumbría P. de Ezaro
- Carnota Caldebarcos, Lariño, Mar de Lira
- Cabana de Bergantiños P. de Bergantiños

### LUGO

13 ayuntamientos 24 praias

- Barreiros Praia de Coto, Arealonga, As Pasadas, Lórgara, Fontela-Valea, Acantilado-Remiñor, San Bartolomé e Altar
- Cervo O Tomo, Cubelas
- Foz A Rapadoura
- O Vicedo P. Xillobi, P. Abrela, P. Caolín, P. Vidreiro
- Xove Praia de Esteiro
- Outeiro de Rei Río Miño - Santa Isabel
- Begonte Río Ladra - Praia Fluvial do dube de Begonte
- O Saviñao Río Miño - Praia de A Cova
- Castro de Rei Río Azumara
- Cospello Río Miño - Xustás
- Mondoñedo Río Tronceda - Coto da Recadeira
- Ribadeo P. Esteiro
- Chantada PE, Encoro Sangoñedo

### OURENSE

8 ayuntamientos 10 praias

- Bande PF, de Portoguintela
- Vilariño de Conso Río Cenza - O Marcolongo
- Castro Caldelas Río Edo - Caldelas
- Beariz PF, de Magros, PF, de Doade
- Avión Praia Fluvial de Valdeiras
- Laza Río Cabras-Regueiro Seco
- A Veiga Encoro de Prada - Os franceses
- Castro de Miño Parque Nautico Castro, O Ribeiriño

### PONTEVEDRA

19 ayuntamientos 56 praias

- Baiona Barbeira, Frades, Ribeira, Concheira, A Ladeira, Santa Marta
- Redondela P. Arealonga, P. Cesantes centro e Cesantes dereita
- Pontecalvelas Praia Fluvial A Calzada
- A Guarda Area Grande, O Carreiro, O Muíño
- Cangas do Morrazo Melide
- Marín Portocelo, Santo do Mar
- Bueu Area de Bon, Lapaman
- Vilanova de Arousa Praia Con da Mina
- O Grove Area das Pipas, Area Grande
- Sanxenxo P. Panadeira, P. Sigar, P. Baltar; P. Caneliñas, Espiñeira (A Lanzada), Areas Gordas, A Lapa, Foxos, Nosa Señora da Lanzada, Major
- Poio Cabeceira, Laño, Xorto, Area da Barca, Lourido, Raxo, As Sinas
- Catoira Río Ulla - Peirao (paseo marítimo)
- Tui Río Miño - PF, Areeiros, Río Miño - PF, Penedo,
- Vilaboa O Areeiro, Deilan, Forno do Cal
- Mondariz Río Tea - O Val, Río Tea - Cernadela
- Cambados P. da Torre, P. do Facho, P. Saiñas
- A Lama PF, Río Verdugo
- Cerdeido-Cotobade PF, Río Almorefe - Carballado, PF, Río Almorefe - Pozo Negro - Rebordeiro, PF, Río Almorefe - Xesteira; Calvelo, PF, Cabanelas - Xesteira
- Lalín PF, Pozo de Boi

### TOTAL

67 ayuntamientos 141 praias





# RED GALLEGA DE PLAYAS SIN HUMO EVOLUCIÓN DE LA PARTICIPACIÓN

	RGPSF 2016		RGPSF 2017		RGPSF 2018		RGPSF 2019	
	Ayuntamientos	Playas	Ayuntamientos	Playas	Ayuntamientos	Playas	Ayuntamientos	Playas
A Coruña	7	8	12	22	15	28	24	51
Lugo	4	4	6	7	12	15	13	24
Ourense					4	5	8	10
Pontevedra	8	14	9	17	14	31	19	56
TOTAL	19	26	27	46	45	79	64	141





# RED GALLEGA DE PLAYAS SIN HUMO

## Ayuntamientos ORO – 2019

### 10 ayuntamientos ORO

Ayuntamientos con todas sus playas incluidas en la red



**Praias sen fume**

Fagámolo entre todos!

