



MEMORIA Experiencia Candidata

1. ESTRATEGIA A LA QUE SE PRESENTA

ESTRATEGIA DE ATENCIÓN AL PARTO NORMAL Y ESTRATEGIA DE SALUD REPRODUCTIVA

2. TÍTULO DE LA EXPERIENCIA

EL FORO DE LACTANCIA DE LA AEP COMO HERRAMIENTA PARA LA PROMOCIÓN Y AYUDA A LAS MADRES LACTANTES

Enlace a sitio web (si procede): <http://www.aeped.es/foros/foro-comite-lactancia-materna/dudas-sobre-lactancia-materna-padres>

3. DATOS DE LA ENTIDAD Y PERSONA RESPONSABLE

- Nombre de la entidad: Hospital da Barbanza
- Domicilio social (incluido Código Postal): Salmón-Oleiros, s/n, Ribeira. 15993 A Coruña
- CCAA: Galicia
- Datos de contacto de la persona responsable del proyecto¹:
Nombre y apellidos: José Manuel Martín Morales
E-mail: manuel.martin.morales@sergas.es
Teléfonos: 619076072 (personal)- 981835985 (hospital)
Grupo de trabajo de atención al recién nacido del hospital da Barbanza

4. ÁMBITO DE INTERVENCIÓN

Marcar con una X donde corresponda.

	Estatal
	Comunidad Autónoma
	Provincial
	Municipal
	Área de Salud (sector, distrito, comarca, departamento...)
	Zona básica de salud
X	Otro (especificar): Área influencia del hospital, perteneciente a la Estructura Orgánica de Gestión Integrada de Santiago de Compostela

¹ Aquella persona de contacto que hará de interlocutora con el MSSSI y proporcionará más información técnica acerca de la intervención/experiencia en caso de ser necesario.



5. PERÍODO DE DESARROLLO

1. **Fecha de inicio:** Marzo 2014
2. **Actualmente en activo:** Sí
3. **Prevista su finalización:** Indefinido

6. LÍNEA DE ACTUACIÓN

Explicitar la línea de actuación de la Estrategia en la que se considera que está enmarcada esta experiencia. Aunque se admiten hasta un máximo de 3, es recomendable que sólo se señale la línea principal. En cualquier caso, señale ésta en primer lugar.

ÁREA ESTRATÉGICA (línea de actuación)	Promoción y apoyo a la lactancia materna
	Participación de las mujeres en la toma de decisiones

7. ANÁLISIS DE SITUACIÓN

*Que justificó la realización de la experiencia. La **Guía de Ayuda para la Cumplimentación de la Memoria** será de gran ayuda para orientar qué tipo de información será especialmente relevante en este apartado además de los datos propios del análisis (ejemplo: información sobre sistemática general de búsqueda de la evidencia científica que lo sustentó, datos desagregados por sexo, datos de estructura, etc.).*

La leche materna es el mejor alimento que le podemos ofrecer a las criaturas recién nacidas durante los primeros años de vida. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida y posteriormente junto con otros alimentos al menos hasta los dos años o hasta cuando la madre y su hijo quieran.

La lactancia materna proporciona beneficios tanto para la madre como para su bebé tanto a corto como a largo plazo. Protege al lactante de muchas enfermedades infecciosas entre ellas gastroenteritis, infecciones respiratorias, otitis y neumonía^{1,2}, también disminuye el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante^{3,4}. Los lactantes alimentados al pecho tienen menos riesgo de padecer enfermedades como el asma y mantener la lactancia durante más de seis meses disminuye el riesgo de obesidad, y patología que la acompaña como hipercolesterolemia a largo plazo^{5,6}.

Se ha publicado que los niños que reciben lactancia materna exclusiva tuvieron mejores resultados en los test de inteligencia verbal y vocabulario que otros niños⁷.



En cuanto a la salud de las mujeres, aquellas que no dan el pecho tienen más riesgo de padecer cáncer de mama, cáncer de ovario, osteoporosis, depresión y diabetes tipo 2¹.

Además la lactancia materna también representa beneficios para la comunidad en general ya que representaría una disminución en los gastos de producción, transporte, distribución y eliminación de residuos, por tanto también es más ecológica y respetuosa con el medio ambiente.

Un estudio realizado en Estados Unidos en 2007 mostraba que si el 90% de las mujeres amamantaran de forma exclusiva durante 6 meses se podrían ahorrar 13 billones de dólares, si fuera el 80% se ahorrarían 10,5 billones de dólares⁸.

