



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Encuesta de Salud de España – ESdE 2023

Encuesta de Salud de España – ESdE 2023

Ministerio de Sanidad
Instituto Nacional de Estadística

Madrid, 27 de mayo 2025

Resumen metodológico

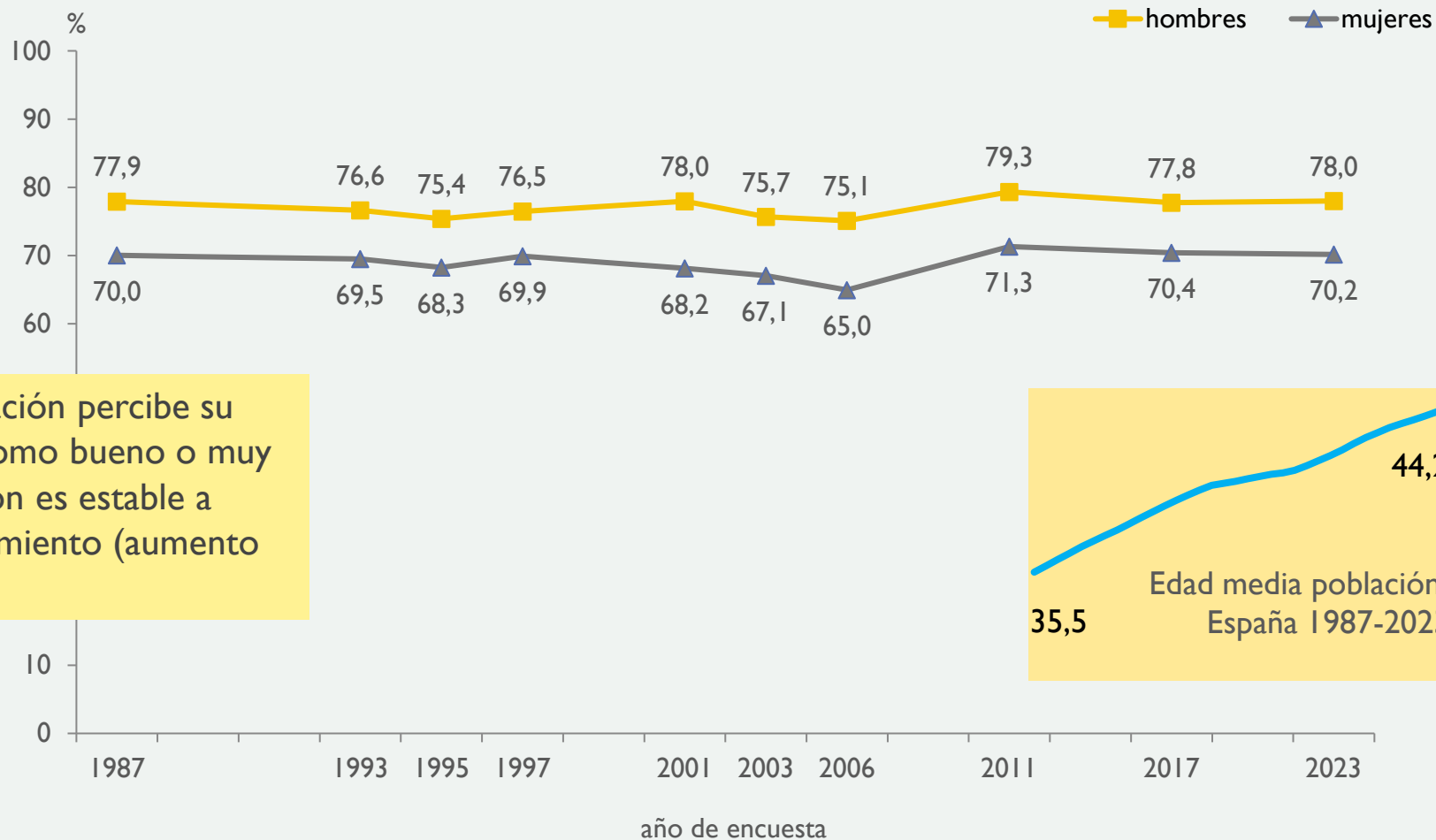
- Encuesta a gran escala mediante entrevista personal CAWI y CAPI
- Estadísticamente representativa de la población no institucionalizada residente en España
- Convenio con el Instituto Nacional de Estadística
- Ámbito
 - Poblacional - personas residentes en viviendas familiares
 - Temporal – agosto 2023 a agosto 2024
 - Territorial – nacional
- Muestra
 - 24.673 individuos
 - adultos (15+ años) = 21.032 entrevistas personales
 - menores (0 -14 años) = 3.641 entrevistas indirectas (padre, madre o tutor)
 - Muestreo probabilístico trietápico estratificado
 - Independiente para cada comunidad autónoma
- Representatividad nacional y autonómica
- Tasa de respuesta 62,4% (hogares encuestados/encuestables)

I. Estado de salud

- ✓ Estado de salud autopercebido
- ✓ Morbilidad adultos y población infantil
- ✓ Estado de salud bucodental
- ✓ Calidad de vida
- ✓ Salud mental
- ✓ Limitaciones físicas, sensoriales y cognitivas
- ✓ Limitación para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD)/ necesidad de ayuda
- ✓ Limitación para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)/ necesidad de ayuda
- ✓ Autonomía personal para el cuidado personal y para las tareas domésticas
- ✓ Dolor

Percepción positiva del estado de salud 1987-2023

Población de 0 y más años



El 74% de la población percibe su estado de salud como bueno o muy bueno. La evolución es estable a pesar del envejecimiento (aumento de la edad media).

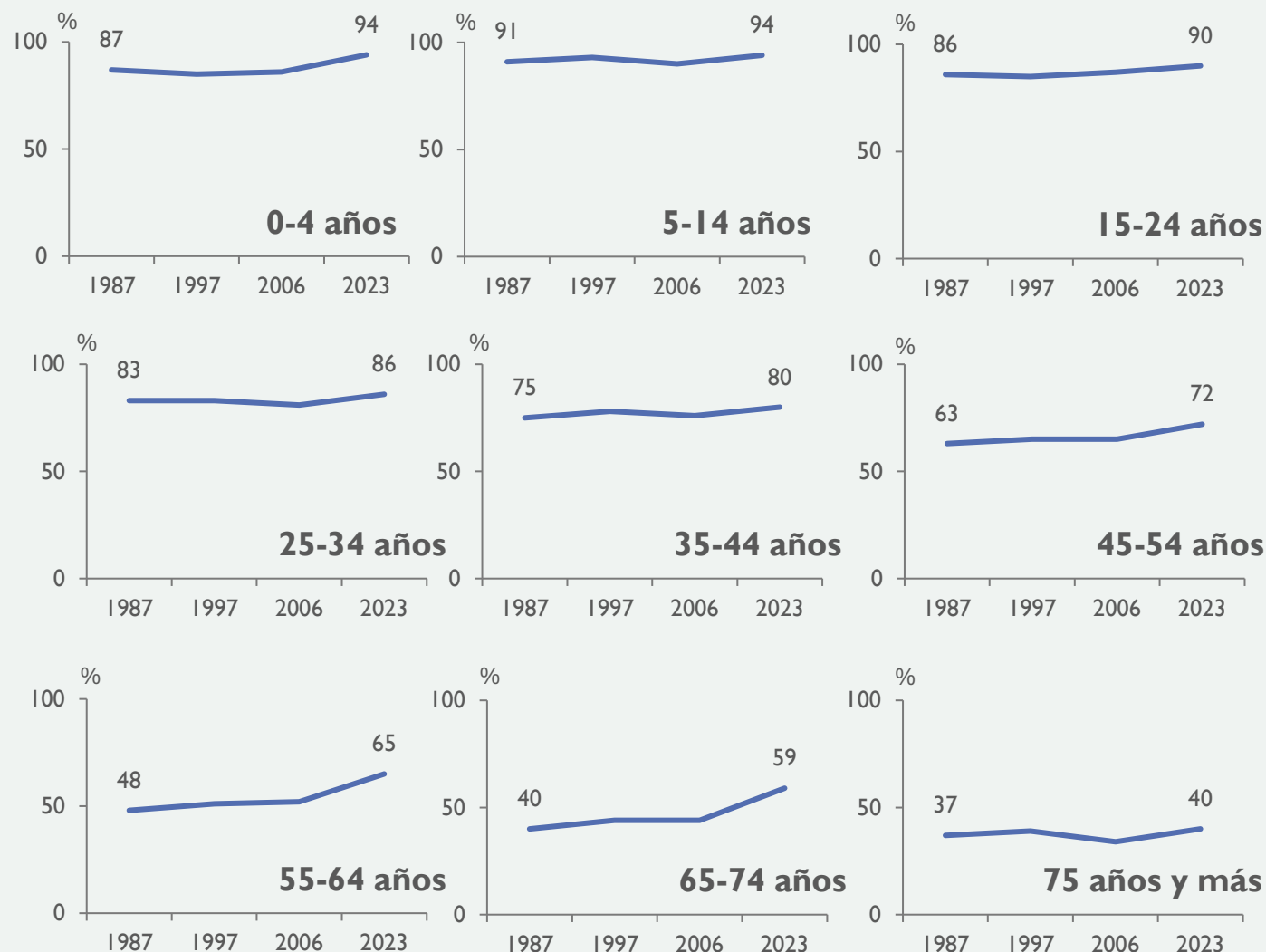


Percepción positiva del estado de salud 1987-2023

Población por grupo de edad

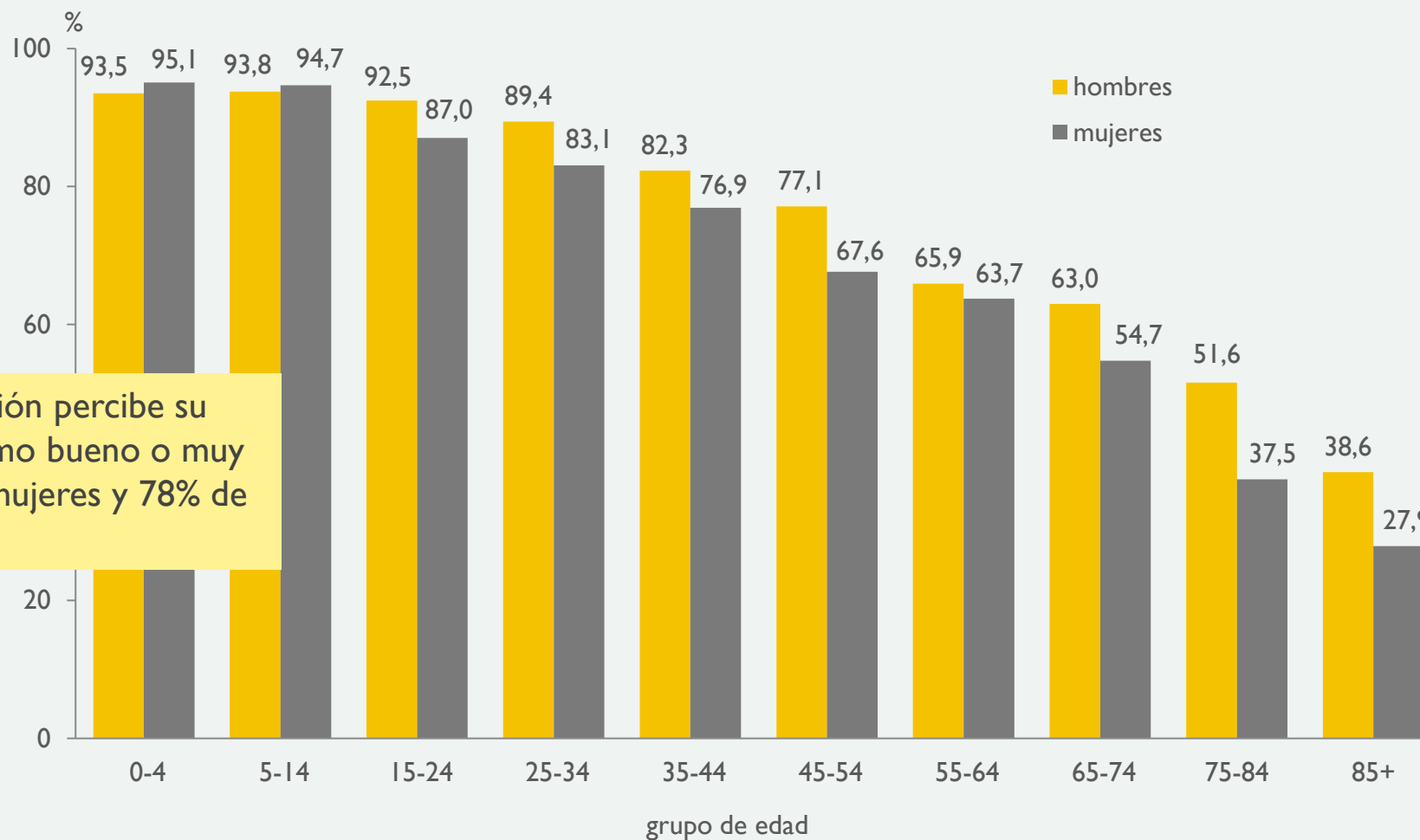
El porcentaje de la población que percibe su estado de salud como bueno o muy bueno va disminuyendo con la edad.

En todos los grupos de edad se observa un aumento de la percepción positiva del estado de salud en el periodo estudiado.



Percepción positiva del estado de salud

Población de 0 y más años



El 74% de la población percibe su estado de salud como bueno o muy bueno, 70% de las mujeres y 78% de los hombres.

Percepción positiva del estado de salud y clase social

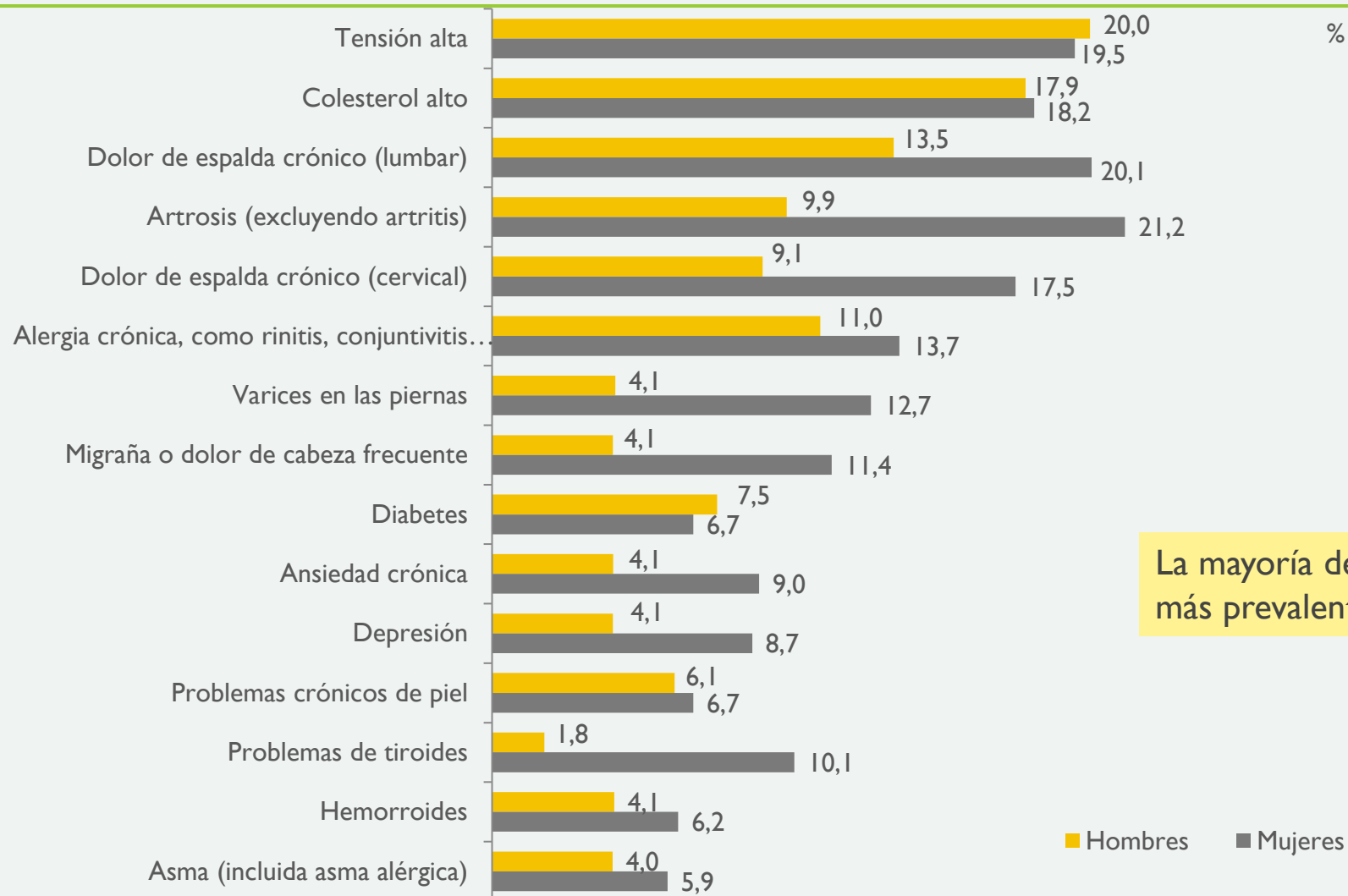
Población de 0 y más años



En la clase más alta, el 83% percibe su salud como buena o muy buena, frente al 70% en la clase más baja. El gradiente es mayor en mujeres.