**A rede galega de praias sen fume** promovida polo  
Programa de Promoción da Vida sen Tabaco da  
Dirección Xeral de Saúde Pública da Consellería de Sanidade.  
Outorga ao **concello** de  
**Baiona**  
en calidade de membro de **categoría de**  
**Ouro**  
Por ter declaradas todas as súas **praias sen fume**

Fdo. Conselleiro de Sanidade  
*Jesús Vázquez Almuíña*

Baiona  
Corcubión  
Rianxo  
Barreiros  
A Guarda  
Noia  
Vilaboa  
Ceredo-Cotobade  
Dumbria  
Cabana de Bergantiños



# RED GALLEGA DE PLAYAS SIN HUMO

## AYUNTAMIENTOS PLATA- 2019

### 13 Ayuntamientos plata

**Ayuntamientos con al menos la mitad de sus playas incluídas en la Red**

Redondela  
Cervo  
Ortigueira  
Mañón  
O Vicedo  
Cabanas

Sanxenxo  
Fene  
Poio  
Cambados  
Bergondo  
Cedeira  
Ponteceso





## Estructuras permanentes



## Banderas



## Folletos para la población



## Carteles para los ayuntamientos





## COMPARATIVA DE LAS EVALUACIONES





## Evaluación mediante encuestas realizadas a:

### 1. Usuarios de las playas sin humo

1.350 entrevistas/ 50 entrevistas en cada ayuntamiento,  
Realizadas entre el 27 de julio y el 21 de agosto

### 2. Población general

1.000 entrevistas telefónicas realizadas  
Realizadas entre el 30 de julio y el 23 de agosto





# EVALUACION - RGPSH 2018

## Conocimiento de la iniciativa

El medio mas frecuente a través del cual la población conoce la red son los medios de comunicación, seguido de la información a través de otras personas o a través de las redes sociales

Los usuarios fumadores son mas conocedores de la iniciativa que los no fumadores

### CONOCE LA INICIATIVA

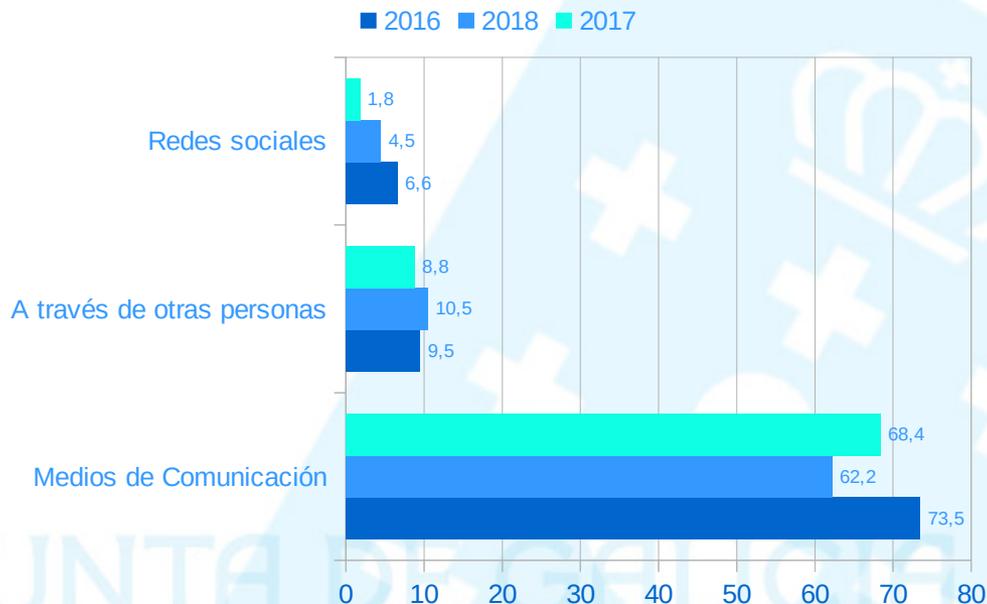
USUARIO PLAYA	POBLACION GENERAL
39,5%	31,9%



### ¿Conoce la Iniciativa?

Fumadores	No Fumadores
42,8%	37,5%

### ¿Cómo conoció la iniciativa?



Entre los conocedores de la iniciativa, **aumenta el numero de usuarios que SABEN que la playa EN LA QUE ESTAN pertenece a la red** (69% en 2016 y 76,7% en 2018)



- En 2018, se consiguió que el 100% de las playas estuvieran señalizadas
- El 37,6% de los usuarios consideran que la playa está suficientemente señalizada
- Es preciso mejorar la señalización, sobre todo en playas grandes o con varios accesos

¿Cree que esta playa está **suficientemente señalizada**, para que todos los que **acceden sepan que no se puede fumar**?



