

**MEMORIA**  
**Experiencia Candidata**

**1. ESTRATEGIA A LA QUE SE PRESENTA**

**ATENCIÓN AL PARTO Y SALUD REPRODUCTIVA**

**2. TÍTULO DE LA EXPERIENCIA**

**PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA A TRAVÉS DE GRUPO DE AUTOAYUDA LOCAL**

**3. DATOS DE LA ENTIDAD Y PERSONA RESPONSABLE**

- **Nombre de la entidad:** Dirección General de Salud Pública y Consumo
- **Domicilio social (incluido Código Postal):** Vara de Rey 8, 1ª planta 26071 Logroño
- **CCAA:** La Rioja
- **Datos de contacto de la persona responsable del proyecto<sup>1</sup>:**
  - Nombre y apellidos: Mª Puy Martínez Zárate
  - E-mail: pmzarate@larioja.org
  - Teléfonos: 941 291100 Ext: 35473

**4. ÁMBITO DE INTERVENCIÓN**

*Marcar con una X donde corresponda.*

	Estatal
X	Comunidad Autónoma
	Provincial
	Municipal
	Área de Salud (sector, distrito, comarca, departamento...)
X	Zona básica de salud
	Otro (especificar):

**5. PERÍODO DE DESARROLLO**

- **Fecha de inicio:** Octubre de 2008
- **Actualmente en activo:** Sí
- **Prevista su finalización:** No

<sup>1</sup> Aquella persona de contacto que hará de interlocutora con el MSSSI y proporcionará más información técnica acerca de la intervención/experiencia en caso de ser necesario.



## 6. LÍNEA DE ACTUACIÓN

Explicitar la línea de actuación de la Estrategia en la que se considera que está enmarcada esta experiencia. Aunque se admiten hasta un máximo de 3, es recomendable que sólo se señale la línea principal. En cualquier caso, señale ésta en primer lugar.

ÁREA ESTRATÉGICA ( Líneas de actuación)	Promoción de la lactancia materna
	Participación de las mujeres en la toma de decisiones
	Fomento de la participación de las mujeres y de sus parejas

## 7. ANÁLISIS DE SITUACIÓN

Que justificó la realización de la experiencia. La **Guía de Ayuda para la Cumplimentación de la Memoria** será de gran ayuda para orientar qué tipo de información será especialmente relevante en este apartado además de los datos propios del análisis (ejemplo: información sobre sistemática general de búsqueda de la evidencia científica que lo sustentó, datos desagregados por sexo, datos de estructura, etc.).

La incidencia de lactancia materna disminuyó considerablemente en todas las regiones del Estado Español en la década de los 70. Ello conllevó no sólo un descenso de los datos de prevalencia, también una falta de conocimientos sobre el arte de lactar que a lo largo de los siglos se ha transmitido ente generaciones.

Desde entonces las mujeres que deciden dar lactancia materna son hijas de aquellas madres que en su día, por diversos motivos socio-culturales, decidieron no dar lactancia natural. De esta manera, se ha generado una brecha en la transmisión de habilidades que tradicionalmente se habían mantenido de madres a hijas.

Esa fisura intergeneracional se ha reemplazado por grupos locales de madres que han experimentado el proceso de amamantamiento y desean transmitir información, seguridad y apoyo de madre a madre de manera cercana y próxima.

Son personas formadas por profesionales sanitarios según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, UNICEF y de la Asociación Española de Pediatría que, junto a su experiencia, hacen a estas madres "asesoras de lactancia" con un bagaje apto para esta intención.



La Dirección General de Salud Pública y Consumo de La Rioja, consciente de este actual reto, impulsa la promoción de la lactancia materna y contribuye y colabora con el grupo de auto ayuda local en ofrecer información veraz y contrastada, así como asesoramiento y apoyo.

## 8. OBJETIVOS

### **Objetivo principal:**

- Proporcionar información actualizada, así como herramientas sobre el amamantamiento y la lactancia materna a las mujeres lactantes, sus parejas y personas de su entorno, además de ofrecer acompañamiento en el proceso de lactancia materna.

### **Objetivos secundarios:**

- Ofrecer evidencia práctica mediante la experiencia de otras mujeres, así como información sobre las recomendaciones de la OMS/UNICEF y la Estrategia de Atención al Parto Normal del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Asesorar sobre el inicio, continuidad, posibles dificultades que puedan surgir, mitos que la acompañan y destete de la lactancia materna con criterios válidos y contrastados. Además de situaciones especiales relacionadas con la lactancia materna, vuelta al trabajo de la madre y lactancia prolongada.
- Ofrecer un espacio de apoyo y ayuda mutua, en el que poder compartir con otras mujeres sus dudas, miedos, éxitos y experiencias sobre la lactancia materna y así promover el empoderamiento de las mujeres respecto a su maternidad.
- Promocionar la actividad mediante medios convencionales y a través de las nuevas tecnologías
- Promover un modelo de actuación con la participación de diferentes profesionales del ámbito sanitario (matronas, enfermería de pediatría, pediatras, medicina de familia) integrada en recursos locales.