Trastornos crónicos prevalentes en adultos

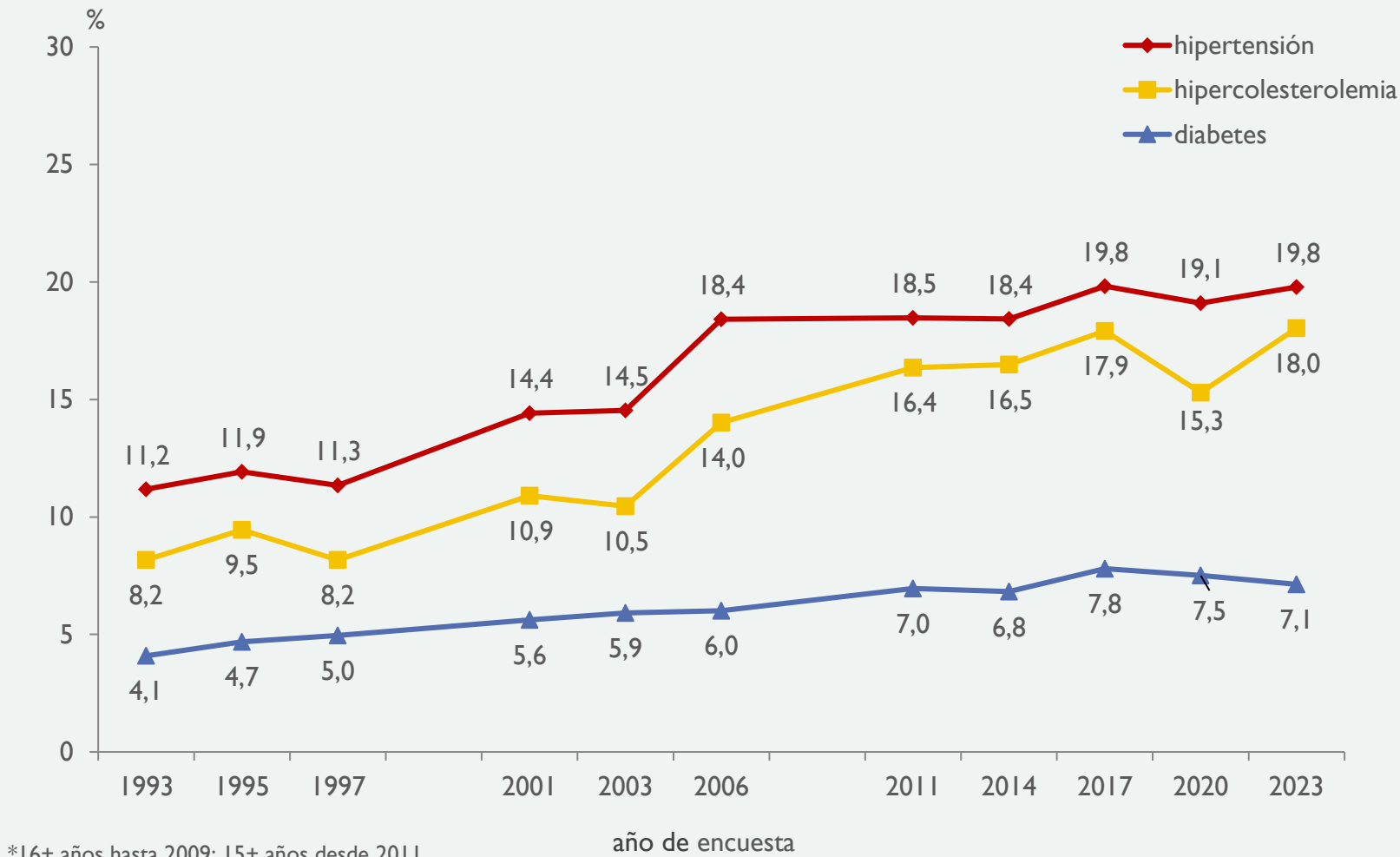
Población de 15 y más años



La mayoría de las enfermedades son más prevalentes en mujeres.

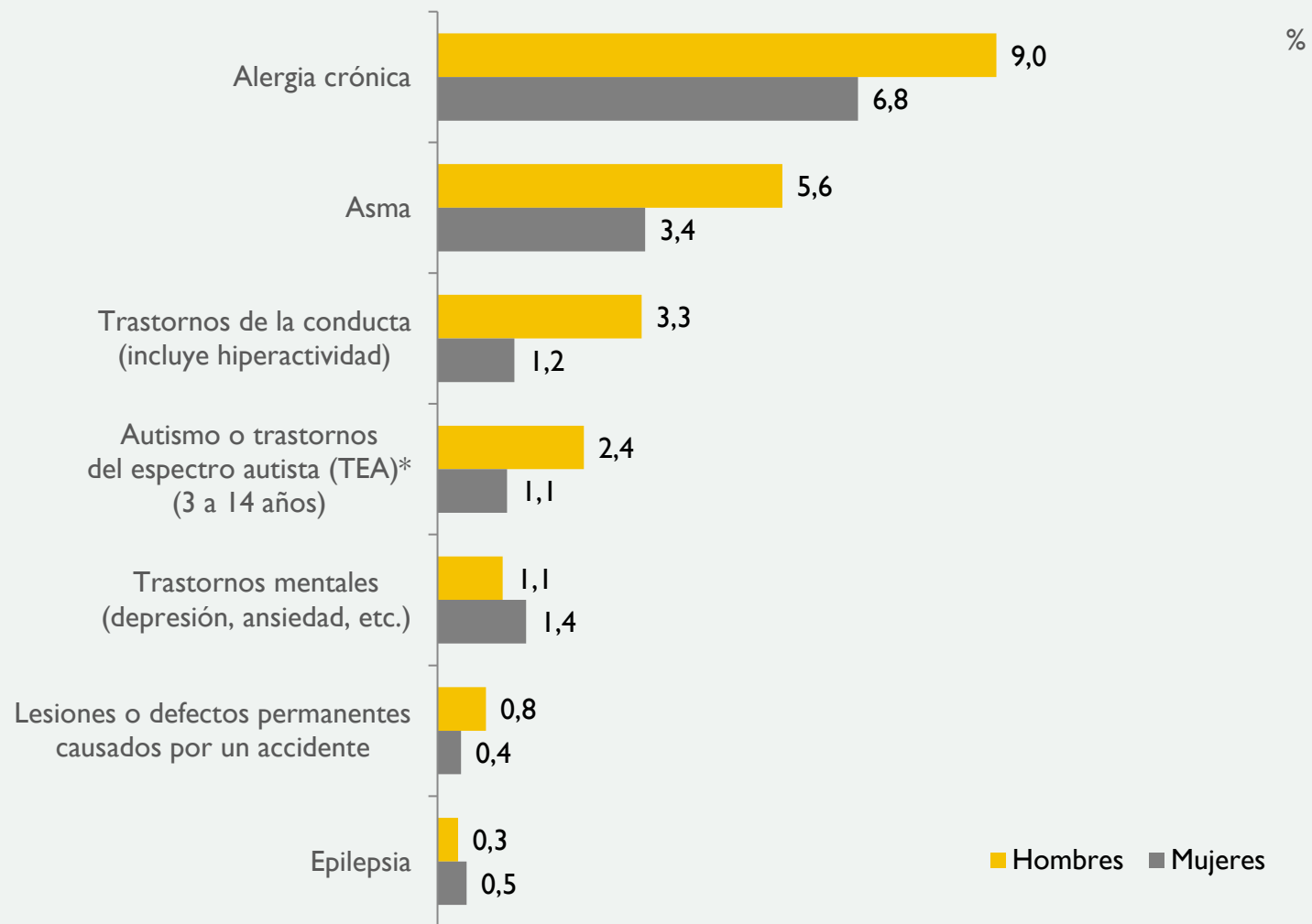
Diabetes, hipertensión y colesterol | 1993-2023

Población de 15* y más años

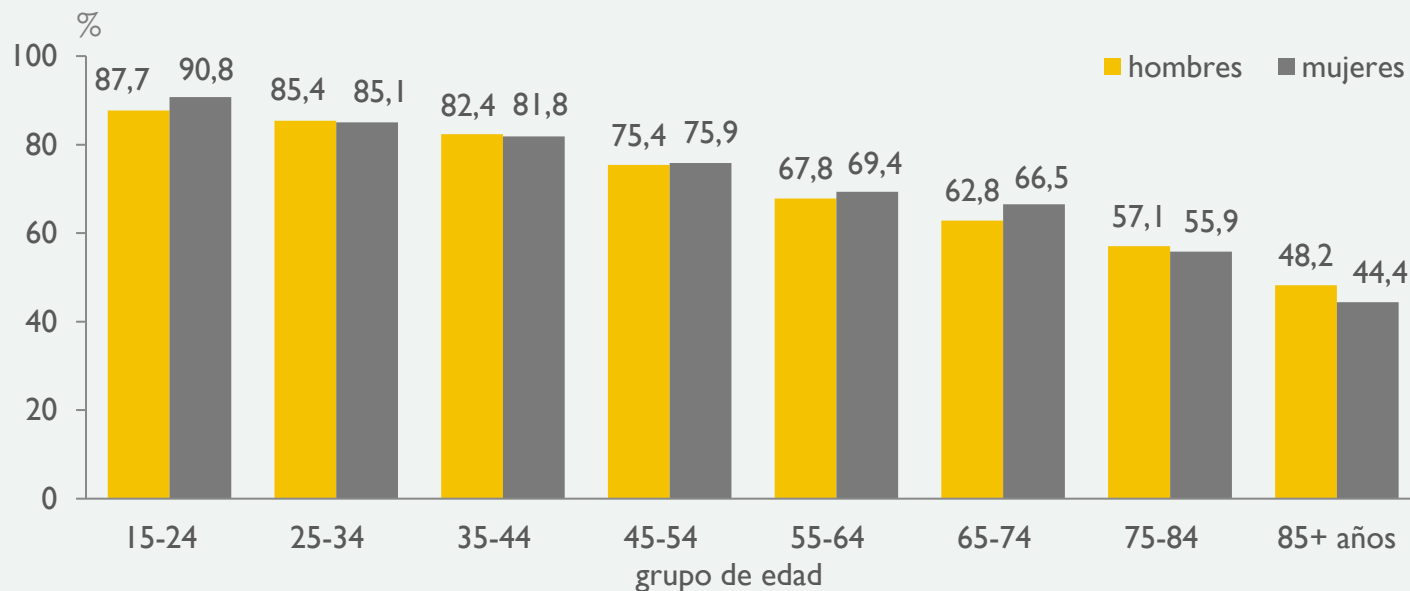


Trastornos crónicos prevalentes en población infantil

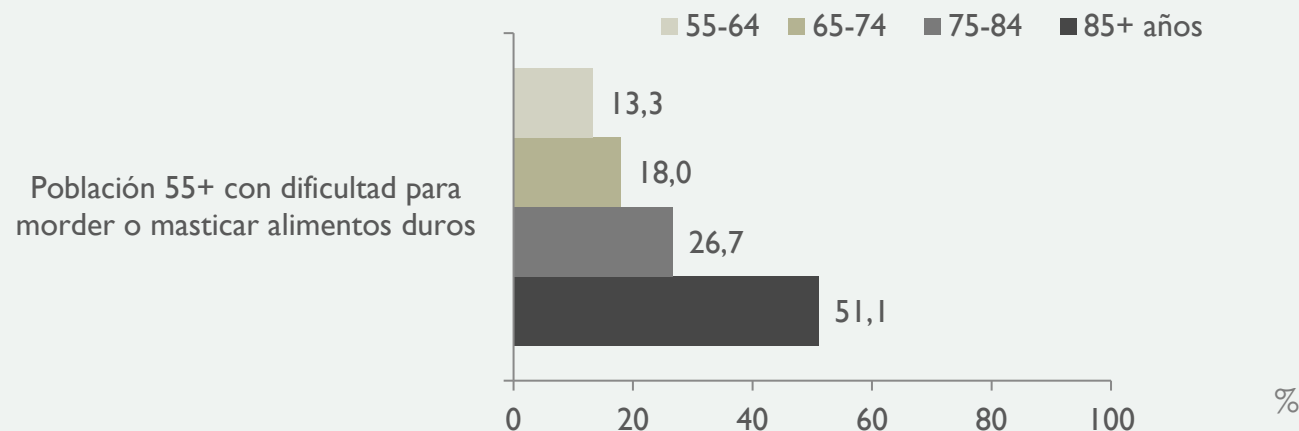
Población de 0-14 años



Valoración positiva del estado de salud bucodental



El 74,5% de la población percibe su estado de salud bucodental como bueno o muy bueno.

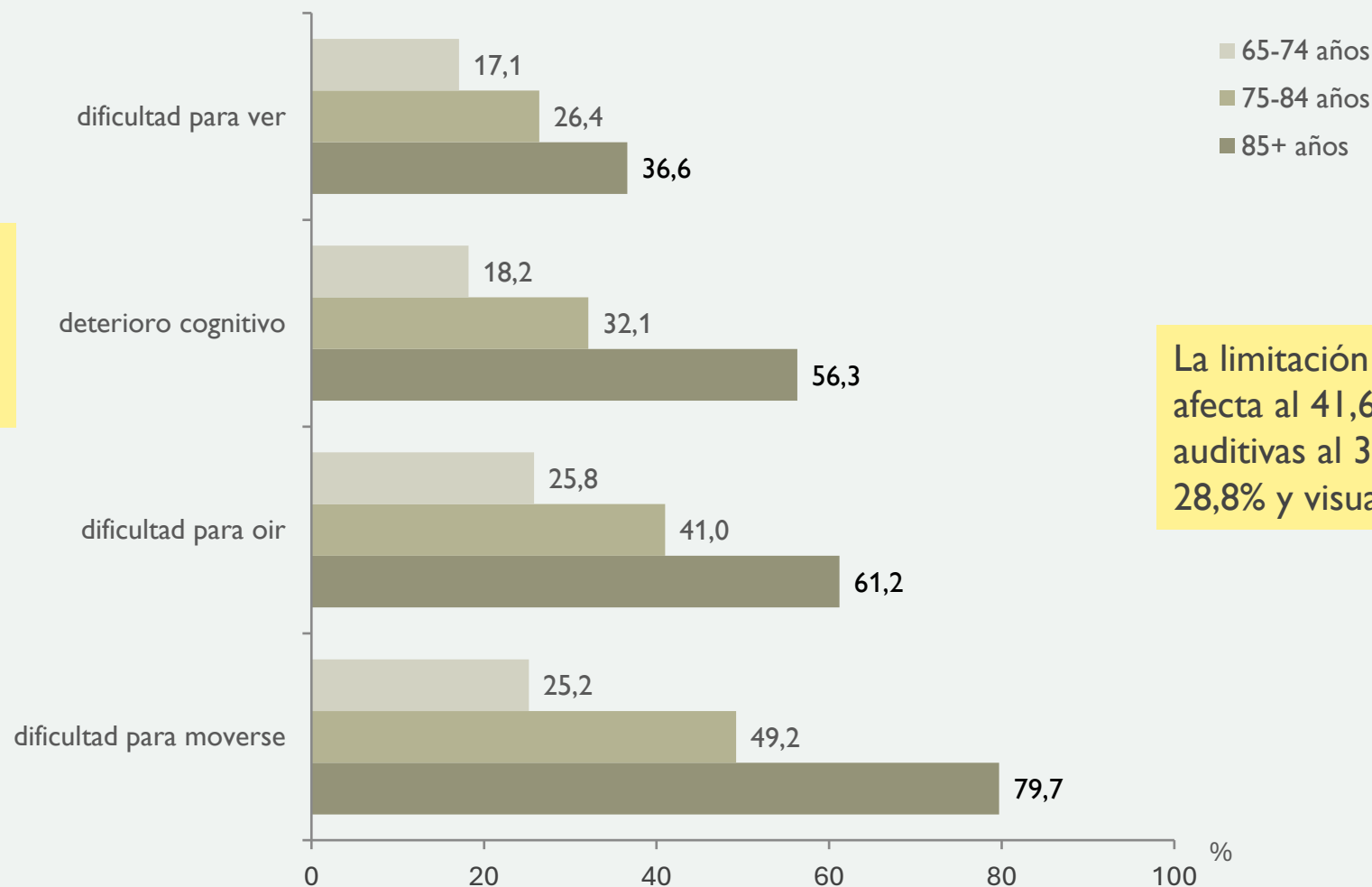


El 20,8% de la población de 55+ refiere dificultad para morder o masticar alimentos duros.

Limitaciones sensoriales, cognitivas y de movilidad

Población 65 y más años

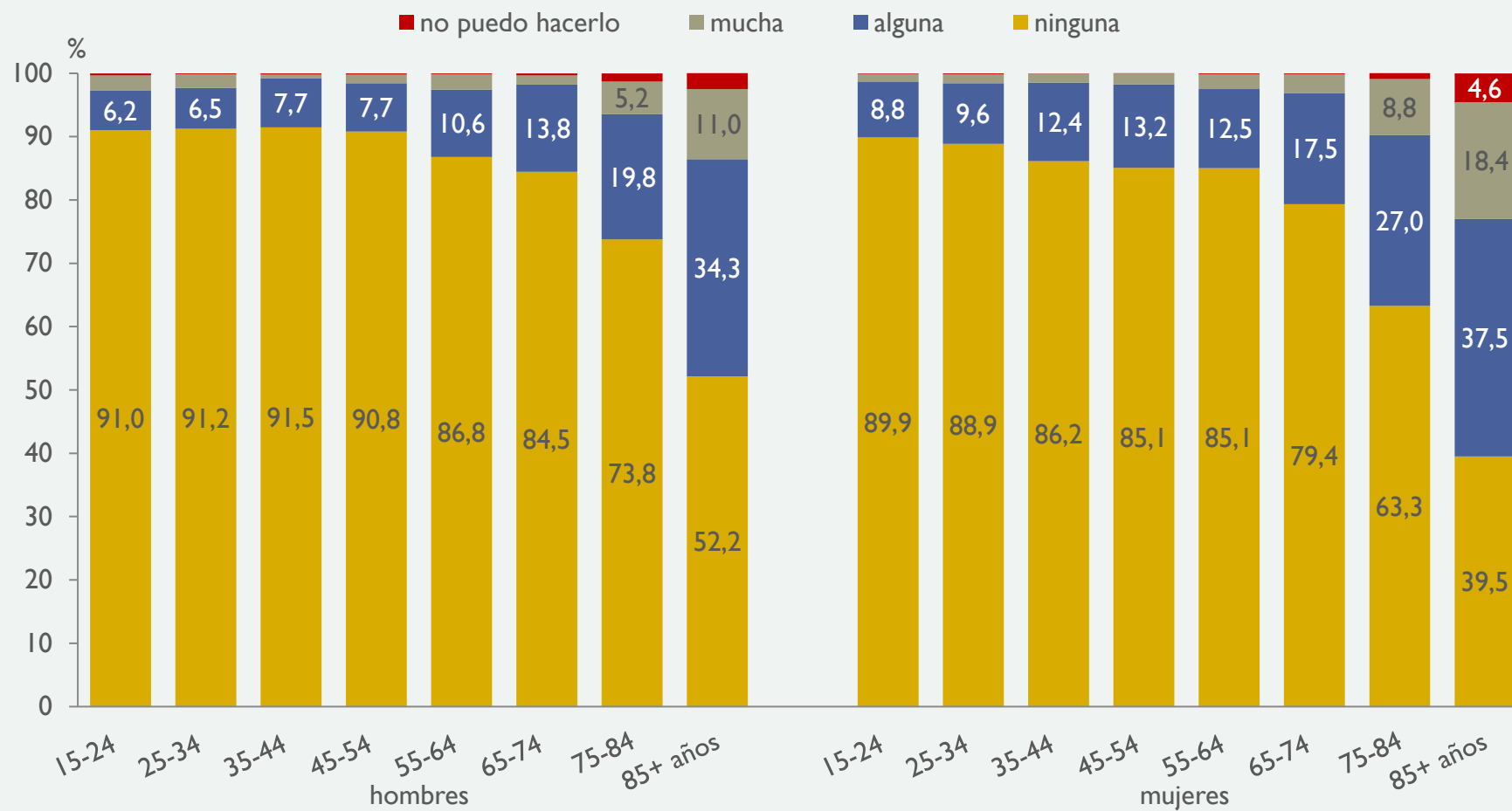
El 0,92% de la población refiere padecer Alzheimer u otras demencias (0,58% hombres vs 1,25% mujeres).



La limitación de la movilidad afecta al 41,6%, las dificultades auditivas al 36,3%, cognitivas al 28,8% y visuales al 23,2%.