2016 - n: 953  
2017 - n: 1350  
2018 - n: 1350

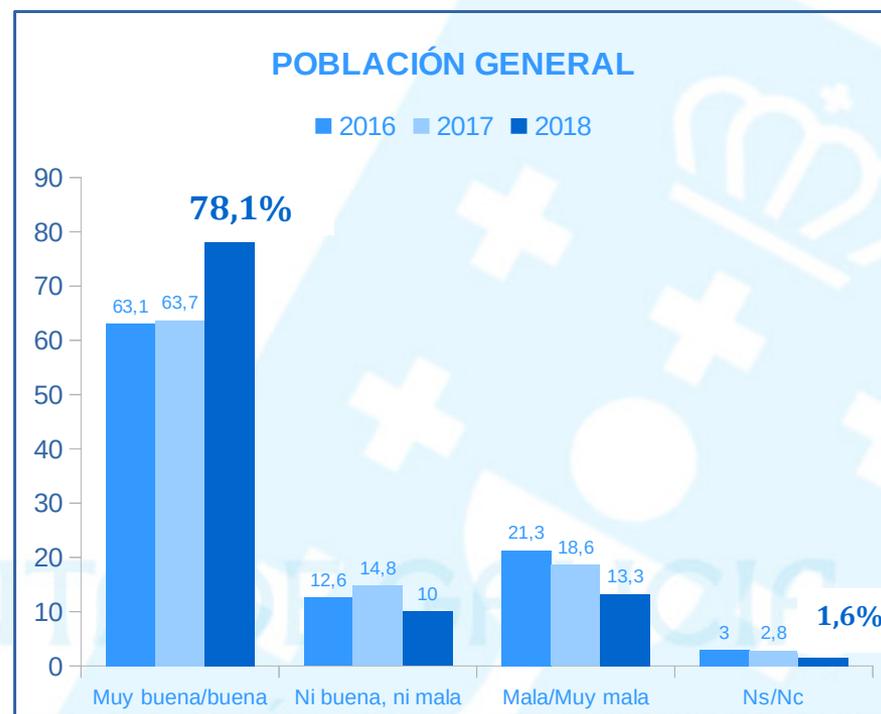
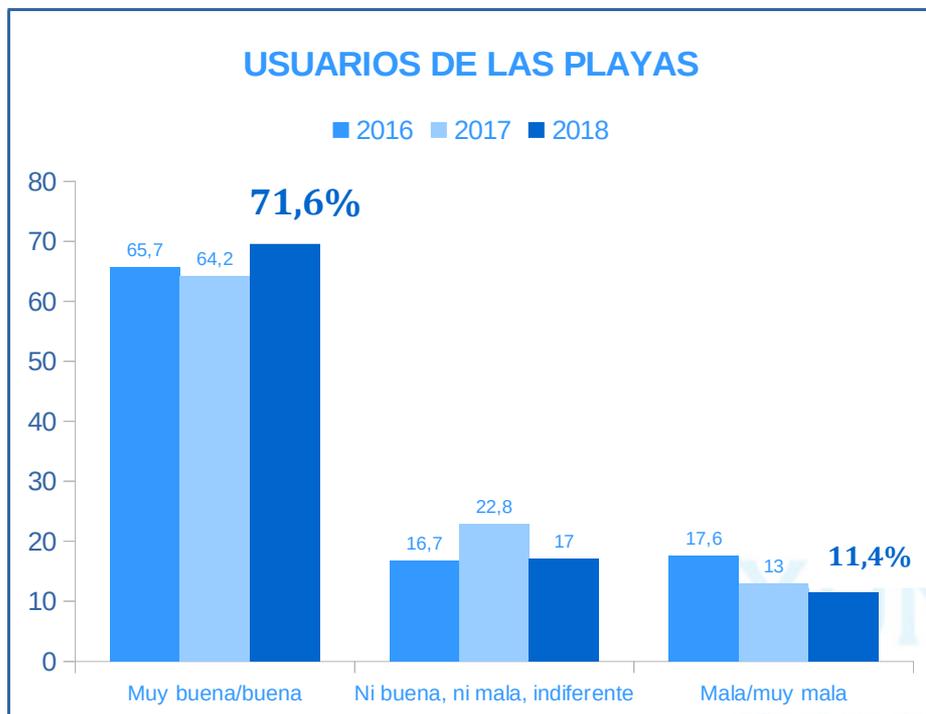