Aun conociendo los riesgos de no alimentar a los recién nacidos con leche materna, las cifras de prevalencia y duración de la lactancia materna son más bajas de lo deseable⁹.

El apoyo y fomento de la lactancia materna se contempla como una línea estratégica en las recomendaciones de la Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva¹⁰.

La información y apoyo a las mujeres embarazadas y lactantes se ha descrito como una actividad para una mayor duración de la lactancia¹¹.

Se ha visto que el apoyo adicional a las mujeres lactantes por profesionales hace que aumente la duración de cualquier tipo de lactancia, y el apoyo por parte de no profesionales aumenta la lactancia materna exclusiva¹².

En una revisión sistemática sobre intervenciones para el apoyo de la lactancia usando nuevas tecnologías tipo internet se concluye que este tipo de intervenciones podrían tener un papel importante en la mejora de la lactancia materna¹³.

En una reciente revisión sistemática se concluye que no sería recomendable la utilización de Internet de manera exclusiva como única manera de realizar promoción de la lactancia antes y después del parto, aunque sí podría ser un apoyo y deja la puerta abierta cuando el acceso a Internet sea más fácil y rápido¹⁴.



Así mismo Guía de práctica clínica¹⁵ de atención en el embarazo y el puerperio se recomienda “ofrecer de manera activa a todas las madres un apoyo dirigido a poder mantener la duración y la exclusividad de la lactancia materna de manera prolongada” y se sugiere informar a las madres de la disponibilidad de materiales y actividades educativas para promocionar la lactancia.

Los foros de lactancia materna de la AEP pueden ser herramientas útiles para el fomento de la lactancia, a través de su foro de padres cumple este objetivo de información, apoyo y fomento a la lactancia ofreciendo un espacio a las mujeres lactantes para que cuenten su experiencia, sus dudas y problemas en la instauración y mantenimiento de la lactancia.

Uno de los ejes principales de la estrategia IHAN¹¹ es “...Estimular a los/las profesionales que trabajan en maternidades, hospitales y centros de salud para que adapten las rutinas de asistencia a las mujeres en el embarazo, el parto y la lactancia a las recomendaciones de OMS y UNICEF «Diez Pasos para tener éxito en la lactancia», recogidas en el documento: Protección Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna...” y además se ha identificado como causa para el inicio y el mantenimiento de la lactancia la falta de seguimiento y de apoyo competente por parte de los profesionales sanitarios.

El conocimiento de los profesionales sanitarios acerca de la lactancia materna es deficiente, en un estudio¹⁶, se mostraba que los conocimientos sobre lactancia materna de los médicos residentes de pediatría eran insuficientes, lo cual repercute en el apoyo a las mujeres lactantes de forma negativa.

Aunque en los últimos años se ha ido aumentando la formación continuada de los profesionales sanitarios a través de diferentes actividades formativas impartidas por la IHAN y otros colectivos como el Comité de lactancia materna de la Asociación española de pediatría, aún quedaría mucho camino por recorrer.

Los foros de lactancia materna podrían jugar un papel importante en la formación de los profesionales sanitarios, aportando información y ayudando a la resolución de dudas sobre casos reales que se presentan día a día en las consultas. Además a través de los foros de lactancia para pediatras se puede realizar la formación tutorizada y acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.



Así mismo, el foro supone una forma de comunicación y coordinación entre profesionales que pertenecen a distintos niveles asistenciales y distintas categorías

8. OBJETIVOS

En este apartado debe cumplimentar el objetivo principal y en su caso objetivos específicos de la experiencia. Deben estar claramente definidos, acordes con la experiencia que se desarrolla y ser concisos.

El objetivo principal de la utilización de los foros de lactancia materna de la AEP es la promoción, apoyo y fomento de la lactancia materna.

Este objetivo principal se intenta conseguir a través de la consecución de otros tres objetivos:

- Dar a conocer a la población general y a las gestantes y lactantes en particular, la posibilidad de consultar los foros de lactancia, y de esta forma informarlas y apoyarlas en la instauración y mantenimiento de su lactancia. Mediante la creación de un espacio donde pueden manifestar libremente sus dudas, problemas, experiencias o temores acerca de la lactancia materna.
- Informar y apoyar a los/as profesionales sanitarios/as que trabajan con mujeres embarazadas o lactantes y que desean informarse más sobre algún tema de lactancia en particular, o quieren asesoramiento sobre los problemas concretos con la lactancia de las mujeres que atienden.
- Formar a profesionales de pediatría que deseen aumentar sus conocimientos y habilidades. Utilizan el foro de madres/padres del comité para mejorar los conocimientos prácticos sobre lactancia materna y las habilidades de comunicación de los/as profesionales acordes a las recomendaciones internacionales, la evidencia científica y la importancia de la misma para la salud. En particular, a los/as profesionales de nuestro servicio de pediatría para que conozcan y utilicen el foro de profesionales y accedan a la formación continuada que se oferta a través del foro de profesionales.