Deterioro cognitivo

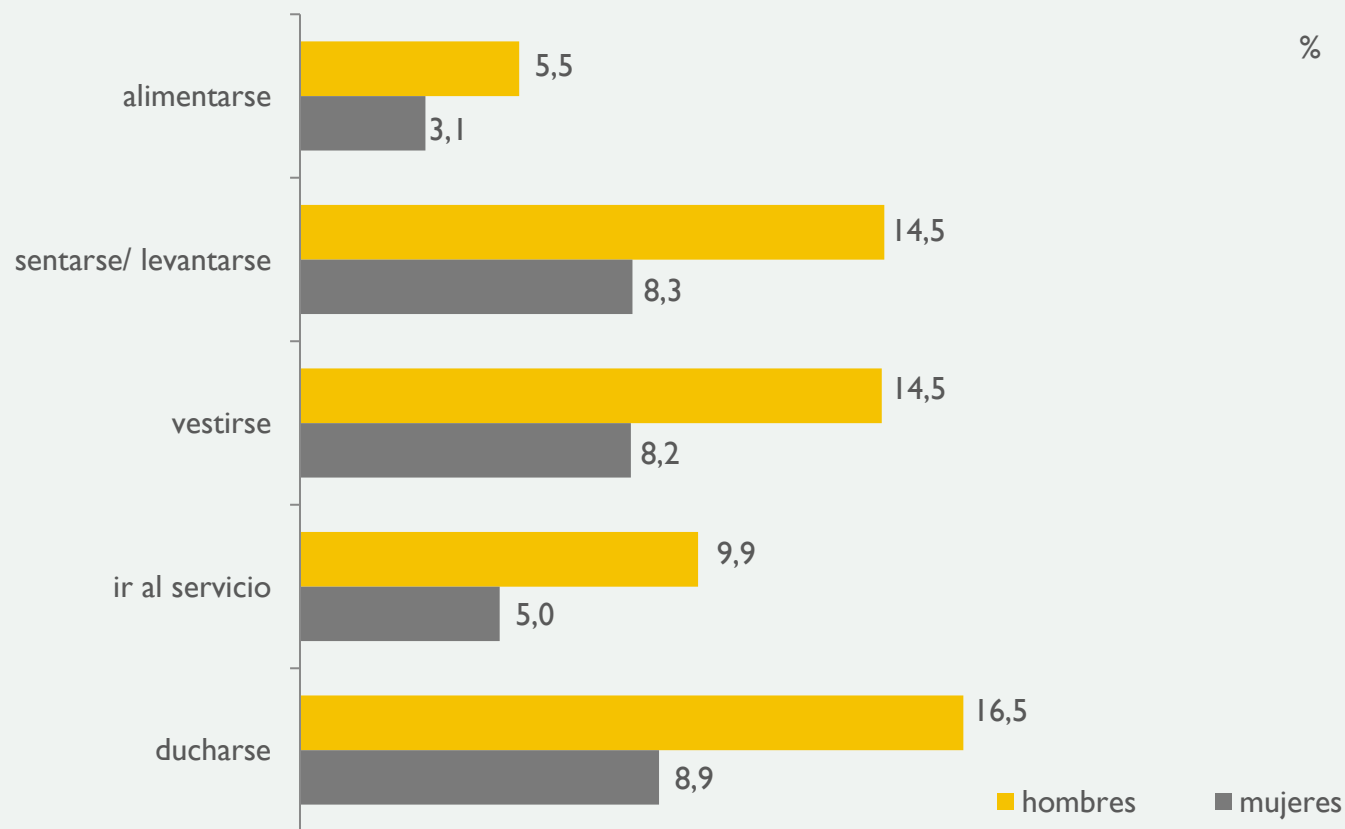
Población de 15 y más años



18% de las mujeres y 13% de los hombres (15+ años) tienen dificultad para recordar o para concentrarse.

Limitación para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) y necesidad de ayuda

Población 55 y más años



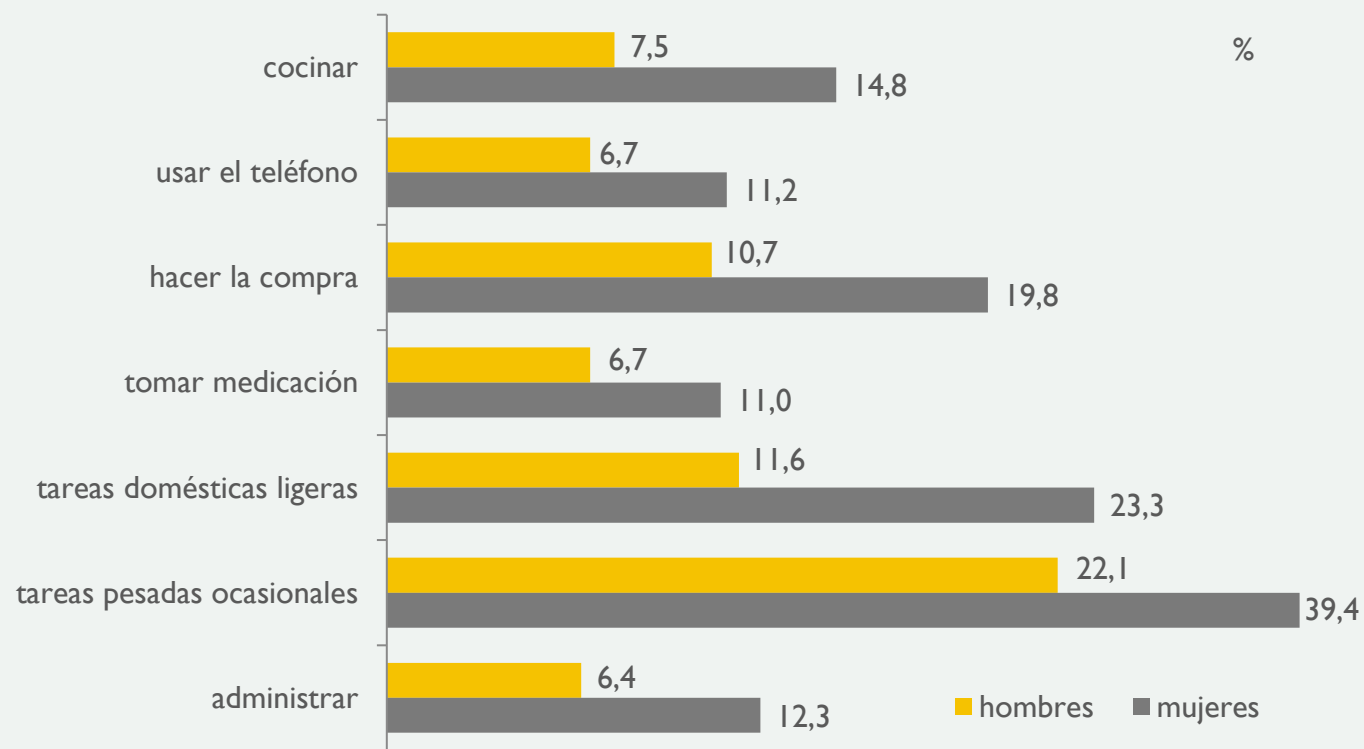
%

El 16,8% de la población de 55+ años refiere algún grado de dificultad para realizar las ABVD (12,2% hombres y 20,8% mujeres).

El 12,4% de la población de 55+ años dispone ayuda para al menos una (8,7% hombres y 15,5% mujeres) y un 8,2% refiere necesitar más ayuda de la que tiene (5,1% hombres y 10,8% mujeres).

Limitación para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) y necesidad de ayuda

Población 55 y más años

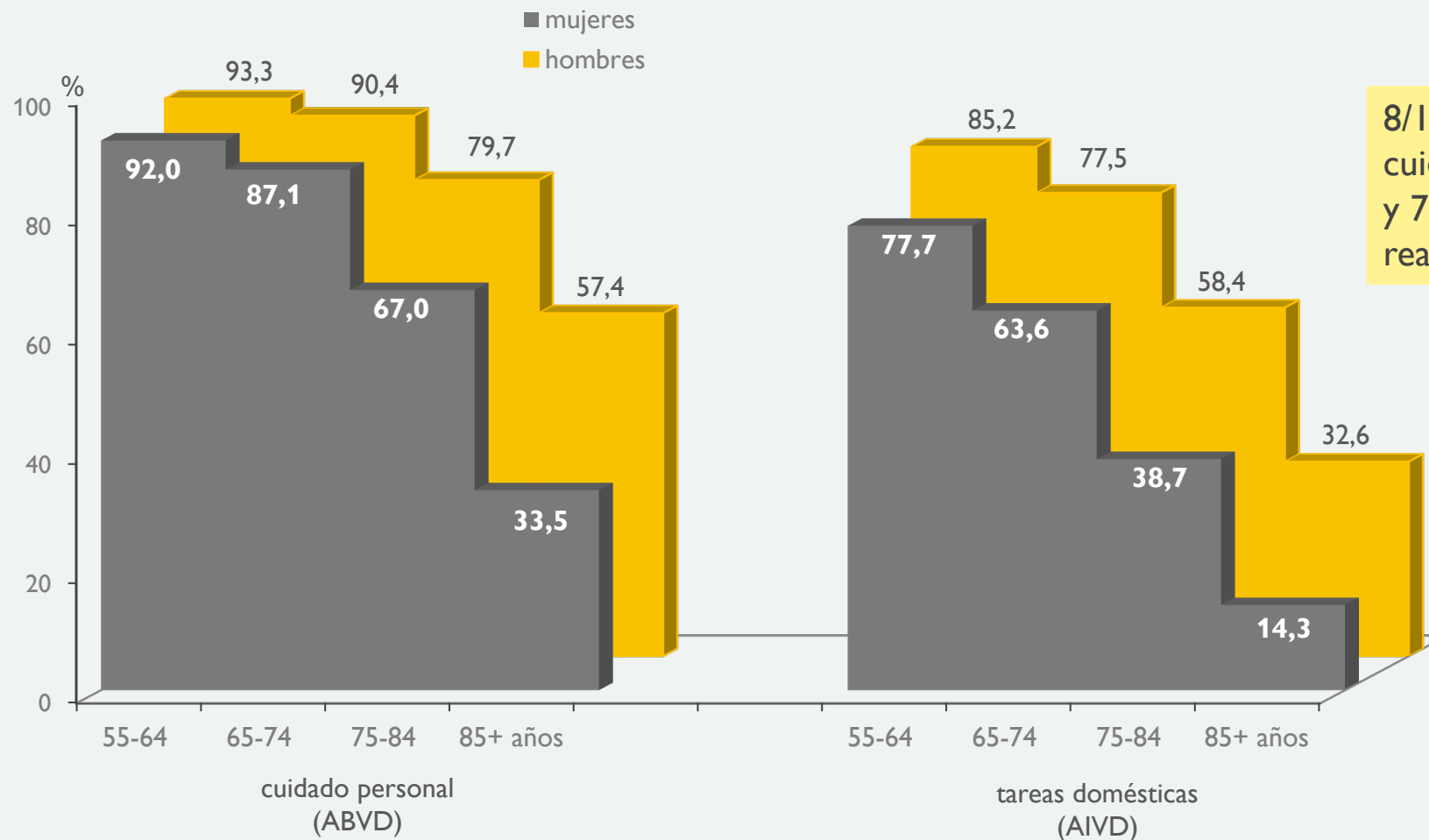


El 33,7% de la población de 55+ años refiere algún grado de dificultad para realizar las AIVD.

El 25,8% de la población de 55+ años dispone de ayuda para al menos una AIVD (18,2% hombres y 32,2% mujeres) y un 13,2% refiere necesitar más ayuda de la que tiene (8% hombres y 17,5% mujeres).

Autonomía para las actividades de la vida diaria

Población de 55 y más años

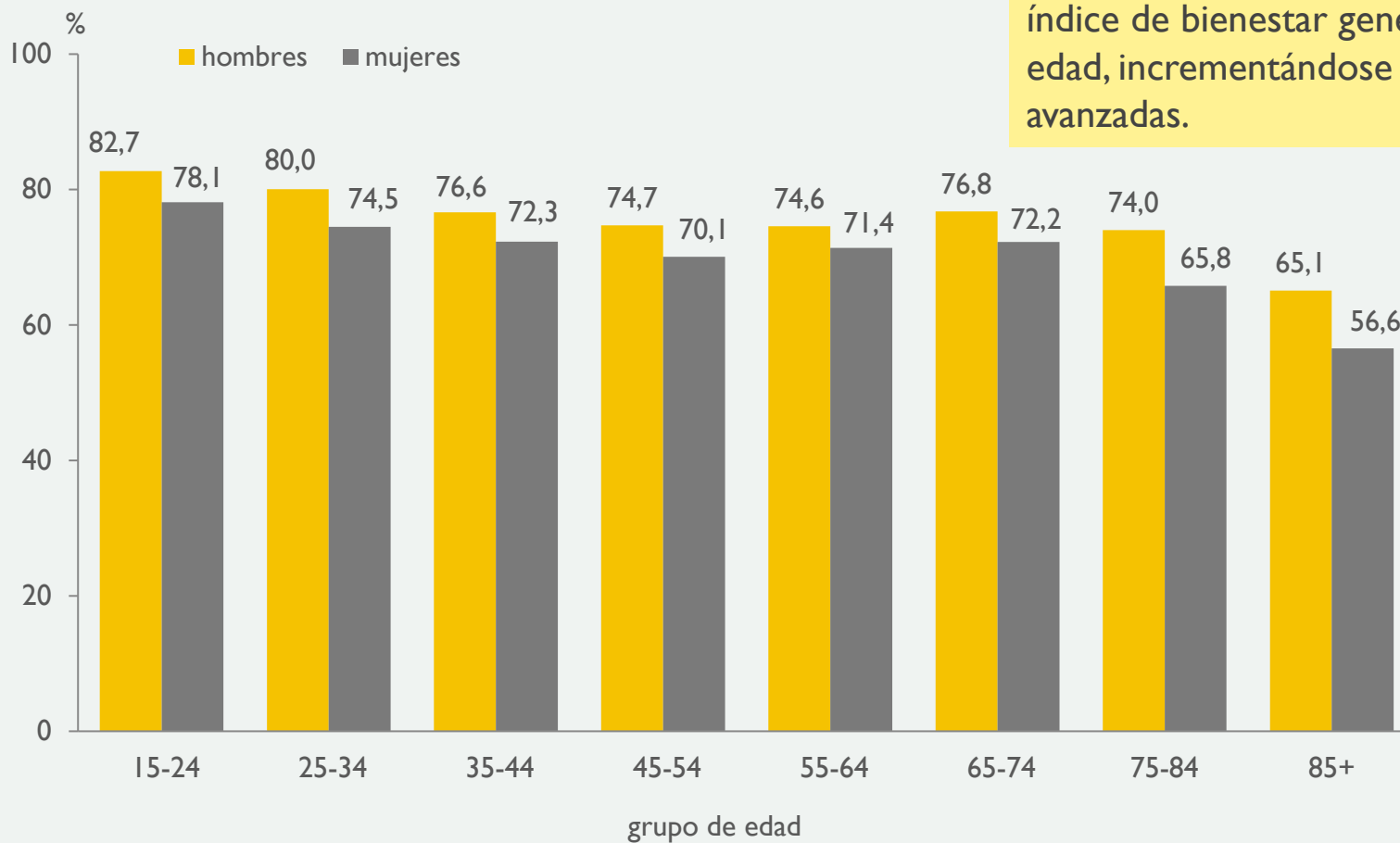


8/10 no tienen dificultad alguna para el cuidado personal (87,8% de los hombres y 79,2% de las mujeres) y 1/2 puede realizar las tareas del hogar sin ayuda.



Índice de bienestar general (WHO-5)

Población 15 y más años

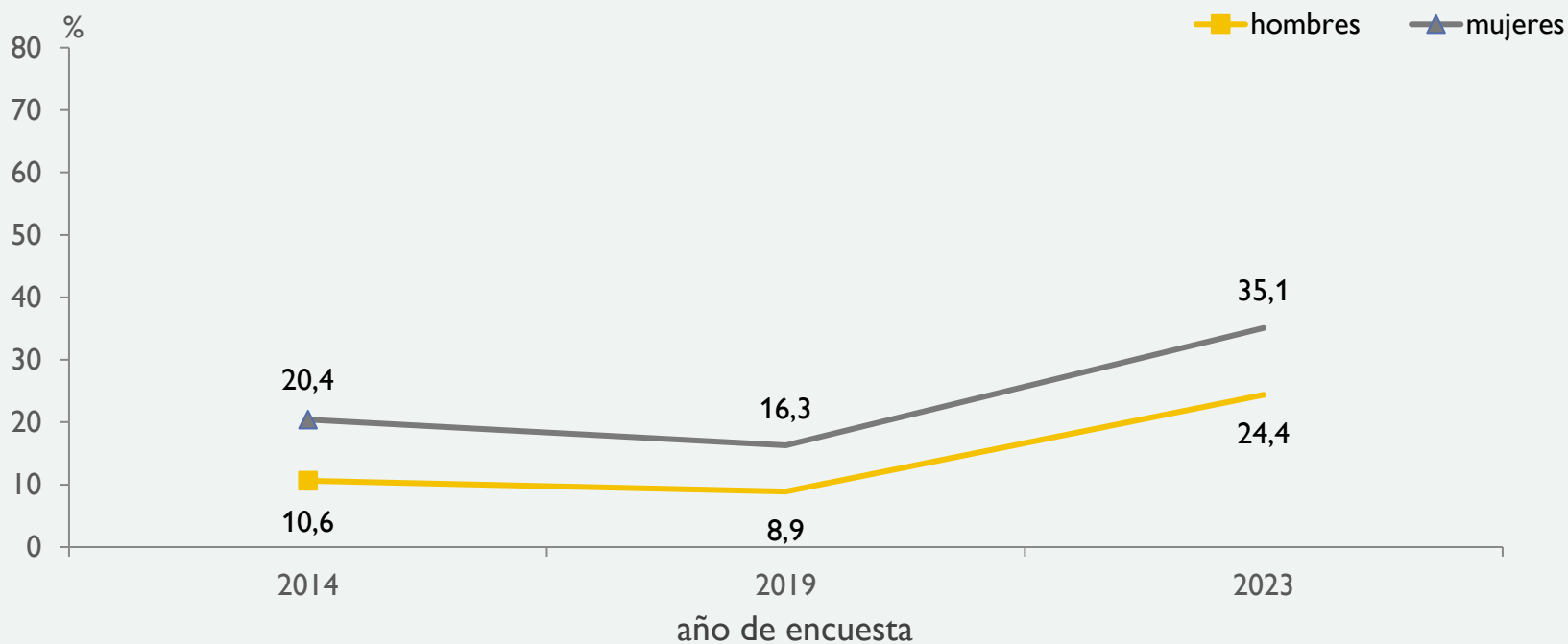


Los hombres presentan mayores puntuaciones en el índice de bienestar general en todos los grupos de edad, incrementándose esta diferencia en edades avanzadas.