# EVALUACIÓN - RGPSH 2018

## Valoración de la Iniciativa

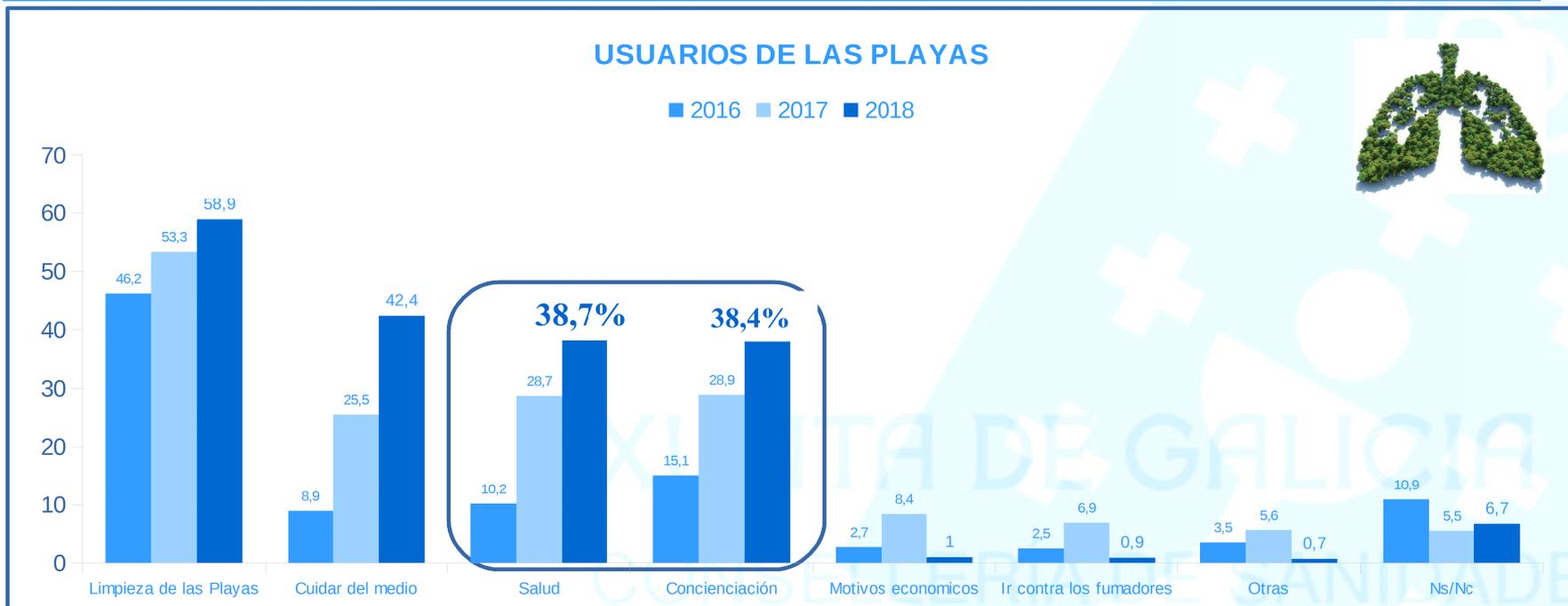
- La valoración de la iniciativa es **muy buena o buena** en el **71,6%** de los usuarios de las playas y un **78,1%** en la población general
- Estos porcentajes de valoración positiva **mejoran respecto a años anteriores**