## 9. CONTEXTO Y POBLACIÓN DIANA

*Se explicitará el ámbito específico al que se refiere y se dirige la experiencia y su alcance (territorial, sectorial, asistencial, etc.), así como la población diana (población general, profesionales, servicios sanitarios, etc.) objeto de la experiencia.*

Mujeres embarazadas y madres que amamantan a sus hijos o hijas acompañadas o no de sus parejas. La asistencia es voluntaria, no se necesita ninguna inscripción previa y abierta a toda la ciudadanía.



Las sesiones son convocadas en Centros de Salud de Atención Primaria del Área de Salud de La Rioja.

## 10. METODOLOGÍA

*En este apartado se valorará especialmente la claridad con que se expone y la sistemática de la misma, así como el hecho de aportar y poner a disposición, cuando proceda, los instrumentos o herramientas utilizados para llevar a cabo la experiencia a la que se refiere. Si la metodología y/o instrumentos utilizados se encuentran disponibles en alguna página Web institucional (nacional o internacional) será preciso referenciarla en este apartado, aunque luego figure en la bibliografía.*

Las reuniones comenzaron en el mes de octubre del año 2008 en tres zonas básicas de salud del Área de La Rioja de distintas poblaciones (Logroño y Calahorra), desde el mes de octubre hasta el mes de junio del año siguiente. Progresivamente se han ido impartiendo en otros Centros de Salud de la Comunidad Autónoma: Centro de Salud de Alberite, Alfaro, Haro y Nájera.

Existen dos centros de salud de referencia en el que se imparten las nueve sesiones, ubicados en Logroño y en la localidad de Calahorra. En el resto se imparten dependiendo de la disponibilidad tanto de las asesoras como del propio centro.

Cada sesión la imparte una asesora de lactancia, reconocida y capacitada por el Sistema Riojano de Salud o por profesionales de la salud especializados en los temas. La duración prevista es de una hora ampliable para ruegos y preguntas, así como para el intercambio de experiencias entre asesoras, madres y profesionales de la sanidad reunidos.

Sesiones impartidas por Zona Básica de Salud

1. Embarazo y parto, ¿cómo influyen en la lactancia?
2. Qué hacer cuando surgen dificultades
3. Lactancia prolongada y destete
4. Lactancia, más allá de un proceso físico
5. Lactancia materna y prevención del dolor de espalda
6. Alimentación complementaria
7. Mitos de la lactancia materna
8. Lactancia materna en situaciones especiales
9. Sueño y lactancia materna



El grupo de autoayuda local realiza anualmente en el mes de junio la programación de las sesiones para los meses de octubre a junio del año siguiente; en él se reflejan las reuniones por Centro de Salud con fecha, hora y contenido.

La Dirección General de Salud Pública y Consumo edita y distribuye un calendario de con las reuniones a todos los Centros de Salud de la Comunidad Autónoma y a los Hospitales con Servicio de Maternidad.

Esta Dirección General, consciente del cambio de comunicación en la sociedad, además de los medios convencionales utiliza y gestiona redes sociales Facebook y twitter adaptando la información a la población diana cuyos hábitos están más cercanos a estas nuevas tecnologías.

Como estrategia de difusión desde el año 2012 a todas las mujeres cuyo número de teléfono móvil está registrado en el sistema informático del Servicio Riojano de Salud en la semana 37 de embarazo reciben un sms con la invitación a la reunión indicándole el título, lugar y hora.

Las premisas que se deben cumplir para recibir estos mensajes son:

- Mujeres entre 13 y 60 años
- Haber tenido un parto hace menos de 62 días (que no sea éxitus ni la madre, ni el hijo)
- Tener una fecha probable de parto en menos de 62 días
- Tener número de móvil registrado en SELENE (Sistema Informático del Sistema Riojano de Salud)

Desde el año 2008 se convoca una jornada de puertas abiertas dirigida a informar a futuras o recientes madres y padres sobre las últimas recomendaciones sobre embarazo, parto y lactancia siguiendo las indicaciones de la OMS/UNICEF y la Estrategia de Atención al Parto Normal y que se han mantenido desde entonces con una periodicidad bienal. En ellas, la Dirección General de Salud Pública y Consumo presta su apoyo logístico y colaboración con recursos humanos y materiales



## 1. EVALUACIÓN

### • INDICADORES.

Se pondrá especial atención en indicar explícitamente y de forma clara cuales han sido los indicadores empleados para la evaluación de la experiencia que se presenta, concretando fuentes utilizadas para su obtención, fórmula cuando proceda, etc. En caso de evaluación cualitativa, indicar actores, ejes de análisis, etc.