9. CONTEXTO Y POBLACIÓN DIANA

Se explicitará el ámbito específico al que se refiere y se dirige la experiencia y su alcance (territorial, sectorial, asistencial, etc.), así como la población diana (población general, profesionales, servicios sanitarios, etc.) objeto de la experiencia.

La población a la que va dirigida esta experiencia de utilización de los foros de lactancia de la AEP es la población a la que atendemos en el servicio de maternidad del Hospital da Barbanza,



aunque los foros de lactancia van dirigidos a la población en general son utilizados sobre todo a nivel nacional, pero al ser una web abierta y en español también es muy utilizada en otros países de habla hispana. La cantidad de mujeres a las que se llegaría con esta iniciativa serían unas 250 mujeres y sus familias al año, teniendo en cuenta que el número de partos es de unos 365 partos al año y que la cifra de intención de lactar es de aproximadamente el 65%.

El foro de madres/padres va dirigido a mujeres embarazadas o lactantes, sus hijos e hijas y sus familias fundamentalmente aunque también puede servir a grupos de apoyo a la lactancia y profesionales en general.

El foro de profesionales va dirigido a los/las profesionales que trabajan con mujeres embarazadas, lactantes y sus familias. Pueden ser pediatras, obstetras, matronas, personal de enfermería, médicos/as de pediatría. En nuestro caso concreto nos hemos centrado en primer lugar en los pediatras aunque está previsto que se haga extensivo paulatinamente al resto de profesionales.

La formación a través del foro de lactancia va dirigida a pediatras que deseen aumentar sus conocimientos sobre lactancia materna. Es una actividad reconocida y acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias con 5,3 créditos.

10. METODOLOGÍA

En este apartado se valorará especialmente la claridad con que se expone y la sistemática de la misma, así como el hecho de aportar y poner a disposición, cuando proceda, los instrumentos o herramientas utilizados para llevar a cabo la experiencia a la que se refiere. Si la metodología y/o instrumentos utilizados se encuentran disponibles en alguna página Web institucional (nacional o internacional) será preciso referenciarla en este apartado, aunque luego figure en la bibliografía.

Nuestra experiencia consiste por una parte, en dar información a todas las mujeres y sus familias, que han elegido nuestro hospital para tener su hijo o hija y deciden alimentarlo/a al pecho, de la existencia de la página web del comité de lactancia materna de la AEP donde se encuentra un foro de lactancia para madres/padres. De forma que tengan a mano una herramienta donde poder consultar sus dudas sobre su lactancia de una manera rápida y cómoda.

Por otro lado, también sirve para dar a conocer entre los pediatras del hospital, de la existencia de un foro para profesionales y poder recibir una formación práctica en lactancia a través de los foros de la AEP.

El Comité de Lactancia dispone de una página web donde se alojan dos foros uno de padres y otro de profesionales. <http://www.aeped.es/comite-lactancia-materna/foros-comite-lactancia-materna> .



La visualización de los foros es abierta, es decir, puede acceder a ellos cualquier persona. Si se desea participar en alguno de los foros la persona interesada debe registrarse en la web, en este registro se piden los datos de un correo electrónico, contraseña, y tipo de usuario (público en general, agente de salud comunitario, personal sanitario).

Una vez registrado como público general puede consultar la cuestión que considere oportuna acerca de la lactancia materna. Ofrece un lugar donde las mujeres embarazadas, lactantes o sus familias pueden plantear, dudas, problemas o inseguridades acerca de su experiencia.

El Comité de Lactancia contesta un mínimo de cinco preguntas al día. También pueden participar otras personas registradas que expresarán sus opiniones o expondrán sus experiencias referidas al caso en concreto.

Esto hace que la persona que lo necesite va a disponer de apoyo por parte de profesionales sanitarios/as, pero también de otras personas con una experiencia parecida y posiblemente más cercana.