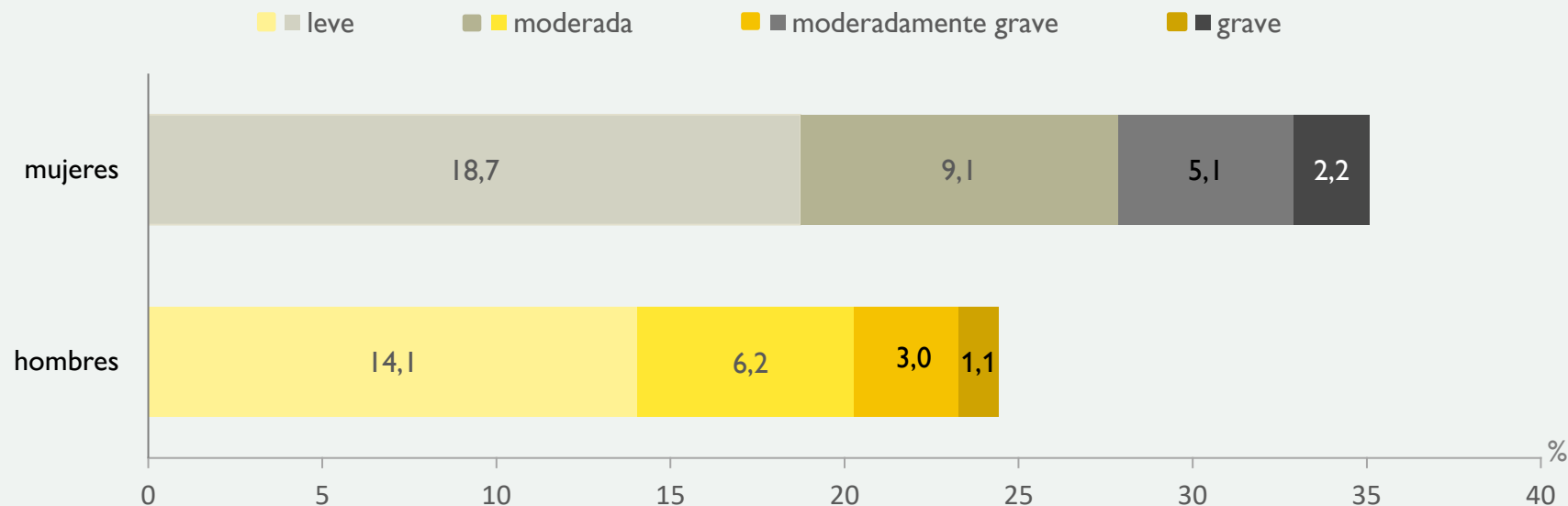
Alguna sintomatología depresiva 2014-2023

Población 15 y más años



Severidad de la sintomatología depresiva

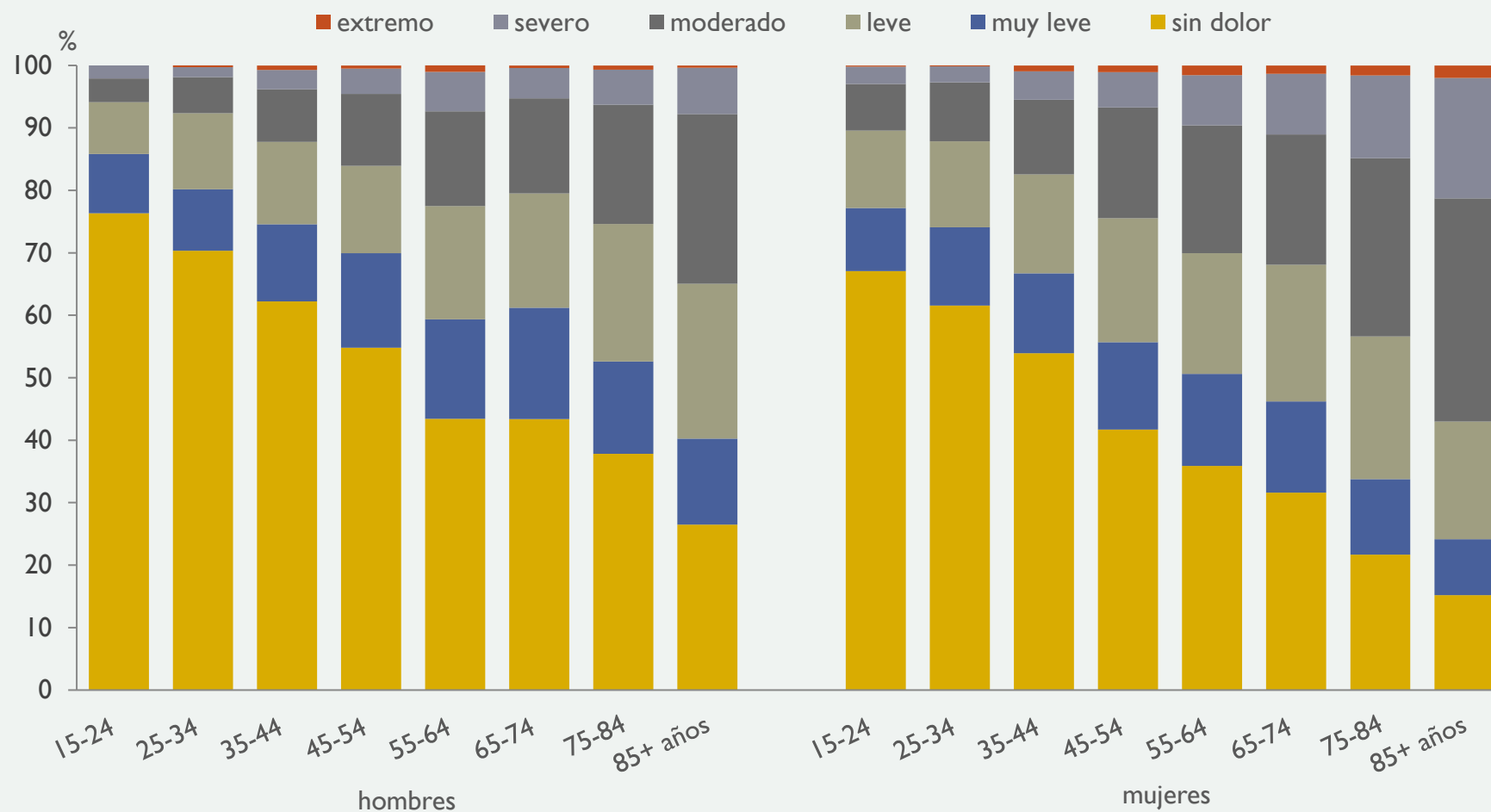
Población 15 y más años



El 29,8% de la población adulta presenta sintomatología depresiva con importantes diferencias por sexo: 24,4% en hombres y 35,1% en mujeres.

Dolor físico

Últimas 4 semanas. Población de 15 y más años



El 10,6% de los mayores (65+ años) sufre dolor severo o extremo, 5,9% de los hombres y 14,2% de las mujeres.

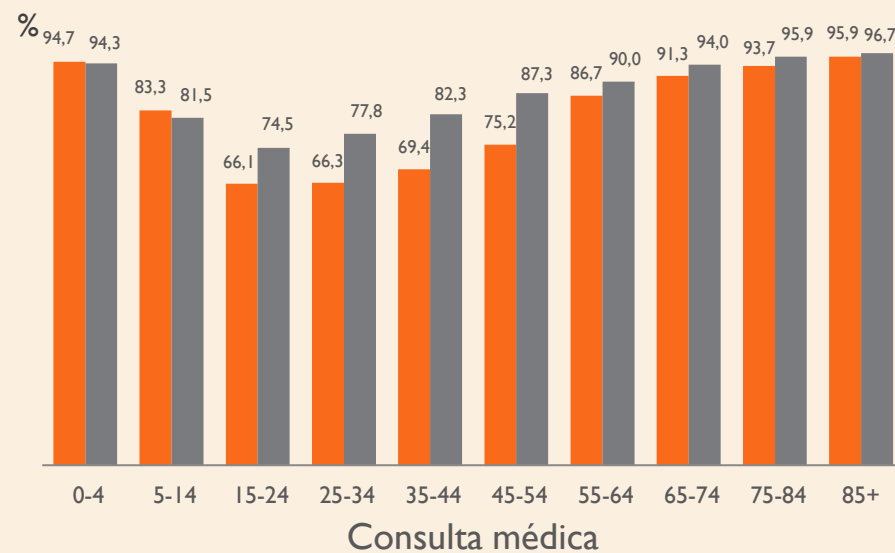
II. Uso de servicios

- ✓ Atención primaria y especializada ambulatoria
- ✓ Hospitalización y hospital de día
- ✓ Urgencias
- ✓ Consulta dentista
- ✓ Salud dental
- ✓ Consumo medicamentos y automedicación
- ✓ Vacunación antigripal
- ✓ Detección precoz de cáncer
- ✓ Seguro sanitario
- ✓ Necesidades no cubiertas

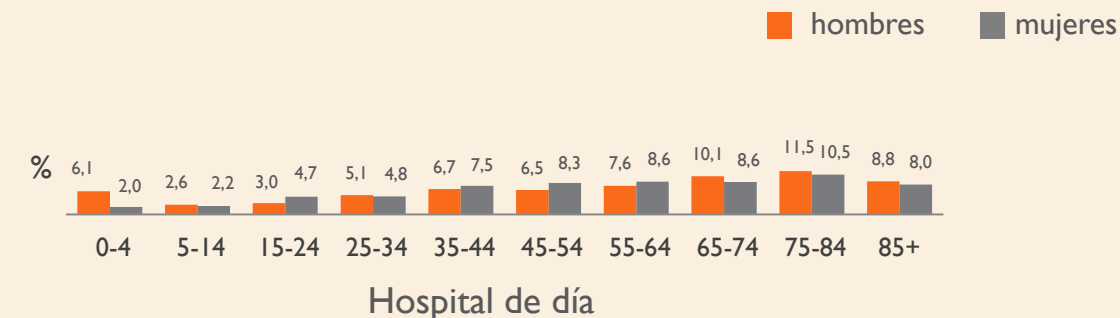
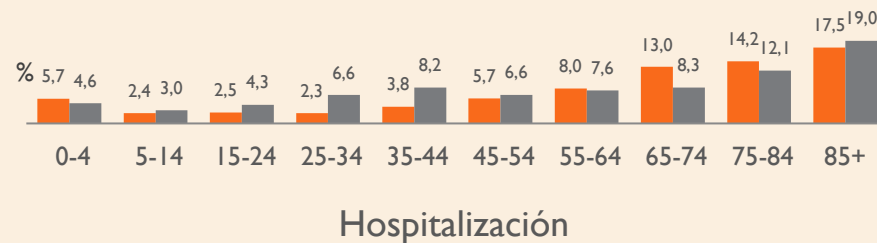
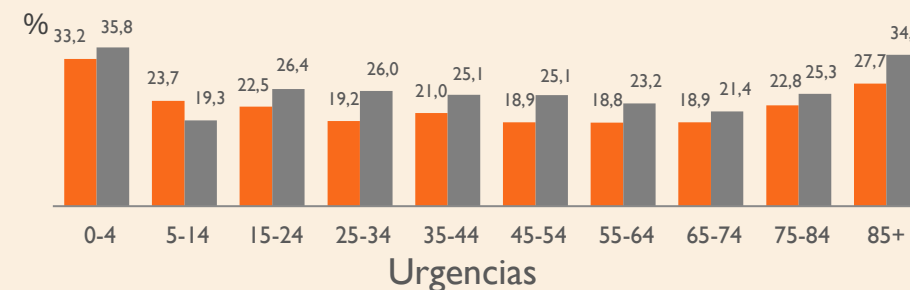


Uso de servicios sanitarios

Últimos 12 meses. Población de 0 y más años

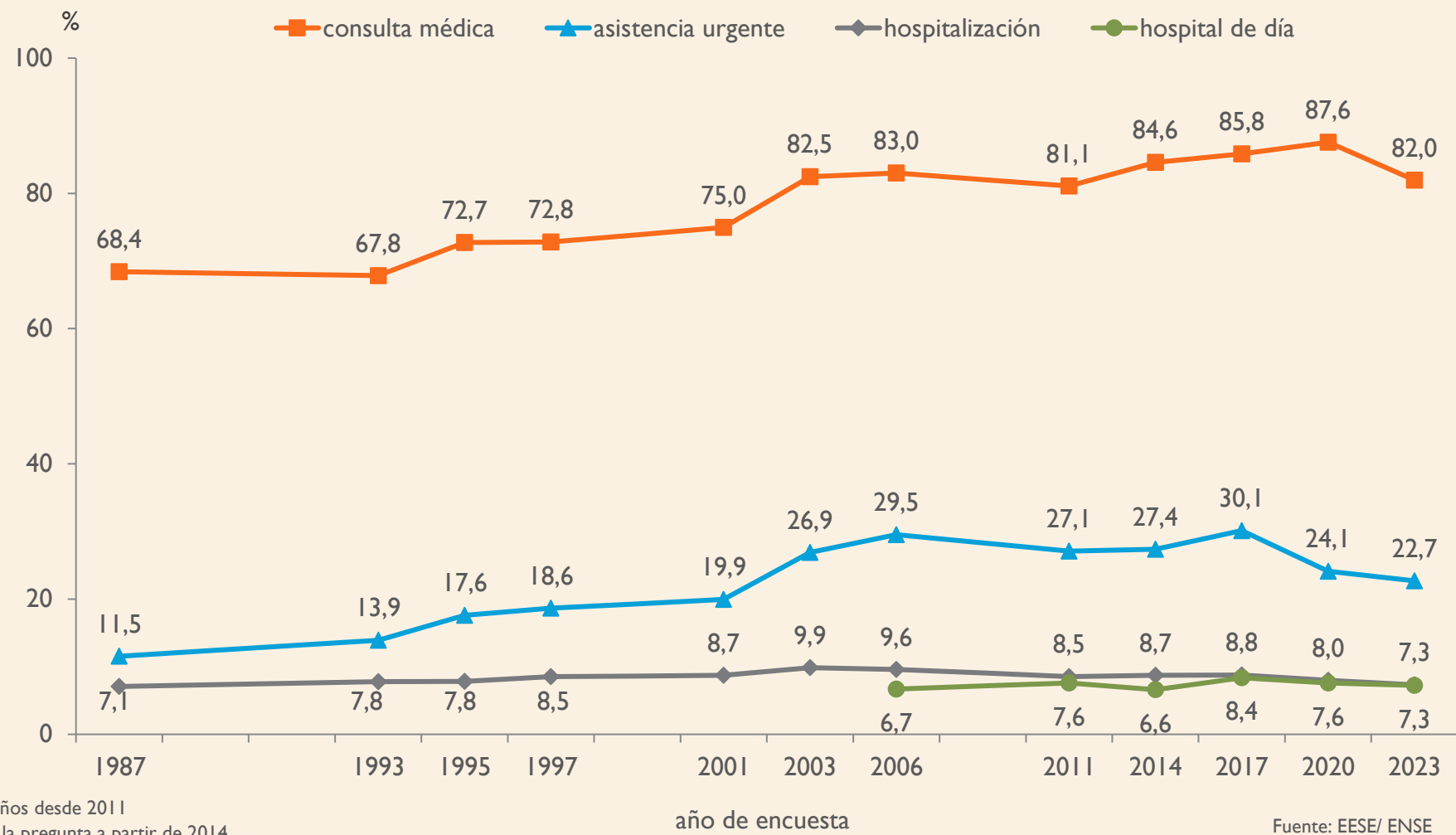


En el último año, 82,4% de la población consultó al médico de primaria o especializada, 23,0% acudió a urgencias, 6,8% estuvo hospitalizado y otro 6,7% fue atendido en el hospital de día.



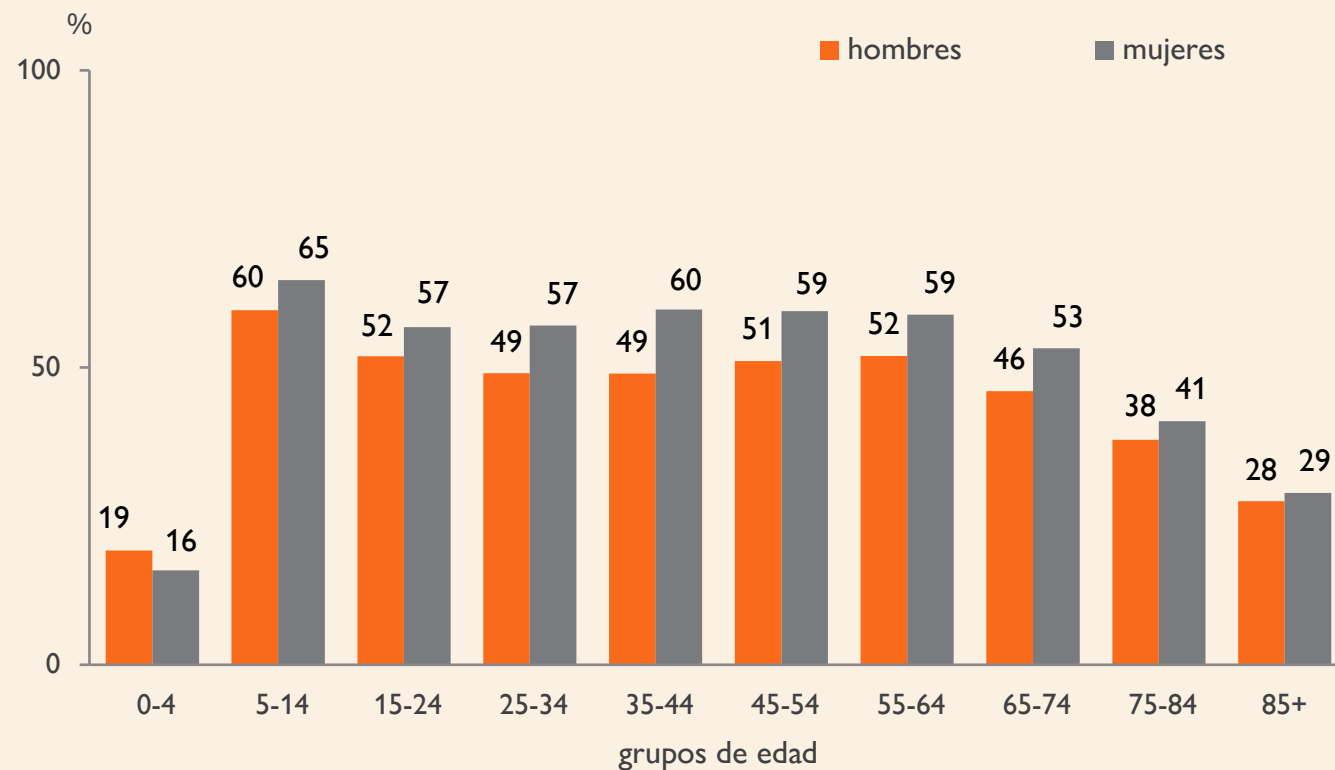
Uso de servicios sanitarios 1987-2023

Últimos 12 meses. Población de 15* y más años

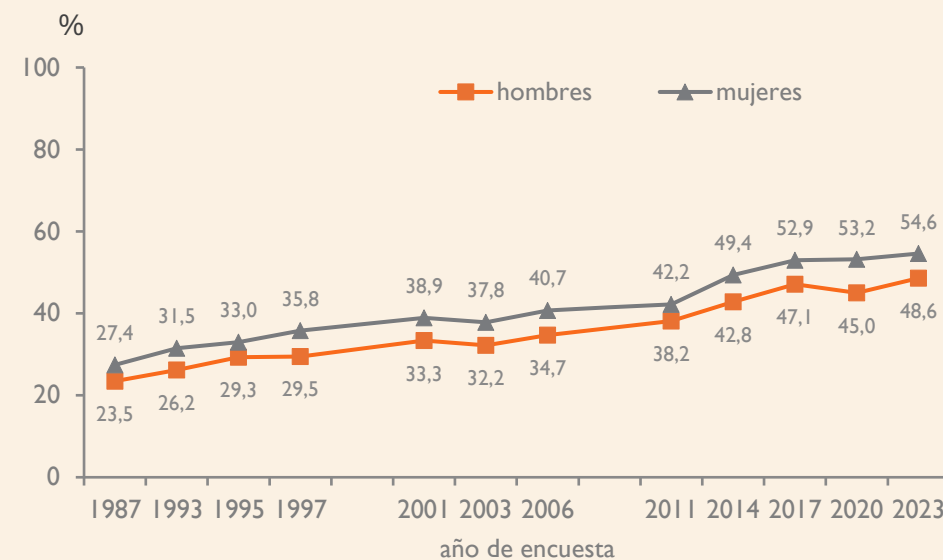


Consulta dentista

Últimos 12 meses. Población de 0 y más años



Mayor asistencia dental femenina, especialmente entre los 25-44 años. La infancia/adolescencia registra la mayor frecuencia de visitas.