Los indicadores valorados para la evaluación de la efectividad del programa:

- 1- Número de sesiones por Centro de Salud y por año desde el comienzo de la iniciativa
- 2 - Número de mensajes enviados con información de cada sesión desde el comienzo del envío de los sms.
- 3 - Número de asistentes a cada sesión, durante los tres últimos años
- 4 - Número de entradas a la información referente de la página web
- 5 - Número de Jornadas del Grupo de auto ayuda local (bianual)

### • RESULTADOS.

Además de los datos correspondientes se aportarán gráficos o tablas que faciliten su visualización e interpretación.

**Datos demográficos correspondientes a los años valorados. Número de nacidos vivos en La Rioja**

Año	Número de nacidos vivos
2011	3172
2012	3188
2013	2903

Fuente. Instituto Nacional de Estadística

**Número de sesiones por Centro de Salud y por año**

Año	Zonas Básicas de Salud	Número de sesiones en el Área de Salud
2012-2013	Siete Infantes de Lara, Cascajos, Calahorra, Consultorio local de Villamediana de Iregua	27
2013-2014	Siete Infantes de Lara, Cascajos, Calahorra, Consultorio local de Villamediana de Iregua, Alfaro	28

Fuente: Elaboración propia

**2 - Número de mensajes enviados con información de cada sesión**

Año	Total mensajes enviados	Media por reunión
2012-2013	5589	207
2013-2014	7518	278

Fuente: Elaboración propia

**3 - Número de asistentes a cada sesión, durante los dos últimos años**

Año	Asesoras de lactancia	Mujeres embarazadas o con amamantamiento	parejas	Otras personas acompañantes	Hijas e hijos
2012-2013	73	473	64	14	155
2013-2014	84	530	61	28	161

Fuente: Elaboración propia

**4 - Número de entradas a la información referente de la página web**

El último calendario se publicó en la página web [www.riojasalud.es](http://www.riojasalud.es) el 16-09-2014 y desde entonces ha tenido 27.523 visitas

**5 - Jornadas del Grupo de auto-ayuda local en las que ha colaborado la Dirección General de Salud Pública**

Jornadas de lactancia materna	fecha	Participación ciudadana
II Jornadas de lactancia materna en La Rioja	12 de diciembre de 2009	125 (aforo completo)
III Jornadas de lactancia materna en La Rioja	15 de octubre de 2011	125 (aforo completo)
IV Jornadas de lactancia materna en La Rioja	22 de marzo de 2014	125 (aforo completo)

Fuente: Elaboración propia



## 12. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

*En aquellos casos en que los resultados obtenidos en la evaluación hayan permitido establecerlas. Estas podrán emitirse tanto en caso de resultados positivos obtenidos, como en caso de resultados no esperados y/o resultados negativos, que hayan implicado el establecimiento y articulación de medidas correctoras para mejorar la calidad de la intervención realizada.*

Aunque la actividad comenzó su andadura en el año 2008, los datos reflejados corresponden a los períodos de septiembre de 2012 a junio de 2014, ya que son los períodos con mayor disponibilidad de datos.

Como datos comparativos se añade el número de recién nacidos vivos en los años correspondientes a ese período de tiempo, lo que nos refleja una asistencia media a cada sesión de casi un 20% de todas las mujeres que paren en La Rioja

Asimismo, los resultados se ven claramente reflejados en la asistencia a las reuniones convocadas mensualmente con un claro incremento en la asistencia de personas, además de una participación masiva en cada convocatoria de las Jornadas con un aforo completo de la sala.

Esta participación se debe a la óptima preparación de las asesoras de lactancia materna, al acompañamiento que realizan con respeto por las decisiones que a lo largo de este proceso surgen, los temas seleccionados e impartidos por profesionales con un amplio bagaje en la materia y con un alto grado de participación, compromiso y con actualización de los conocimientos.

Todo ello unido a la importante difusión que se realiza a través del sistema sanitario público tanto a nivel poblacional como individualizado, lo que dota a estas reuniones y jornadas de un respaldo institucional. Asimismo, las reuniones están abiertas no sólo a las mujeres y sus parejas, sino a los hijos e hijas y a aquellos familiares que estén interesados en acudir.



Desde el Sistema Sanitario Público, los esfuerzos actuales están dirigidos a ampliar los centros de ubicación a zonas básicas de salud con población más desfavorecida y con un alto índice de lactancia artificial como es la población gitana, utilizando recursos personales autóctonos como son las mediadoras culturales formadas con recursos propios del sistema riojano de salud.

A pesar de la importante asistencia, la actualidad social marca una difusión a través de medios multimedia como son las redes sociales, páginas web y sms personalizados.

---

*En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos facilitados en la ficha podrán ser incorporados al buscador o plataforma de difusión diseñada para difundir las experiencias seleccionadas y clasificadas como Buenas Prácticas en el Sistema Nacional de Salud. Por tanto, al rellenar esta ficha, se da consentimiento institucional para que los datos recogidos en la misma sean recopilados y procesados para ser incluidos en la base de datos que alimenta el buscador o plataforma de difusión a través de la página Web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.*