

CARTA A LA DIRECCIÓN**CARACTERÍSTICAS DE LA TUBERCULOSIS EN RELACIÓN
CON LA EDAD EN UN DEPARTAMENTO
DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA VALENCIANA****Antonio Burgos Teruel, Leandro Hueso Estornell, Pedro Cordero Rodríguez y Antonio Guerrero Espejo**

Hospital de La Ribera. Valencia.

La tuberculosis fue una enfermedad de niños y jóvenes adultos, sin embargo, en la actualidad, en los países desarrollados su incidencia se ha desplazado a poblaciones de mayor edad. Los casos de tuberculosis extrapulmonar se han incrementado en los últimos años y se acepta que puede ser debido al aumento de personas inmunodeficientes¹. La tuberculosis en los ancianos puede ser una entidad diferente a la de las personas más jóvenes, debido a la senescencia del sistema inmunitario, que convertiría a estas personas en un grupo de alto riesgo para desarrollar la enfermedad^{2,6,5}.

El objetivo de este trabajo fue conocer si existe un aumento de la incidencia de la manifestación extrapulmonar de la tuberculosis en función de la edad del paciente.

Este estudio retrospectivo y descriptivo se realizó en el Departamento 11 de la

Comunidad Valenciana, que proporciona asistencia sanitaria a 240.762 habitantes.

Se consideró caso a la persona de la que se aisló *M. tuberculosis* y/o presentó una radiografía de tórax compatible con la infección, con independencia de la positividad de la baciloscopia inicial, y que además recibió tratamiento tuberculostático no profiláctico. Para el estudio se seleccionaron los pacientes que cumplieron los criterios de definición durante 1999 y 2000.

En el periodo indicado se identificaron 95 casos de tuberculosis (tabla 1). La incidencia total de la tuberculosis en el Departamento 11 fue de 19,73 casos de tuberculosis/100.000 habitantes/año. Sin tener en cuenta los grupos de edad, la localización más frecuente de tuberculosis fue pulmonar (78 %).

El 26,3 % de los casos de tuberculosis correspondieron a personas mayores de 65 años, grupo en el que la incidencia de tuberculosis fue de 27,76 casos/100.000 habitantes/año y la tasa de localización extrapulmonar fue del 48%. Por otro lado, en personas menores de 65 años la incidencia de tuberculosis fue de 15,5 casos/100.000 habitantes/año y la tasa de localización

Correspondencia:
Antonio Burgos Teruel
Área de Diagnóstico Biológico
Hospital de La Ribera.
Carretera de Corbera Km. 1.
46600 Alzira (Valencia)
aburgos@hospital-ribera.com

Tabla 1
Casos de tuberculosis en el período
estudiado por localización y edad

	> 65 años	< 65 años
Tuberculosis pulmonar	13	61
Tuberculosis extrapulmonar	12	9

extrapulmonar del 12,9%. La diferencia encontrada era estadísticamente significativa (Chi-cuadrado, $p < 0,005$).

La incidencia en el Departamento 11 es inferior a la obtenida por el PMIT⁴ (27,64 casos/100.000 hab.) para la Comunidad Valenciana, incluso es menor que la incidencia registrada en la provincia de Valencia, según el Servicio de epidemiología de la Conselleria de Sanitat para los años 1999 y 2000³. Sin embargo, la incidencia de tuberculosis detectada en este estudio todavía esta lejos de las tasas encontradas en 1996 en algunos países industrializados² (6-15 casos/100.000 habitantes/año).

Los resultados muestran no sólo que las personas mayores tienen más riesgo de padecer tuberculosis, que la misma se presenta con características especiales y que es más frecuente que su localización sea extrapulmonar⁷. Ello apoya el concepto del dete-

rioro inmunitario del sistema defensivo frente a *M. tuberculosis* asociado a la edad avanzada.

BIBLIOGRAFÍA

1. Rieder HL, Snider DE, Cauthen GM. Extrapulmonary tuberculosis in the United States. *Am Rev Respir Dis.* 1990; 141: 347-51.
2. Pérez-Guzmán C, Vargas M, Torres-Cruz A, Villarreal-Velarde H. Does Aging Modify Pulmonary Tuberculosis? *Chest.* 1999; 116 (4): 961-7.
3. Conselleria de Sanitat i Consum de la Generalitat Valenciana. Plan de prevención y control de la tuberculosis. Valencia: Conselleria de Sanitat i Consum de la Generalitat Valenciana; 1998.
4. Grupo de Trabajo del PMIT. Incidencia de la tuberculosis en España: resultados del Proyecto Multicéntrico de Investigación en Tuberculosis (PMIT). *Med. Clin (Bar).* 2000; 114(14): 530-7.
5. Yoshikawa T. Tuberculosis in aging adults. *J Am Geriatrics Soc* 1992; 40: 178-87.
6. Salgueiro Rodríguez M. Tuberculosis en pacientes ancianos. *An Med Interna* 2002;19:107-110
7. Lado Lado FL, Túniz Bastida V, Golpe Gómez AL, Carbacos Ortiz de Barón A, Pérez del Molino ML. Tuberculosis en pacientes ancianos. Formas de presentación. *An Med Interna* 2002; 19: 111-114.