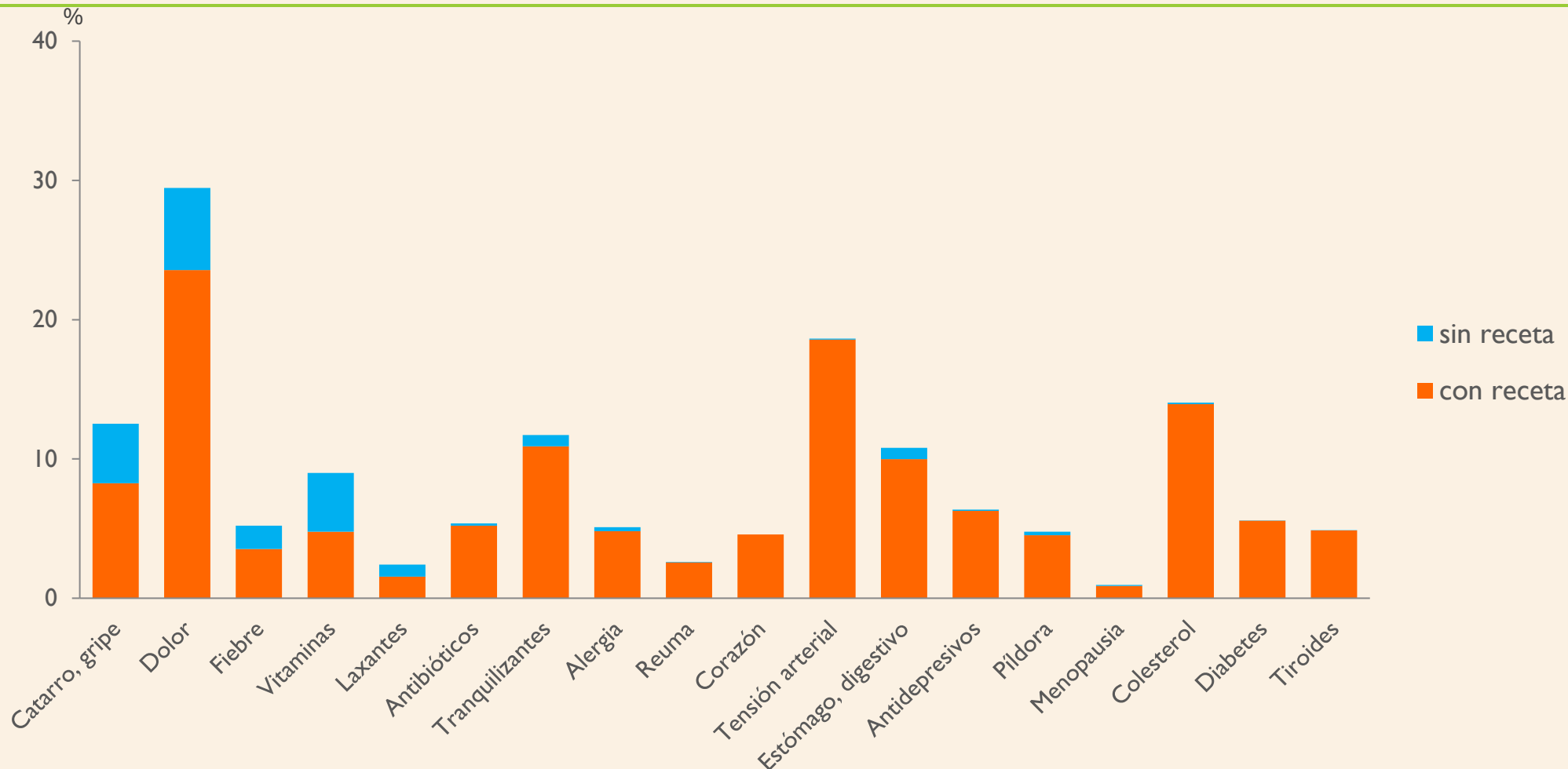


*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Consulta dentista últimos 12 meses. 1987-2023
Población de 15 y más años

Medicación y automedicación

Últimas 2 semanas. Población de 0 y más años*

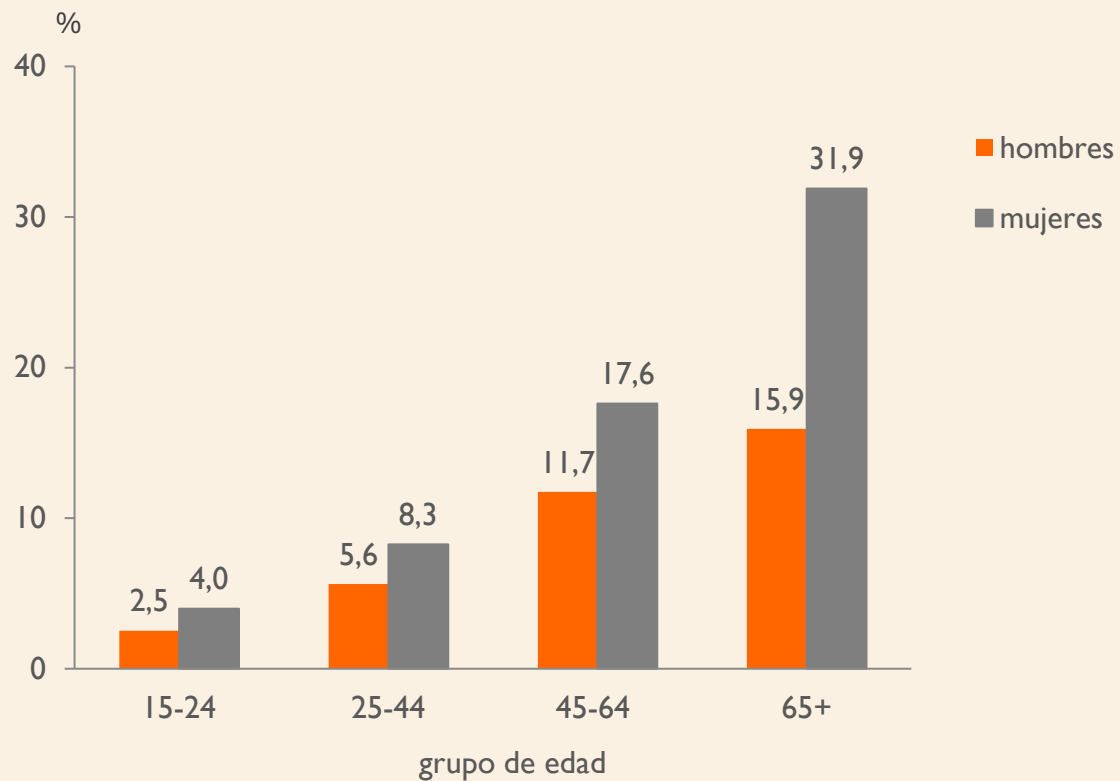


* Los medicamentos para el reuma, corazón, tensión arterial, alteraciones digestivas, antidepresivos, estimulantes, tiroides y para bajar el colesterol, sólo se recogen para las personas de 15+ años. Los medicamentos hormonales para la menopausia sólo se recogen para mujeres de 15+ años y la píldora para no quedar embarazada sólo se recogen para mujeres de 15 a 65 años.

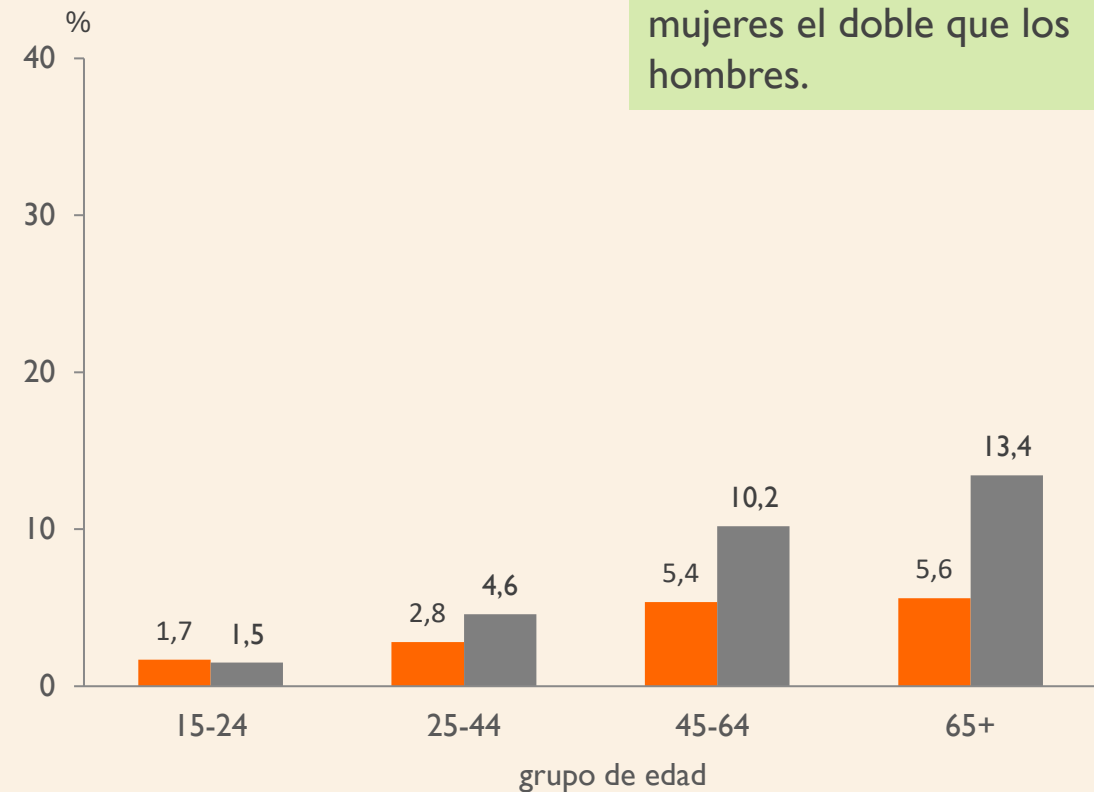
Consumo de psicofármacos

Población de 15 y más años que ha consumido fármacos en las últimas 2 semanas. Población

Tranquilizantes



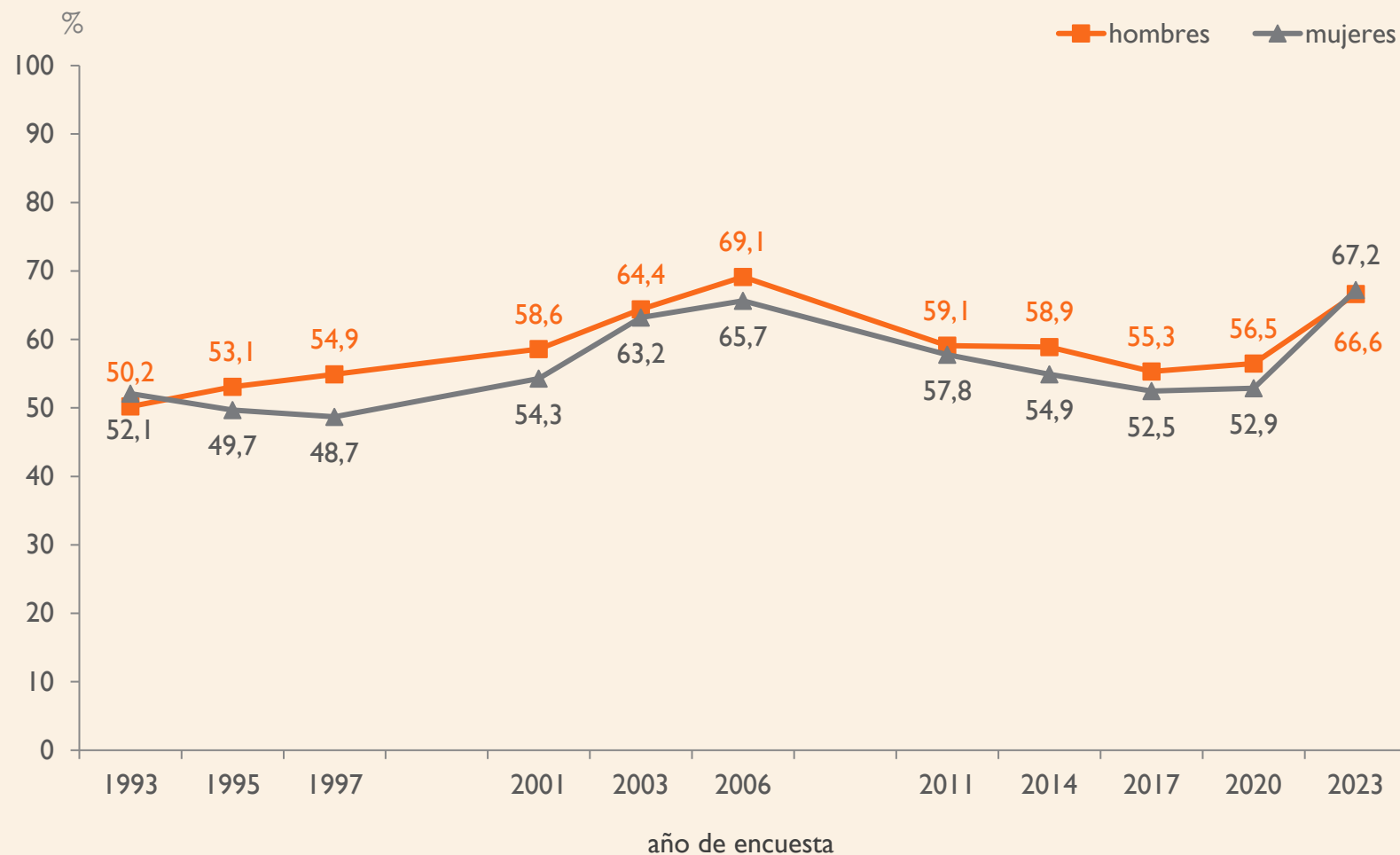
Antidepresivos



13,4% toma tranquilizantes;
6,4% antidepresivos: las
mujeres el doble que los
hombres.

Vacunación antigripal

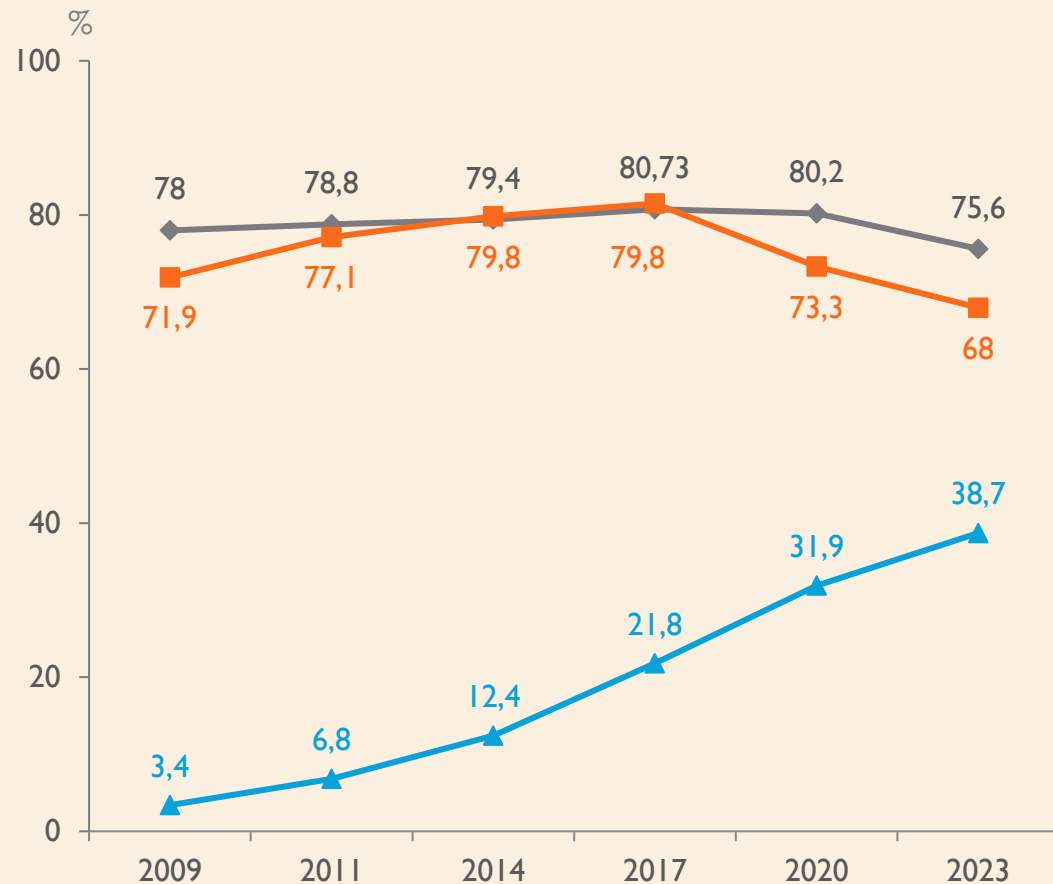
Últimos 12 meses. Población 65 y más años



El 67% de las personas de 65+ han recibido la vacuna antigripal en la última campaña (66,6% hombres y 67,2% mujeres).

