Prevención del consumo nocivo de alcohol

El alcohol puede ser una fuente de ocio y es una parte importante de la economía en muchos países. Sin embargo, el consumo nocivo de alcohol es uno de los principales factores de riesgo de muerte prematura, lesiones y muchas enfermedades no transmisibles. El consumo nocivo de alcohol también puede afectar a otras personas, por ejemplo en el caso de la violencia y el síndrome de alcoholismo fetal. Estas enfermedades y lesiones, a su vez, repercuten en los presupuestos sanitarios y en la productividad de la fuerza de trabajo.

España

España tiene uno de los niveles más altos de consumo de alcohol: **12,7 litros de alcohol puro per cápita al año**, lo que equivale aproximadamente a 2,6 botellas de vino o 4,9 litros de cerveza a la semana por persona de 15 años o más. Además, en España, algunos grupos de población corren más riesgo que otros; concretamente:

El **25,6% de los adultos tiene un atracón de alcohol** al menos una vez al mes. Esto corresponde a beber más del 80% de una botella de vino o 1,5 litros de cerveza por ocasión.

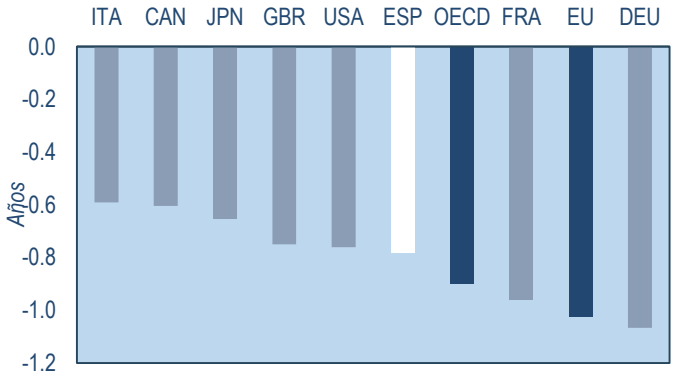
Los **hombres consumen 20,1 litros** de alcohol puro per cápita al año, mientras que las **mujeres consumen 5,8 litros** per cápita al año.

Las mujeres tienen un **137% más de probabilidades de darse un atracón de alcohol** al mes si han cursado **estudios superiores**.

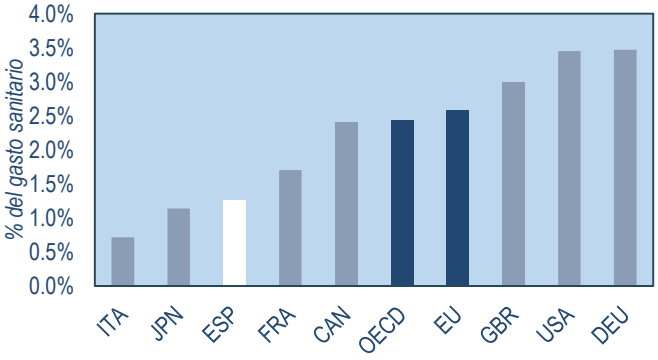
El **22% de las chicas** y el **19% de los chicos de 15 años** se han **emborrachado** al menos dos veces en su vida. Los niños que nunca se han emborrachado tienen un 54% más de probabilidades de tener un buen rendimiento escolar.

La **esperanza de vida es 0,8 años menor** en los próximos 30 años, debido a las enfermedades y lesiones causadas por el consumo de más de 1 bebida al día en mujeres y de 1½ bebidas al día en hombres, de media en toda la población, según las simulaciones de la OCDE.

Impacto en la expectativa de vida



Impacto en el gasto en salud



En base a los patrones de consumo actuales en España, las simulaciones de la OCDE estiman que las enfermedades y lesiones causadas por el consumo de alcohol sobre las 1-1½ bebidas al día conllevan unos costes de tratamiento equivalentes al 1,3% del gasto sanitario y una reducción de la productividad de la fuerza de trabajo. Así, se estima que el PIB de España será un 1% inferior de media de aquí a 2050, excluyendo cualquier impacto en la industria del alcohol. Debido a la reducción del PIB, y para mantener constante la relación entre la deuda pública y el PIB, España tiene que recaudar ingresos adicionales equivalentes a un aumento de los impuestos de 43 euros por persona y año.

Nivel de aplicación de políticas sobre el consumo nocivo de alcohol en España

1-bajo nivel de implementación, 4-alto nivel. Los países con una puntuación máxima aún pueden mejorar la implementación y el cumplimiento de las políticas

El análisis de la OCDE de los datos de la OMS refleja el estado de aplicación en las distintas áreas políticas de la *Estrategia Mundial para Reducir el Uso Nocivo del Alcohol* de la OMS.

España tiene en general un buen nivel de aplicación de las políticas, pero hay oportunidades para seguir actuando. Las prioridades políticas podrían ser:

- Ampliar las medidas sobre la **conducción bajo los efectos del alcohol** para prevenir los accidentes de tráfico y las lesiones;
- Reforzar la regulación de la **publicidad en las redes sociales y los nuevos medios de comunicación**, que son utilizados con frecuencia por los más jóvenes;
- Mejorar las actividades de **prevención y reducción** del consumo de alcohol en las escuelas y lugares de trabajo;
- Aplicación de la **etiqueta de advertencia sanitaria** en los envases de alcohol.

Los análisis de la OCDE examinaron un paquete de políticas mejorado para abordar el consumo nocivo de alcohol. El paquete contiene muchas de las prioridades políticas para España, entre ellas:

- Reforzar controles de alcoholemia sobre la conducción bajo los efectos del alcohol
- Prohibición total de publicidad de bebidas alcohólicas dirigida a niños en medios de comunicación tradicionales y nuevos, patrocinios, marcas y expositores en los puntos de venta
- Impuestos sobre el alcohol
- Reforzar el tamizaje y asesoramiento en atención primaria
- Reforzar la regulación de la publicidad del alcohol, los patrocinios, las marcas y los expositores en los puntos de venta
- Precio mínimo por centrándose en el alcohol barato

En España, la inversión de 1,7 euros por persona y año en el paquete de políticas reforzadas para hacer frente al consumo nocivo de alcohol:

- prevendrá **1,5 millones de enfermedades no transmisibles y lesiones** al 2050;
- ahorrará **151 millones de EUR** al año en gastos en salud;
- Aumentará el empleo y la productividad en un equivalente de **16,8 miles de trabajadores a tiempo completo** por año.

Por cada **1 EUR invertido en el paquete de políticas**, **16 EUR** retornan en beneficios, excluyendo cualquier impacto en la industria del alcohol.

OECD
BETTER POLICIES FOR BETTER LIVES

Descubra el explorador de datos OCDE SPheP-NCD y la documentación de los modelos en http://oecdpublichealthexplorer.org/

El reporte completo *Prevención del consumo nocivo de alcohol* en oe.cd/alcohol2021