# EVALUACIÓN - RGPSH 2018 - Percepción sobre los objetivos de la iniciativa

- El **38,7%** de los usuarios de las playas percibe que el objetivo de la iniciativa es el de **mejorar la salud** de las personas y en el **38,4%** la **concienciación**
- Estos porcentajes mejoran respecto a años anteriores
- Un alto porcentaje de usuarios piensa que los objetivos de la iniciativa son de limpieza de las playas (**58,9%**) o medio-ambientales (**42,4%**)
- Las opiniones negativas sobre el objetivo de la iniciativa (Motivos económicos, ir contra los fumadores...) se manifiestan con escasa frecuencia





# EVALUACIÓN - RGPSH 2018

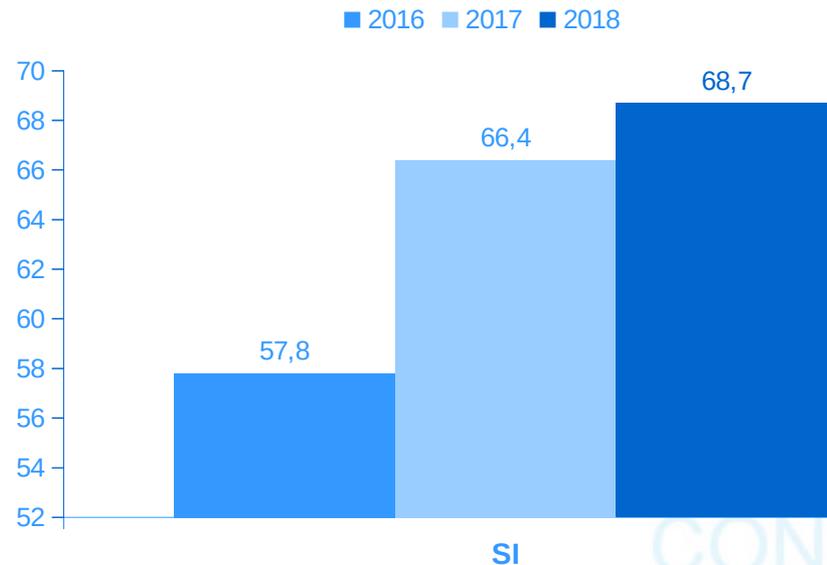
## Extensión de la Red a OTRAS PLAYAS

Al 68,7% de los usuarios de las playas les gustaría que la iniciativa se extendiera a otras playas

Le gustaría que la iniciativa se extendiera a otras playas?