Pruebas de detección precoz de cáncer

Evolución de la cobertura 2009-2023

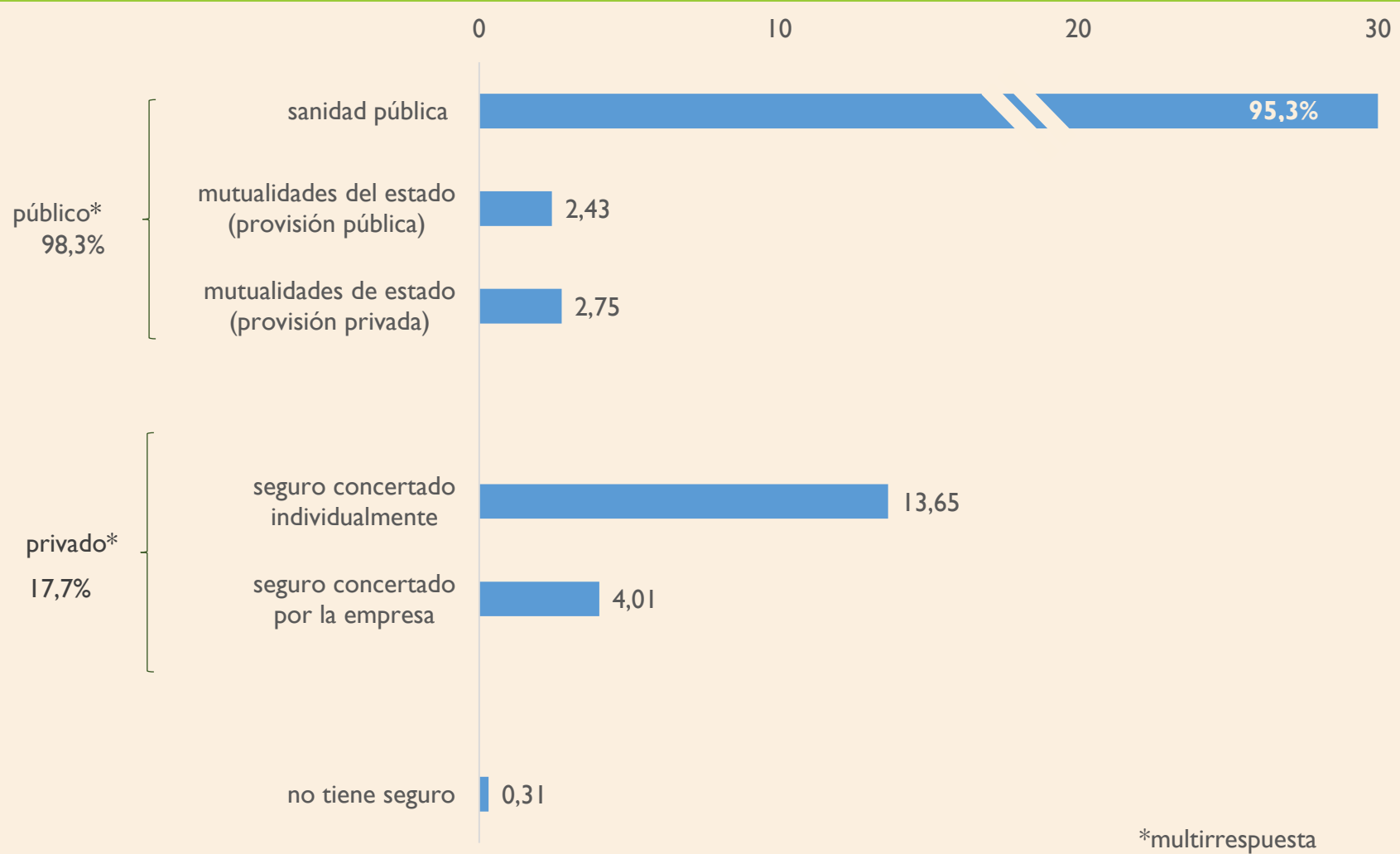


El 29,4% de las mujeres entre 30 a 65 años se han realizado la prueba de detección del virus del papiloma humano en los últimos 5 años o con anterioridad.

- ◆ citología últimos 5 años. Mujeres 25-64 años
- mamografía últimos 2 años. Mujeres 50-69 años
- ▲ PSH últimos 2 años. Población 50-69 años

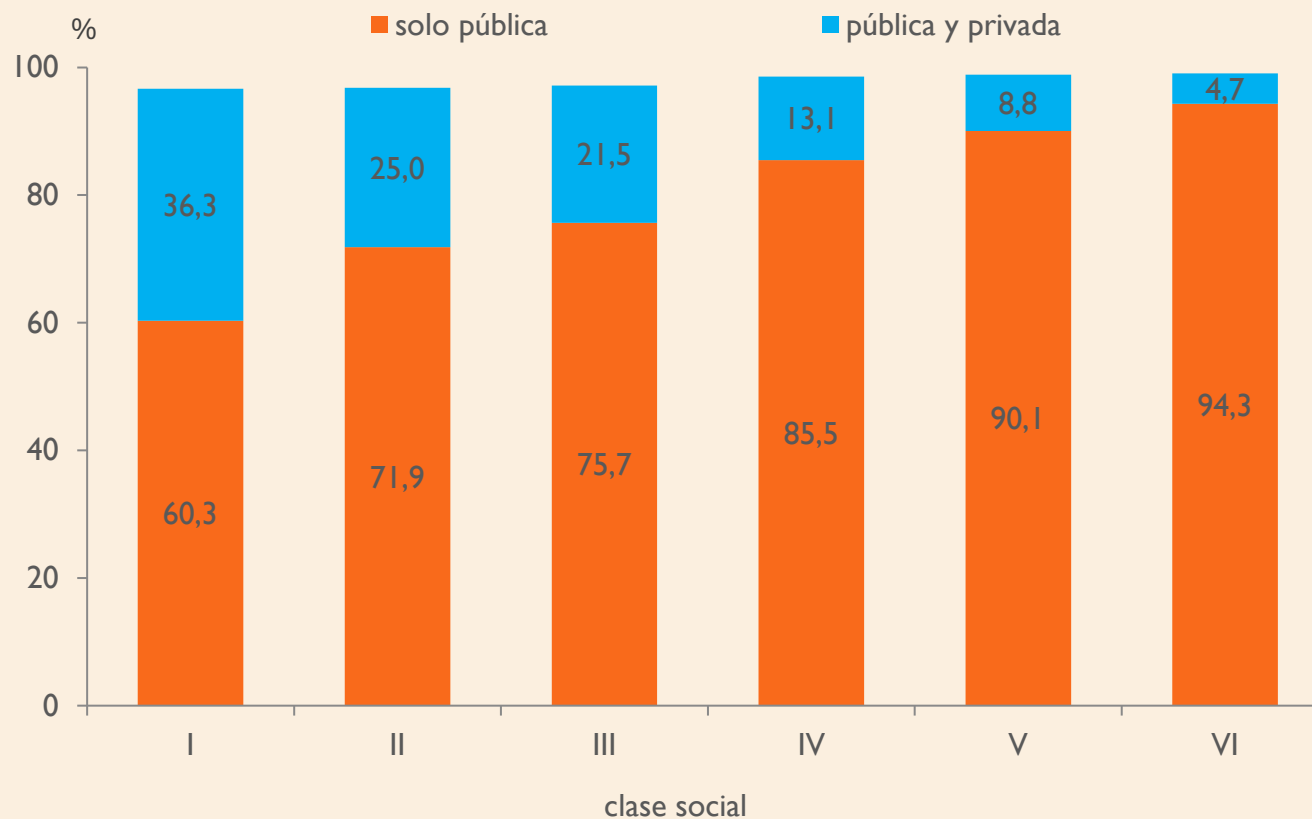
Modalidades de seguro sanitario

Población de 0 y más años



Tipo de seguro y clase social

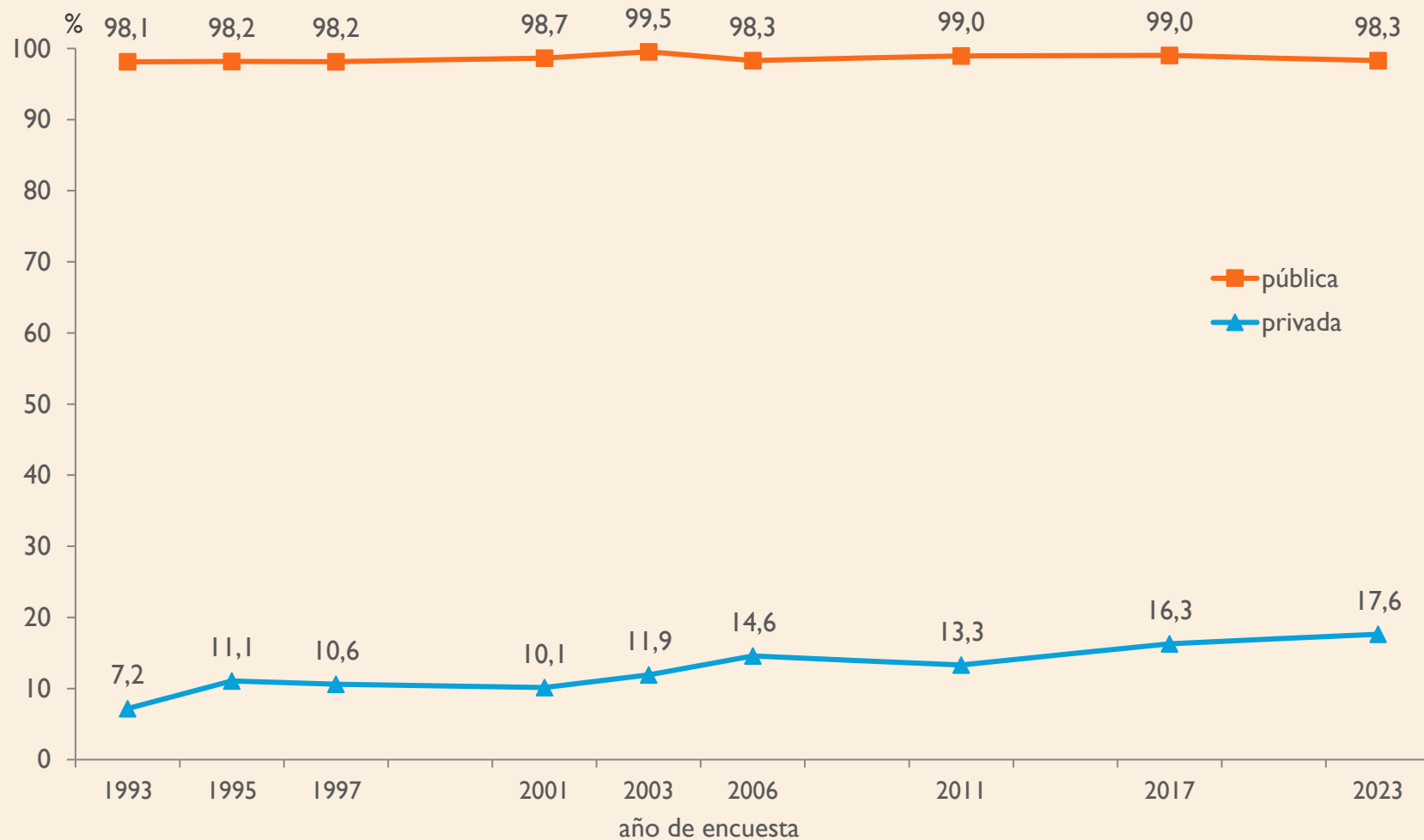
Población de 0 y más años



El aseguramiento mixto (cobertura pública y privada) en España tiene un marcado gradiente por clase social.

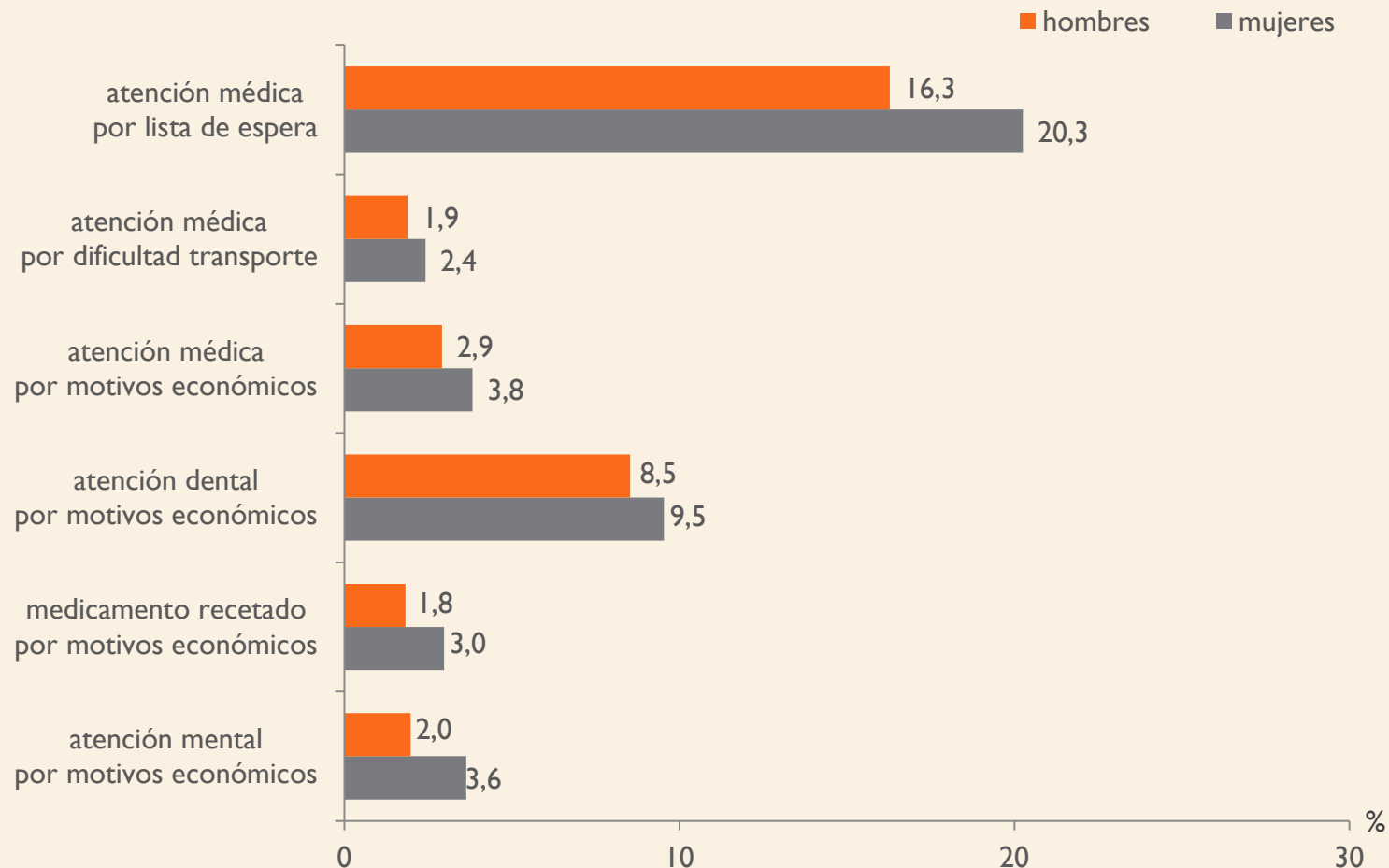
Cobertura sanitaria pública y privada 1993-2023

Población de 0 y más años



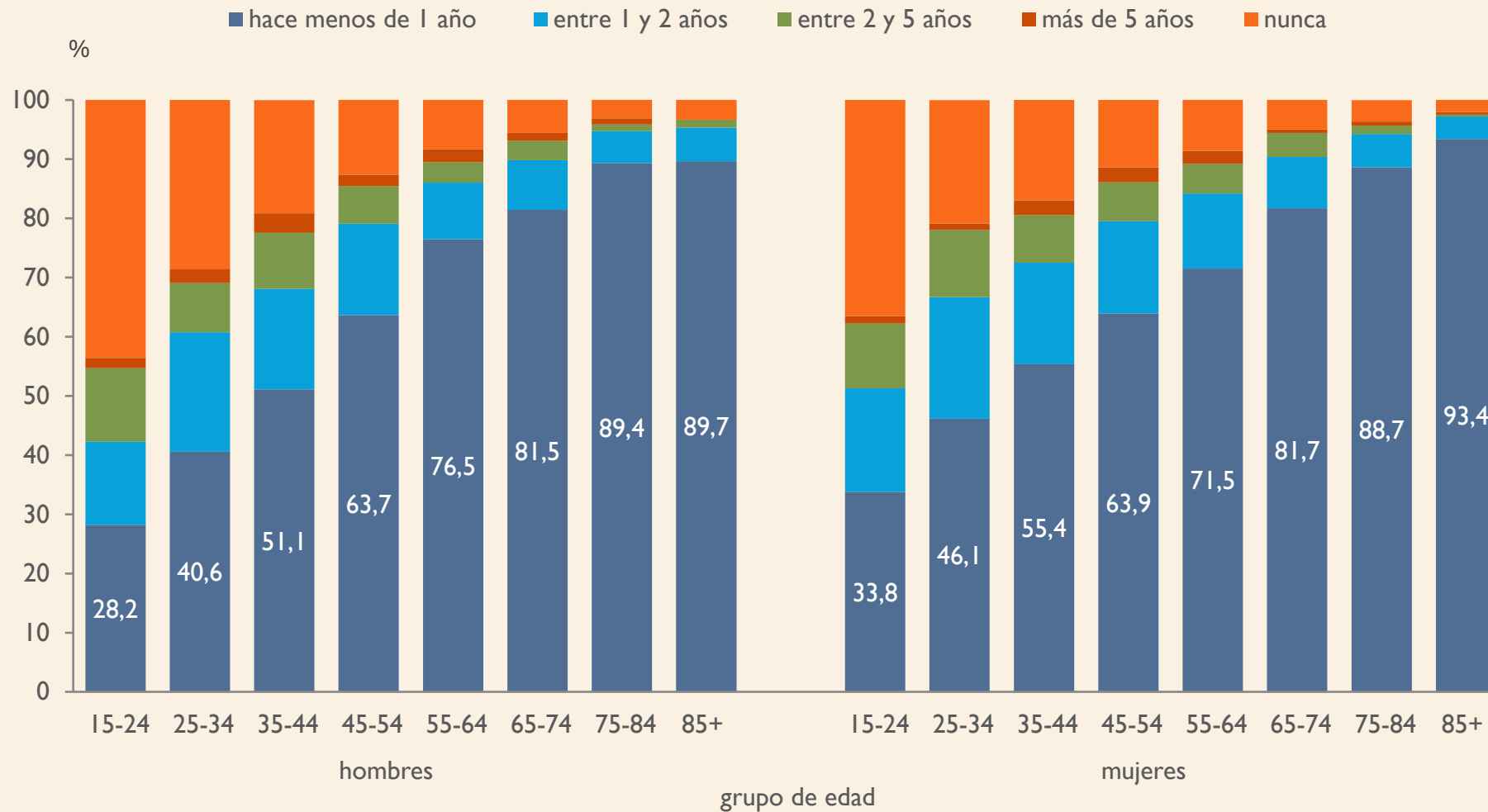
Inaccessibilidad percibida a distintos tipos de atención sanitaria