<http://www.aeped.es/foros/foro-comite-lactancia-materna/dudas-sobre-lactancia-materna-padres>

Los/as profesionales, una vez registrados/as, pueden consultar su cuestión en el foro de profesionales solicitando información o consejo de algún caso en particular acerca de las mujeres lactantes que puedan atender en su práctica clínica habitual. El Comité de Lactancia contesta todas las preguntas que se hacen en el foro de profesionales. Habitualmente la respuesta por parte del Comité de lactancia se produce en el mismo día y no suele tardar más de 3 días.

<http://www.aeped.es/foros/foro-comite-lactancia-materna/dudas-sobre-lactancia-materna-profesion>

La formación a través del foro de lactancia está orientada a residentes de pediatría de último año y a pediatras que quieran recibir formación continuada en lactancia materna. Esta actividad está acreditada por la Comisión de formación continuada de la comunidad de Madrid. Servirá para identificar las preocupaciones más habituales de las madres en relación con la lactancia materna, reconocer los obstáculos a los que se enfrentan las madres durante el periodo de lactancia, reconocer la importancia de la empatía en la comunicación con las madres lactantes, desarrollar habilidades que faciliten la comunicación haciendo más efectivo el apoyo y la resolución de problemas frecuentes de lactancia, desarrollar habilidades para manejar los problemas más frecuentes de la lactancia e identificar situaciones que puedan suponer una interferencia con la lactancia y conocer las soluciones que se pueden aportar en estos casos.



En este caso el participante deber haber hecho al menos un curso de lactancia, realiza su inscripción y contesta a una prueba previa de conocimientos, posteriormente tiene un tiempo para el estudio a través de los documentos que están en al web del comité de lactancia <http://www.aeped.es/comite-lactancia-materna/documentos-sobre-lactancia-materna> y otra bibliografía recomendada. Realiza una prueba práctica con casos habituales del foro que son evaluados por al menos 2 tutores y si es apta durante 15 días entrará como “oyente” en el foro de lactancia, y por último durante 7 días contesta al foro supervisado por su tutor.

Esta labor se desarrolla por los miembros del Comité de lactancia materna de la AEP, y con otros profesionales muy comprometidos y formados en lactancia materna que altruistamente colaboran en los foros de lactancia. Todos los miembros del Comité de lactancia declaran no tener conflicto de intereses.

La experiencia dirigida a las madres se ha comenzado en marzo de 2014 dando en la información al alta de todas las puérperas que alimentan a su recién nacido al pecho de la página web del foro de lactancia de la AEP.

Hemos realizado unas hojas informativas para las mujeres que desean lactar a sus hijos e hijas y la damos al alta, en ella hay información general sobre la lactancia, las normas para dar vitamina D3, cuándo debe ir a su pediatra por primera vez, cuándo realizar el cribado metabólico, cuidados del cordón umbilical, información sobre el grupo de apoyo de la zona y sus teléfonos, y aquí es donde hemos puesto también el acceso al foro de madres/padres del comité de lactancia. De esta forma todas las madres con lactancia materna al alta reciben la información.

Respecto a los profesionales se ha dado información de la existencia de las páginas de los foros y de la formación a través de ellos a los pediatras y otros profesionales del hospital que trabajan con madres lactantes.



11. EVALUACIÓN

INDICADORES.

Se pondrá especial atención en indicar explícitamente y de forma clara cuales han sido los indicadores empleados para la evaluación de la experiencia que se presenta, concretando fuentes utilizadas para su obtención, fórmula cuando proceda, etc. En caso de evaluación cualitativa, indicar actores, ejes de análisis, etc.

Para valorar el grado de satisfacción con esta herramienta por parte de mujeres y de profesionales, se ha realizado una encuesta a las mujeres a las que se le dio la información en el mes de mayo (20 en total) para que valoraran la información aportada y también se han analizado los datos de la web para conocer el grado de utilización del foro de lactancia.

Además se han analizado la cantidad de profesionales que se han formado en el servicio de pediatría y cuáles han utilizado la página en alguna ocasión.

Se han analizado las preguntas del foro en general y en base a ello se extraen los siguientes resultados.

Indicadores:

- % de mujeres satisfechas con la información recibida por el foro de LM/total de mujeres encuestadas
- % de mujeres que necesitaron consultar la web del foro de LM/total de mujeres encuestadas
- % de profesionales de pediatría del hospital que conocen la web del foro de LM de la AEP
- % de profesionales de pediatría del hospital que realizado algún curso de formación a través de la web del foro de profesionales de LM de la AEP

RESULTADOS.