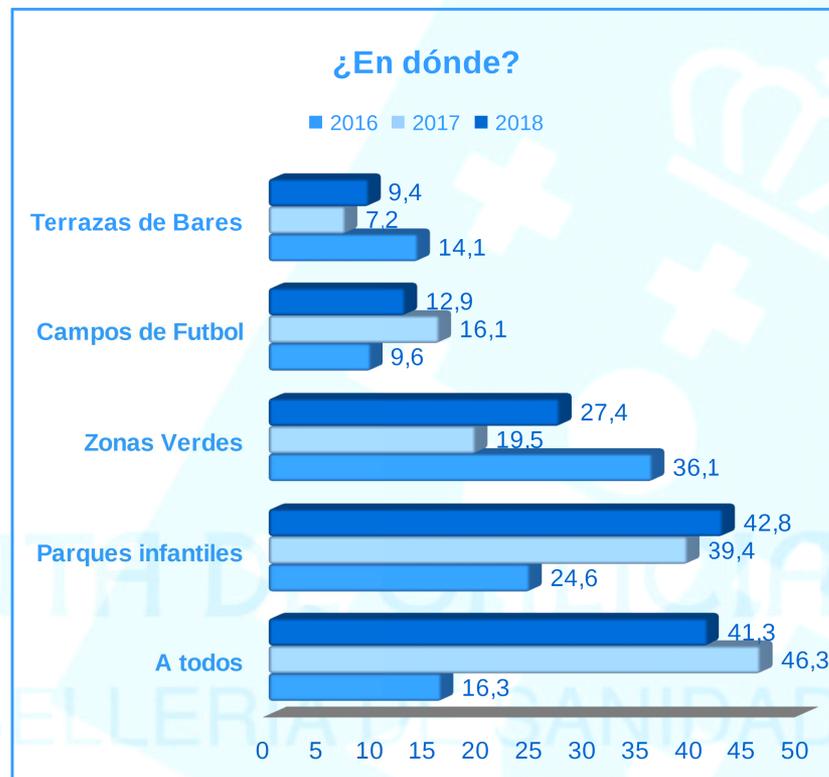
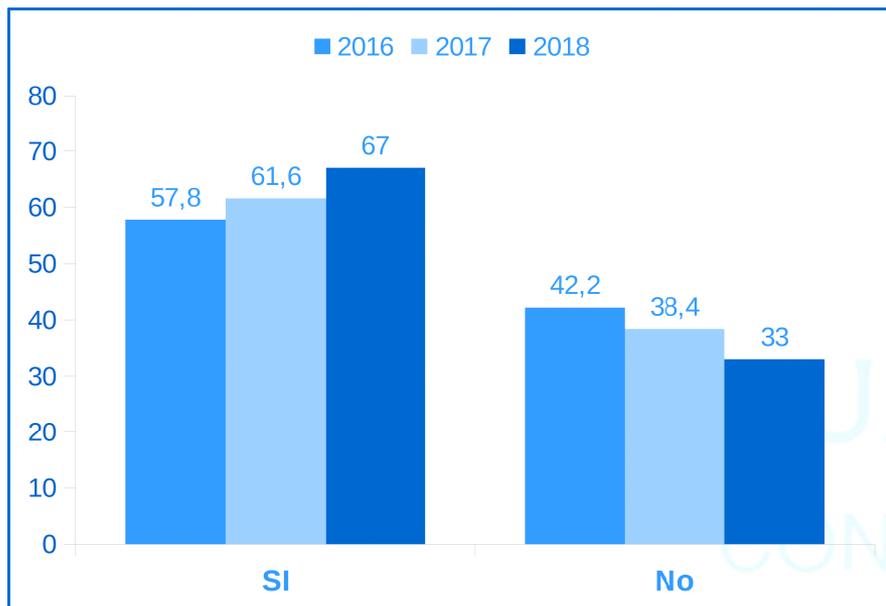
USUARIOS DE LAS PLAYAS





- Al 67% de los usuarios de las playas les gustaría que se ampliara la red a otros lugares de ocio
- Este porcentaje va en aumento respecto a años anteriores
- Señalan los parques infantiles o zonas de niños y las zonas verdes o parques en general como lugares en los que les gustaría extender esta iniciativa

Le gustaría que la iniciativa se extendiera a otros lugares de ocio?





# EVALUACIÓN - RGPSH 2018

## Cumplimiento de la Prohibición



El **53,8%** de los usuarios de las playas piensa que se respeta la prohibición  
Este porcentaje mejora respecto a años anteriores





En 2018 se extiende a las Playas fluviales y a los Puertos

## Creación de la Red Gallega de Puertos sin Humo



### Participación Puertos 2018

- Portosin
- Portoson
- Ribadeo
- Baiona

### 2019

- Boiro
- Muxia
- Sada





# XUNTA DE GALICIA

## CONSELLERÍA DE SANIDADE





## Algunas conclusiones

- La evolución del proyecto es muy satisfactoria, con una buena acogida entre los ayuntamientos, como lo evidencia el crecimiento exponencial de la participación, desde el inicio de la red.
- La inclusión de las playas fluviales amplía a todas las provincias gallegas la posibilidad de formar parte de esta iniciativa de promoción de la salud.
- El cumplimiento de la prohibición de fumar en las playas que conforman la red, mejora respecto al primer año de implantación, demostrando la participación activa de la sociedad.
- La incorporación de otra red "la Red de Puertos Sin Humo" y la respuesta en este ámbito, muestra la adherencia que esta teniendo la idea de ampliarlo a otros espacios abiertos.
- Se constata que a una gran parte de la población les gustaría que se ampliara la red a otros lugares de ocio



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE SANIDADE



**MUCHAS GRACIAS**



*Andrés Paz-Ares Rodríguez*  
Director Xeral de Saúde Pública  
Consellería de Sanidade  
[saude.publica@sergas.es](mailto:saude.publica@sergas.es)