Últimos 12 meses. Población de 0 y más años



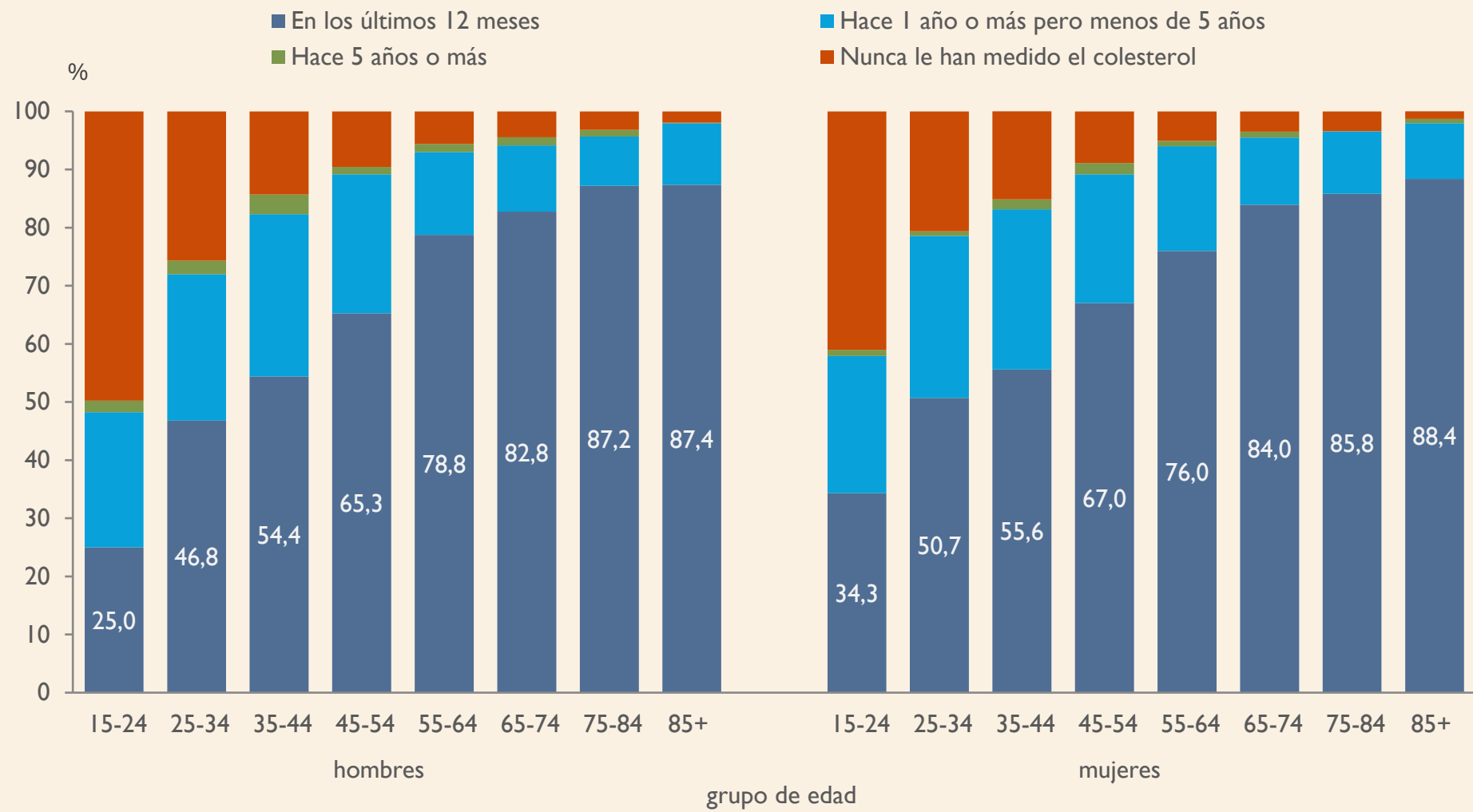
Medición de la tensión arterial

Población de 15 y más años



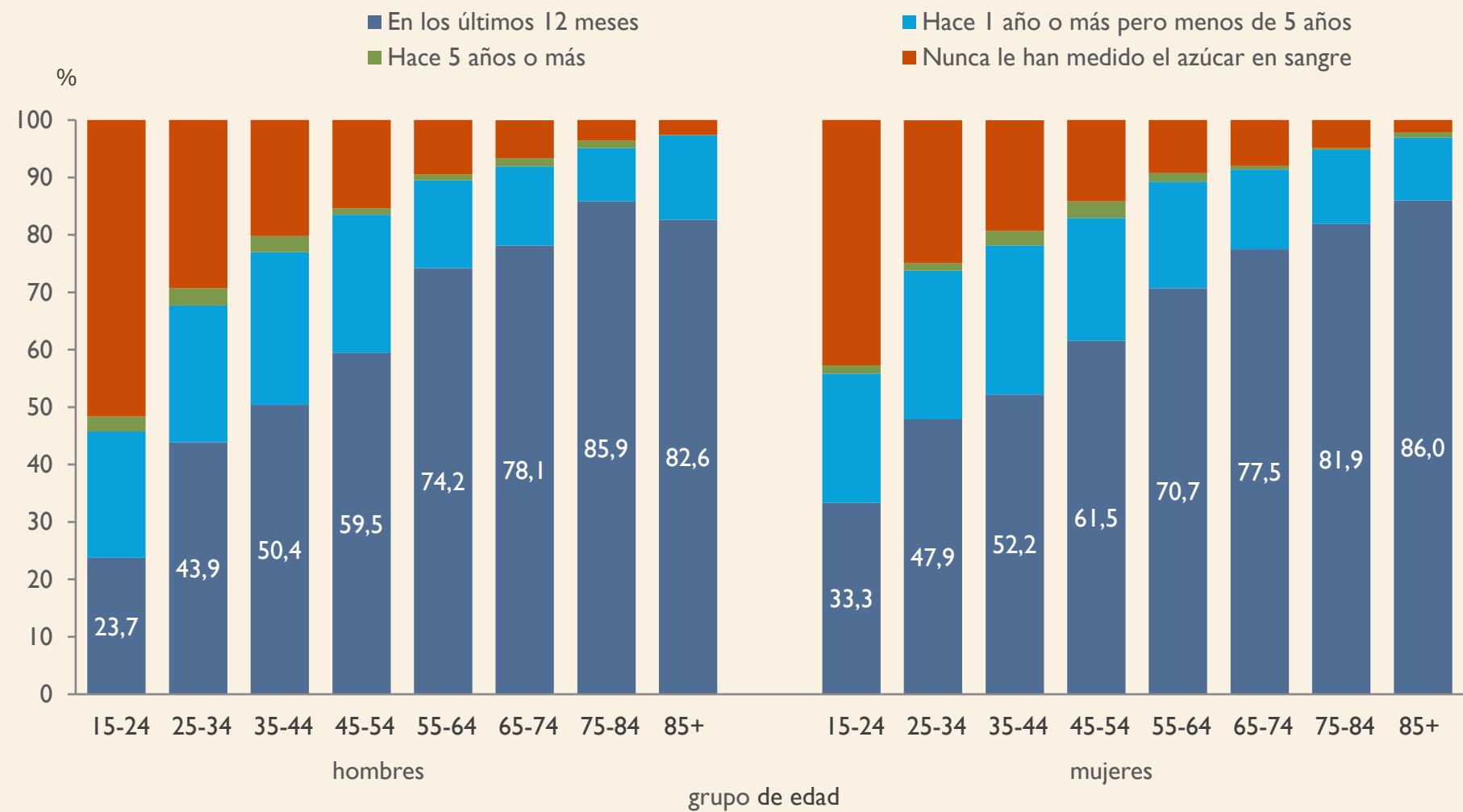
Medición del colesterol

Población de 15 y más años



Medición de la glucemia

Población de 15 y más años

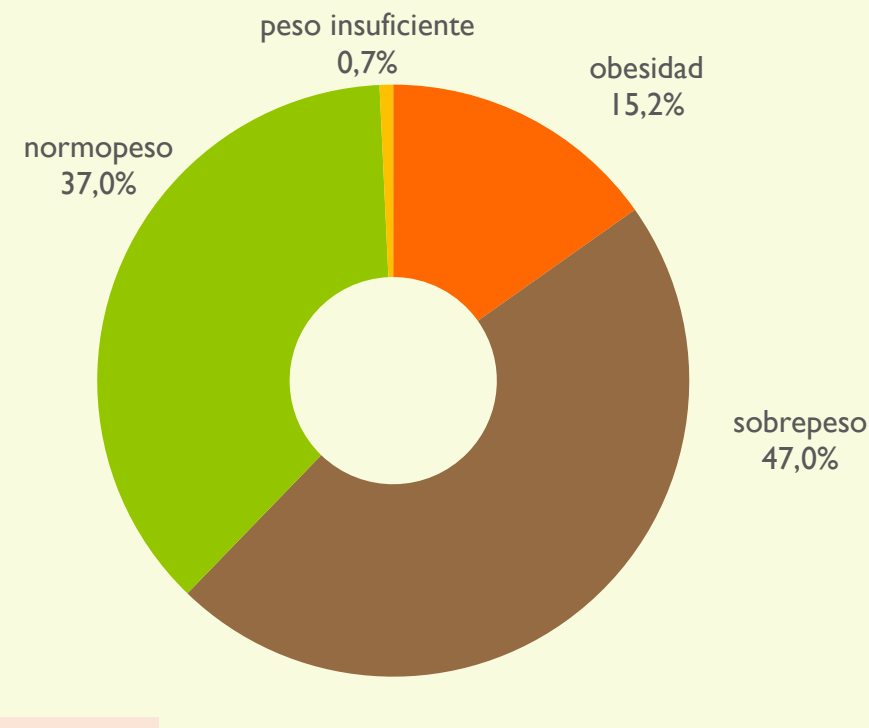
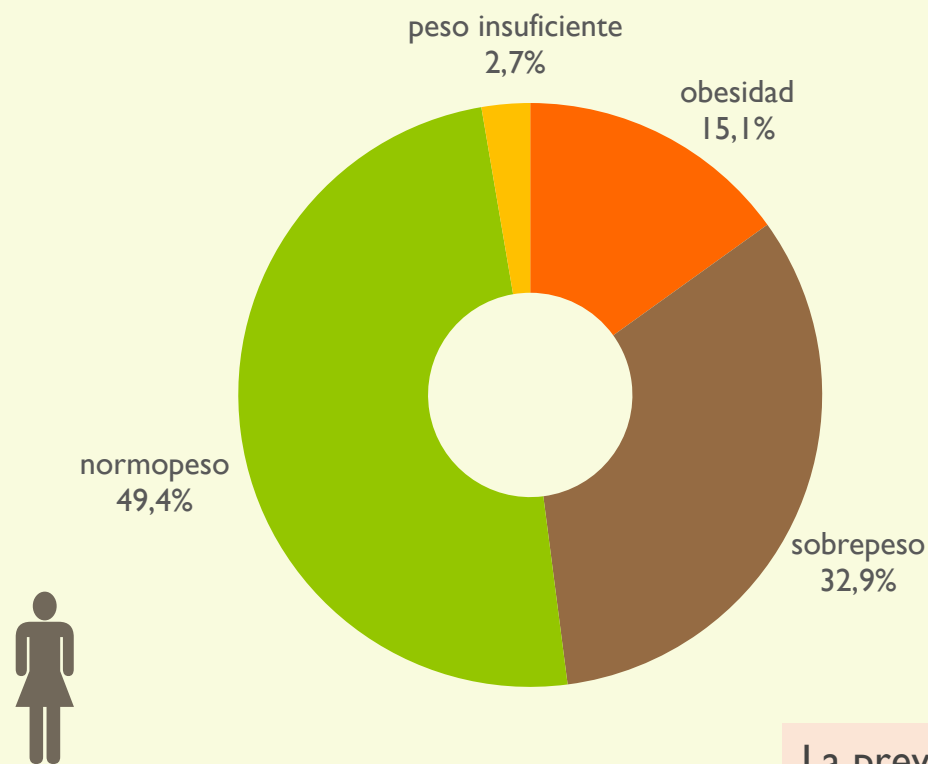


III. Determinantes de la salud

- ✓ Obesidad y sobrepeso
- ✓ Actividad física y sedentarismo
- ✓ Tiempo libre frente a la pantalla
- ✓ Lactancia materna
- ✓ Alimentación
- ✓ Consumo de tabaco
- ✓ Alcohol
- ✓ Cuidadores no profesionales

Índice de masa corporal (IMC) en adultos

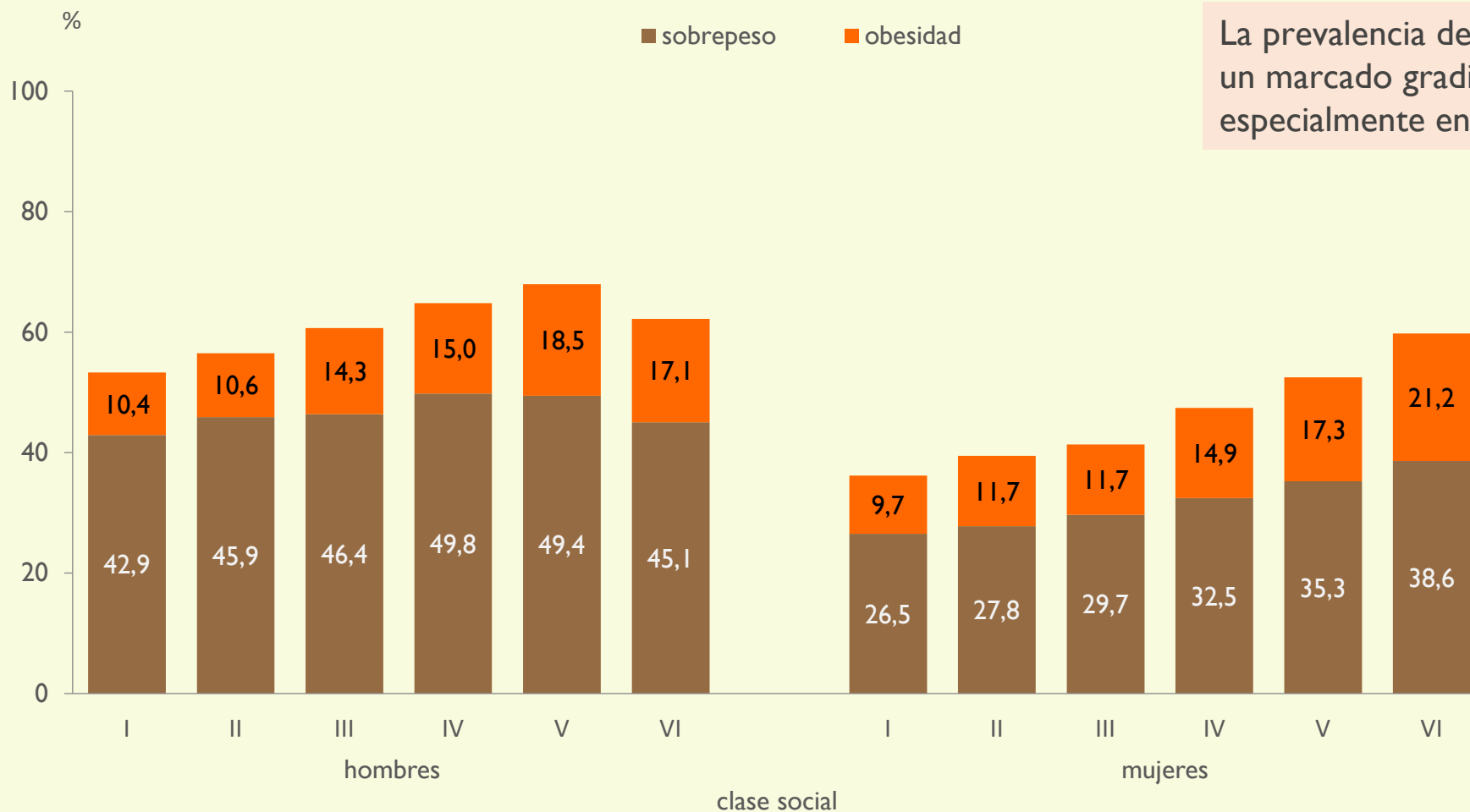
Población de 18 y más años



La prevalencia de obesidad en adultos es del 15,2%, y otro 39,8% padece sobrepeso.

Obesidad y sobrepeso en adultos por clase social

Población de 18 y más años



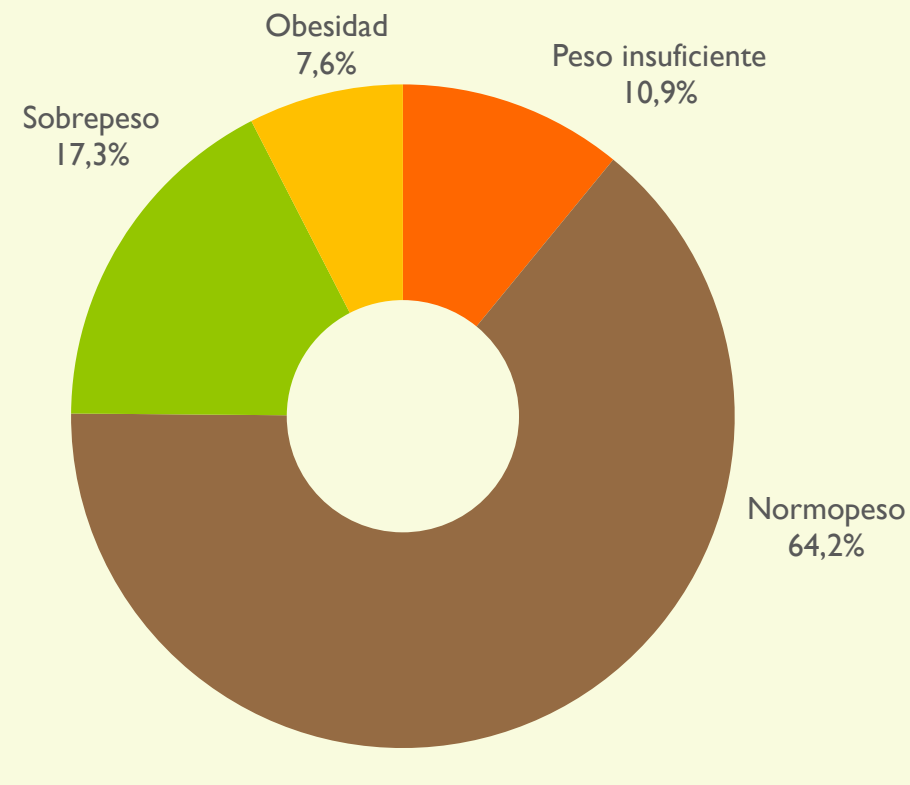
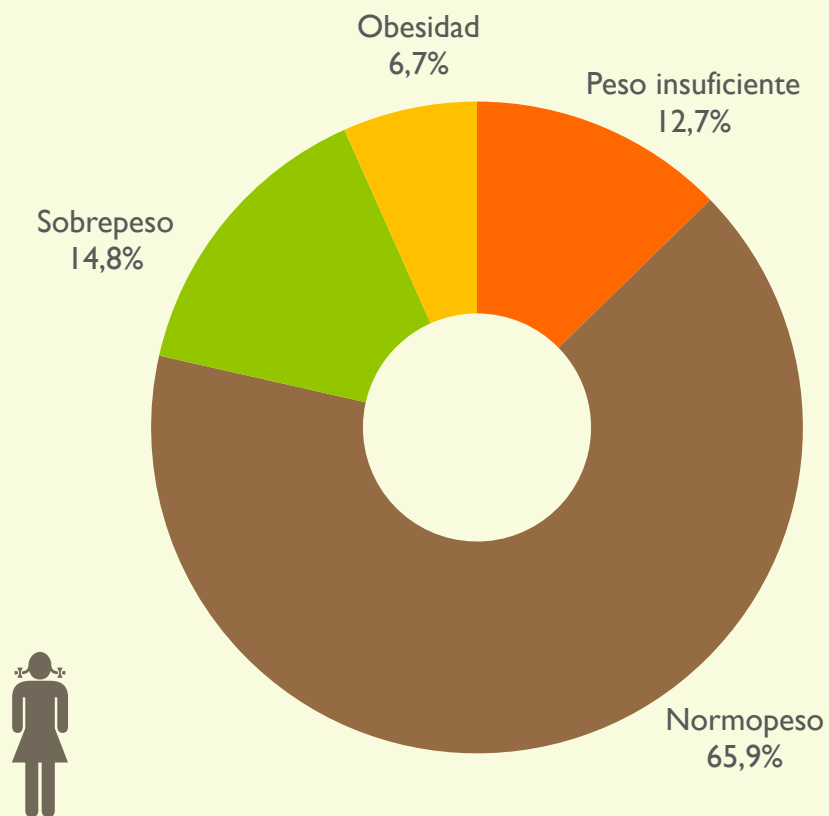
Obesidad y sobrepeso en adultos 1987-2023