Además de los datos correspondientes se aportarán gráficos o tablas que faciliten su visualización e interpretación.

El 100% de las mujeres encuestadas valora muy positivamente el tener un lugar donde poder acceder a información de confianza acerca de la lactancia y de cómo resolver sus dudas y problemas relacionados con la lactancia.

Sólo el 20% de las mujeres encuestadas reconocían haber necesitado usar la página.



La mayoría de las que no lo habían hecho comentaban que la accesibilidad a los servicios del hospital era muy buena y por eso no la habían tenido necesidad de usar el foro de lactancia.

En cuanto a los profesionales encuestados, el 100% del servicio de pediatría del hospital conoce la página web del foro para profesionales y todos la han utilizado en alguna ocasión.

El 50% de los profesionales del servicio de pediatría han realizado un curso de formación a través del foro de profesionales y manifiestan que ha sido una experiencia muy enriquecedora.

El número de visitas totales a las páginas del foro de lactancia durante el periodo de un año desde mayo de 2014 a mayo de 2015 ha sido de un total de 325.974 usuarios/as.

El total de preguntas fueron de unas 1.100 en este periodo de tiempo. La media de preguntas que se realizan en el foro de madres/padres es de 90 y en el foro de profesionales de 20 al mes. La mayoría de las preguntas, más del 90%, fueron realizadas por mujeres que estaban lactando, un porcentaje pequeño de mujeres embarazadas y por último por padres y otros familiares.

La mayoría de las mujeres manifestaban la intención de mantener una lactancia prolongada.

Las preguntas más frecuentes realizadas en el foro de padres fueron en relación con problemas prácticos de la lactancia, más del 50%. Entre éstas las más numerosas fueron en relación con la alimentación complementaria, cuándo iniciarla, cómo hacerlo, cómo prepararla, etc..., seguidos por dudas sobre la producción o cantidad de leche, y sobre la extracción y conservación de la leche relacionadas con la incorporación al trabajo.

Otro grupo de preguntas tratan sobre problemas del lactante como estreñimiento, cólicos, vómitos, sospechas de alergias, etc.... Muy frecuentes también son las preguntas relacionadas con la compatibilidad de medicamentos con la lactancia.

Otro grupo más pequeño de preguntas (10%) engloba preguntas sobre aspectos legislativos, cursos sobre lactancia y críticas a profesionales sanitarios acerca de informaciones contradictorias o inadecuadas sobre la lactancia materna.

También hemos visto que al menos en un 20% las usuarias del foro muestran satisfacción por la información recibida.



En el foro de profesionales la mayoría de los usuarios/as del foro eran pediatras, seguido por monitoras de lactancia de los grupos de apoyo, matronas y personal de enfermería. La mayoría de las usuarias fueron mujeres, esto puede que se deba a que el número de pediatras mujeres es mayor cada día o a que muestren más interés por estos temas.

Las preguntas más frecuentes fueron sobre aspectos prácticos de la lactancia y la compatibilidad de los medicamentos con la lactancia (como en el caso del foro de madres), lo que demuestra lo importante que es disponer de una buena fuente de información, fiable, adecuada y actualizada.

En cuanto a la formación a través del foro (58 en total), más del 85% de las personas participantes fueron mujeres. Todo el alumnado presentó una mejoría significativa de los conocimientos adquiridos comparando la prueba de inicio y la final después de la actividad formativa. Todos ellos describieron la actividad como muy satisfactoria, que ayudaba a mejorar los conocimientos en lactancia y su capacidad de comunicación con las madres.

12. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

En aquellos casos en que los resultados obtenidos en la evaluación hayan permitido establecerlas. Estas podrán emitirse tanto en caso de resultados positivos obtenidos, como en caso de resultados no esperados y/o resultados negativos, que hayan implicado el establecimiento y articulación de medidas correctoras para mejorar la calidad de la intervención realizada.

Los foros de lactancia pueden ser una buena herramienta para la información y apoyo a las mujeres embarazadas y lactantes acerca de la lactancia materna. Sería recomendable que por parte de los servicios de salud se informara a las mujeres que disponen de este recurso para poder hacer uso de ella en cualquier momento.

La limitación que encontramos es que no disponer de un acceso universal a internet a bajo coste a alta velocidad.

También sería recomendable que todos los trabajadores del sistema nacional de salud conocieran la existencia de esta herramienta de información y apoyo a los profesionales que trabajan con las mujeres embarazadas y lactantes.



Es imprescindible que todos los trabajadores sanitarios dispongan de acceso a internet en su consulta para tener a su disposición información para atender a las mujeres lactantes.

En la actualidad existe una excelente base de datos en español de acceso online (www.e-lactancia.org) sobre medicamentos y lactancia, es un tema que claramente preocupa tanto a las madres y las mujeres. Sería interesante que se dispusieran medidas de mantenimiento de dicha base de datos para poder apoyar a las madres y a los profesionales.

Poner en marcha esta experiencia no ha supuesto ningún gasto extra para el hospital ya que consiste en informar por escrito de la existencia de la página de foros de lactancia de la AEP.

Por todo lo expuesto acerca de la experiencia en nuestro hospital propondremos para hacerla extensiva en el Área de Gestión Integrada de Santiago de Compostela a la que pertenecemos, a través de la Comisión de lactancia materna, en la que hay representantes de nuestro hospital.

BIBLIOGRAFÍA:

1. American Academy of Pediatrics. Section on Breastfeeding Breastfeeding and the use of the human milk. *Pediatrics*, 2012: 129, e827.
2. Kramer, M. Breast is the best: The evidence. *Early Human Development*, 2010: 86, 729-732.
3. Hauck FR, Thompson JM, Tanabe KO, Moon RY, Vennemann MM . Breastfeeding and reduced risk of sudden infant death syndrome: a meta-analysis. *Pediatrics*. 2011; 128(1):103-110.
4. Chapman DJ. New evidence: exclusive breastfeeding and reduce sudden infant death syndrome risk. *J Hum Lact*. 2011; 27(4):404-405. Cope MB, Allison DB. Critical review of the World Health Organization's (WHO) 2007 report on 'evidence of the long-term effects of breastfeeding: systematic reviews and meta-analysis' with respect to obesity. *Obes Rev*. 2008; 9(6):594-605.



5. Oddy WH. Infant feeding and obesity risk in the child. Breastfeed Rev. 2012; 20(2):7-12
6. Owen CG , Whincup PH , Cocinar DG .Breast-feeding and cardiovascular risk factors and outcomes in later life: evidence from epidemiological studies. Proc Soc Nutr.2011; 70: 478-484.
7. Kramer, M, et al. Breastfeeding and child cognitive development: New evidence from a large randomized trial. Archive of General Psychiatry, 2008: 65 (5), 578-584.
8. Bartick, M, Reinhold, A. The burden of suboptimal breastfeeding in the United States: A pediatric cost analysis. Pediatrics 2010, 125, e1048-e1056.
9. Encuesta nacional de salud 2006
<http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=/t15/p419/a2006/p07/&file=pcaxis>
10. Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva. Ministerio de Sanidad, Igualdad y Política social. 2011
<http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/eguidad/ENSSR.pdf>
11. IHAN Calidade en la asistencia profesional al nacimiento y la lactancia. Ministerio de Sanidad, Igualdad y Política social. 2011. <http://www.ihan.es/cd/documentos/IHAN.pdf>
12. Renfrew M. J., F. M. McCormick, A. Wade, B. Quinn, and T. Dowswell. Support for healthy breastfeeding mothers with healthy term babies. Cochrane Database Syst Rev 5:CD001141, 2012
13. Pate B. A Systematic Review of the Effectiveness of Breastfeeding Intervention Delivery Methods. Pate et al. JOGNN 2009 Vol 38 (6): 642-653Azza Ahmed, Mourad Ouzzani.



14. Giglia, R. Binns, C. The effectiveness of the Internet in Improving Breastfeeding Outcomes: A Systematic Review. J Hum Lact 2014 30:156-160.
15. Guía de práctica clínica de atención en el embarazo y puerperio. Guías de práctica clínica del SNS. Ministerio de Sanidad, Igualdad y Política social. 2014. http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_533_Embarazo_AETSA_compl.pdf
16. Temboury Molina MC. Informe sobre el conocimiento de los residentes de pediatría en el manejo de la lactancia materna. An Pediatr (Barc). 2003;58(3):263-7.

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos facilitados en la ficha podrán ser incorporados al buscador o plataforma de difusión diseñada para difundir las experiencias seleccionadas y clasificadas como Buenas Prácticas en el Sistema Nacional de Salud. Por tanto, al rellenar esta ficha, se da consentimiento institucional para que los datos recogidos en la misma sean recopilados y procesados para ser incluidos en la base de datos que alimente el buscador o plataforma de difusión a través de la página Web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.