Población de 18 y más años



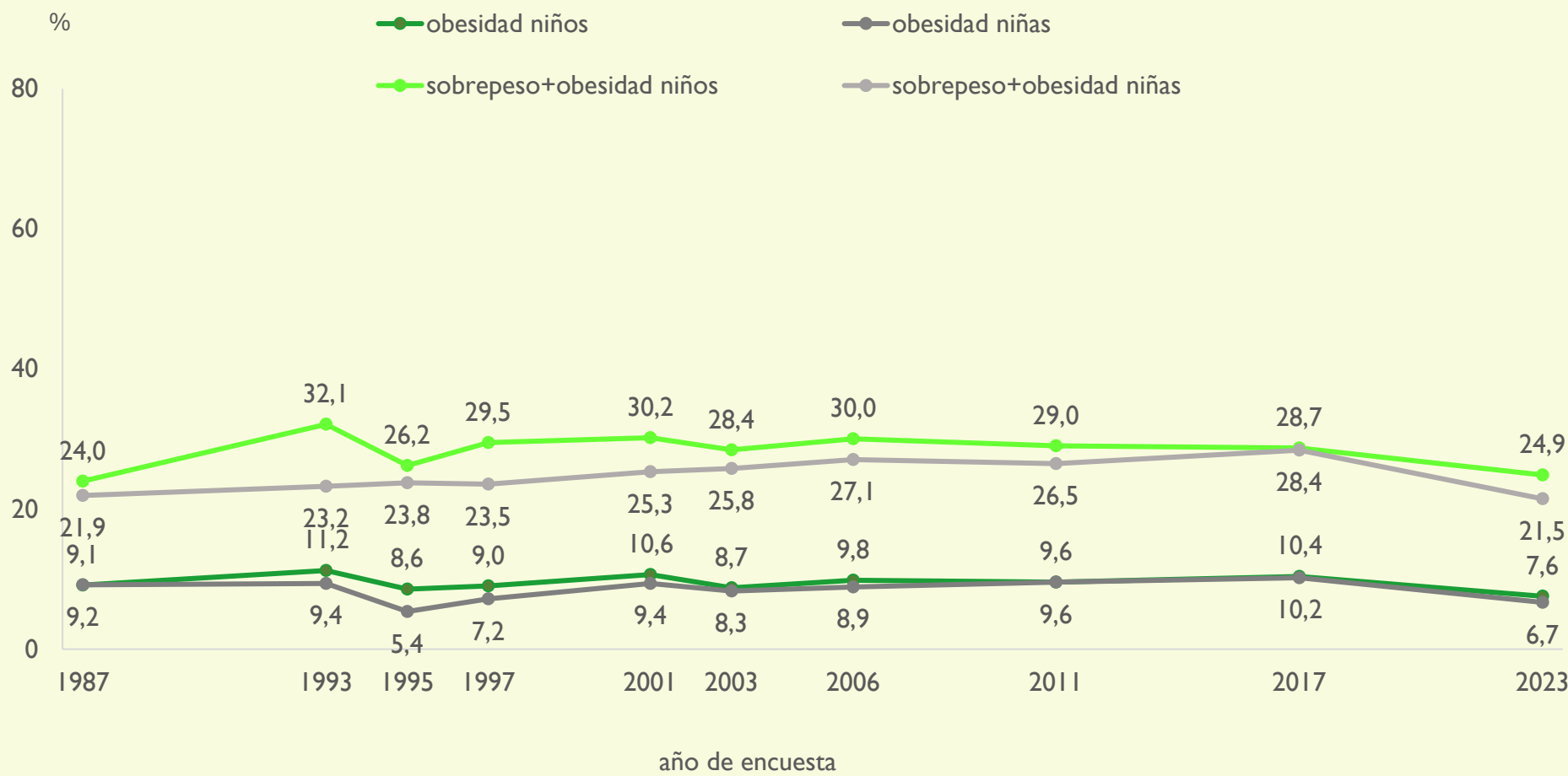
Índice de masa corporal (IMC) en población infantil

Población de 2 a 17 años



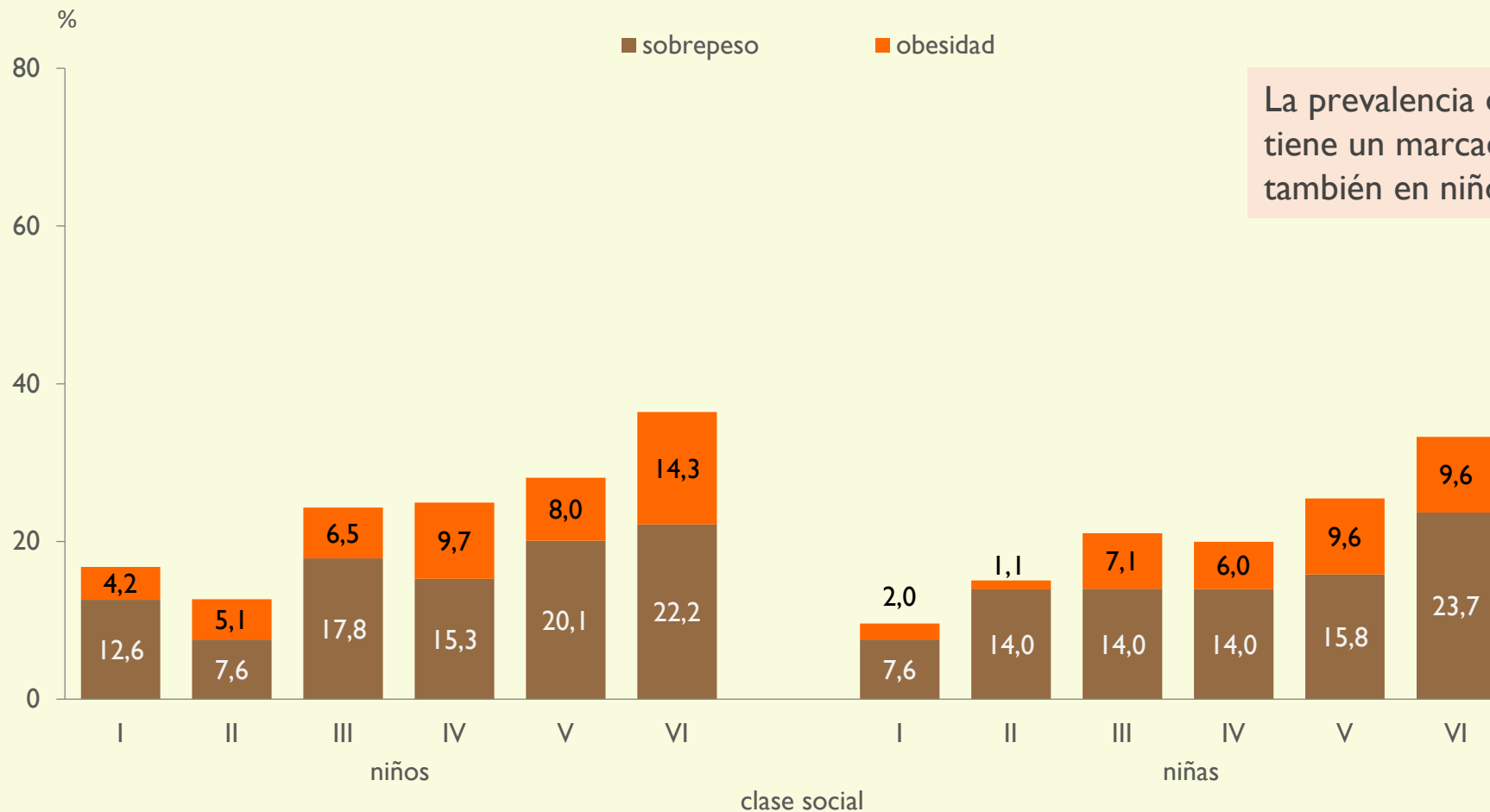
Obesidad y sobrepeso infantil | 1987-2023

Población de 2 a 17 años



Obesidad y sobrepeso infantil por clase social

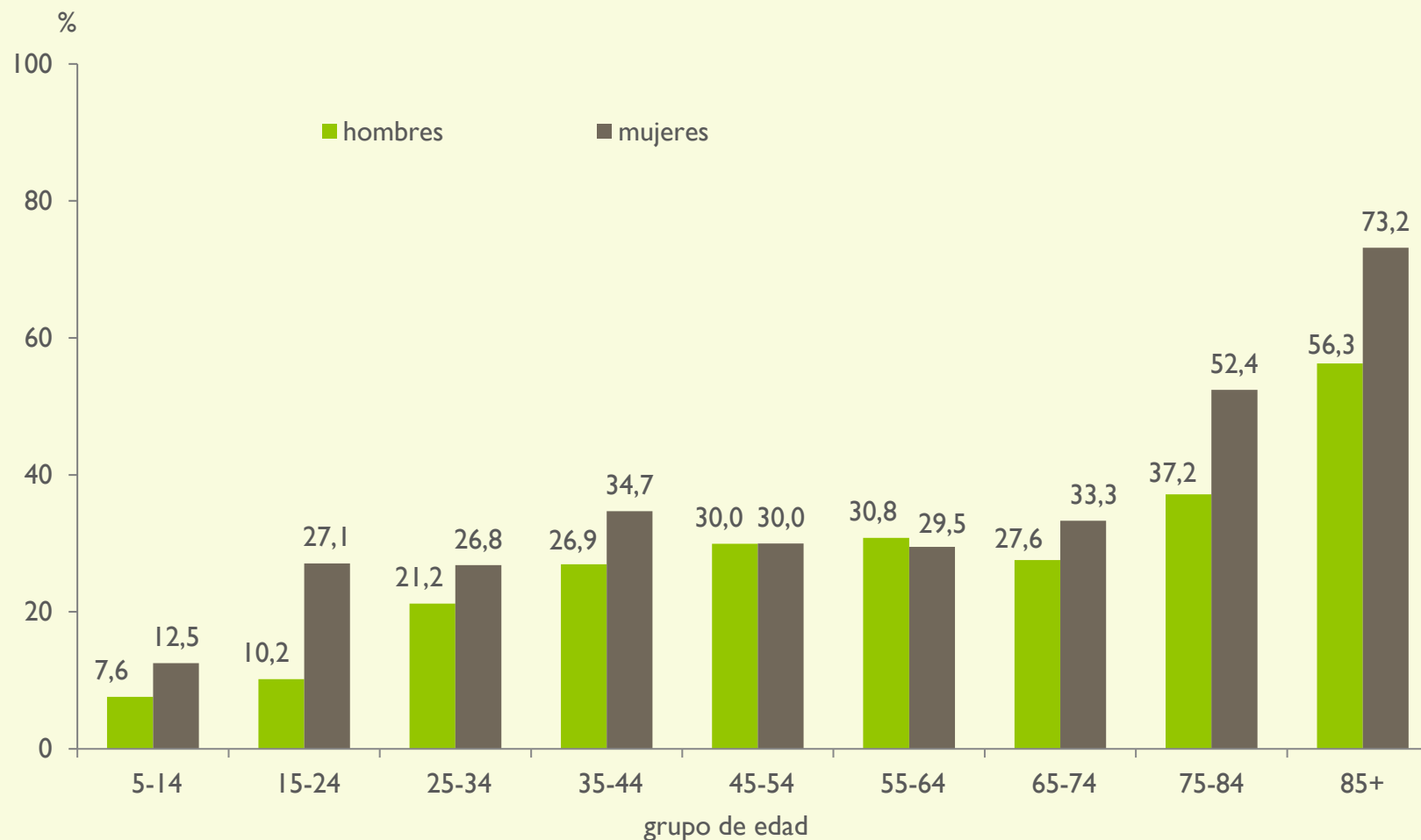
Población de 2 a 17 años



La prevalencia de obesidad (7,1%) tiene un marcado gradiente social también en niños.

Sedentarismo en tiempo de ocio

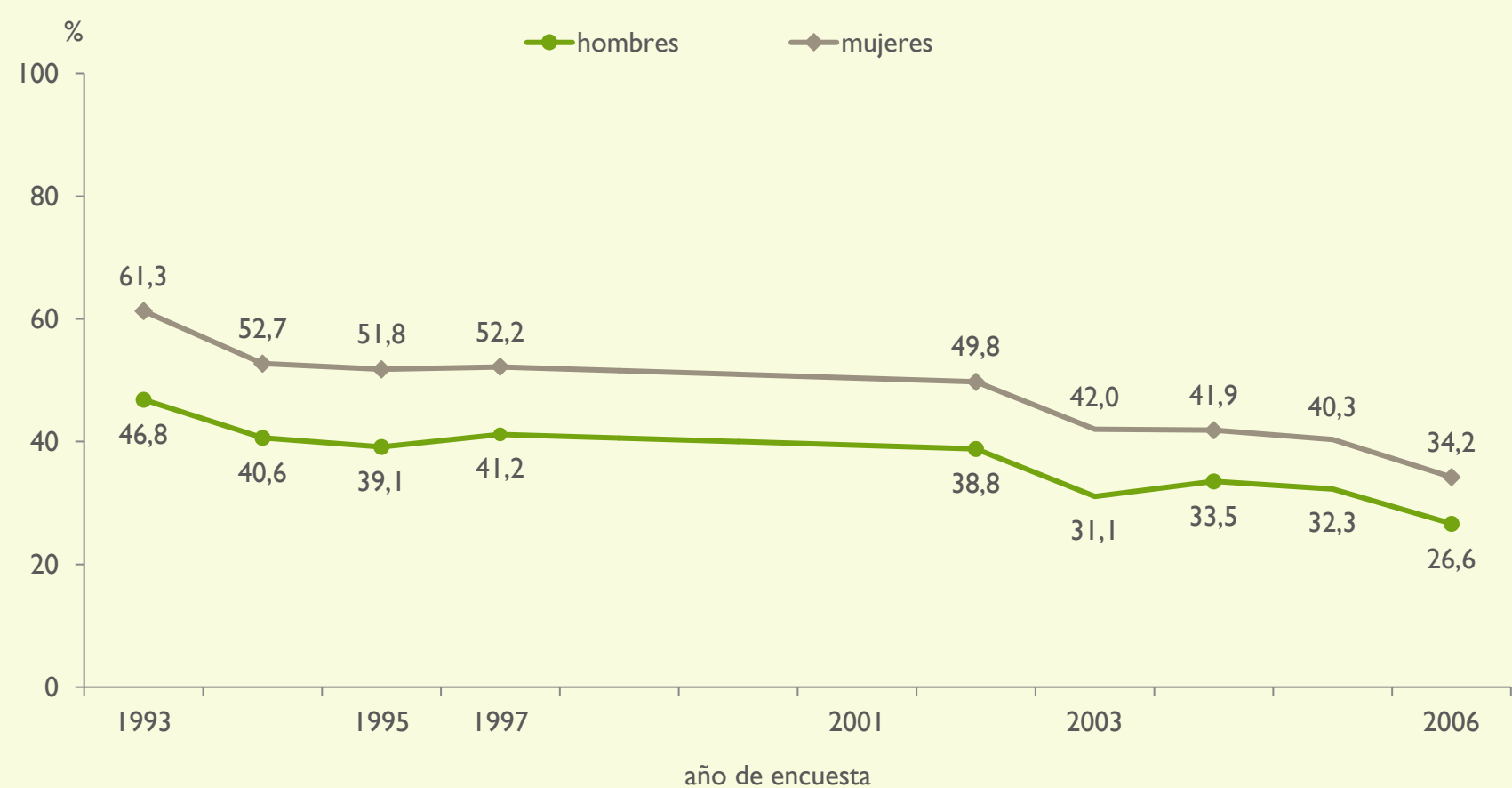
Población de 0 y más años



La prevalencia de sedentarismo en tiempo de ocio es del 29%, mayor en mujeres (32,6%) que en hombres (25,3%).

Sedentarismo en tiempo de ocio | 1993-2023

Población de 15* y más años



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011
En 2003 y 2006, la formulación de las preguntas fue diferente y no se han incluido

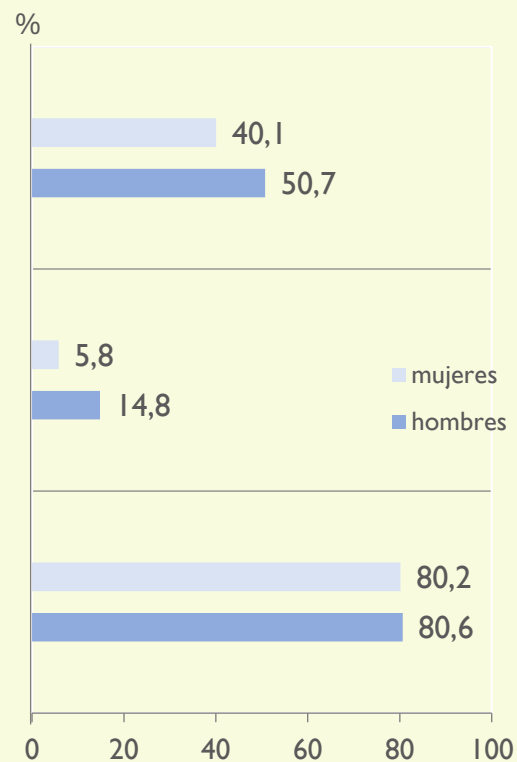
Actividad física beneficiosa para la salud en tiempo libre y actividad física en los desplazamientos habituales

Población de 15 y más años

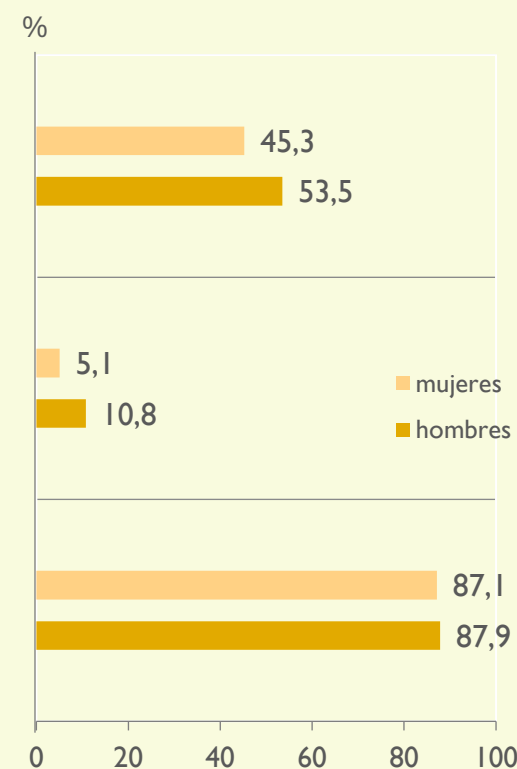
Actividad física en tiempo libre



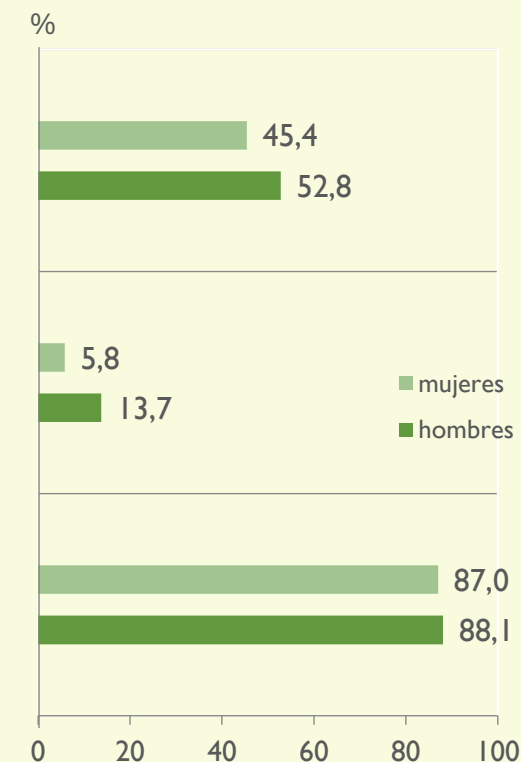
≥1 día/ semana



2014



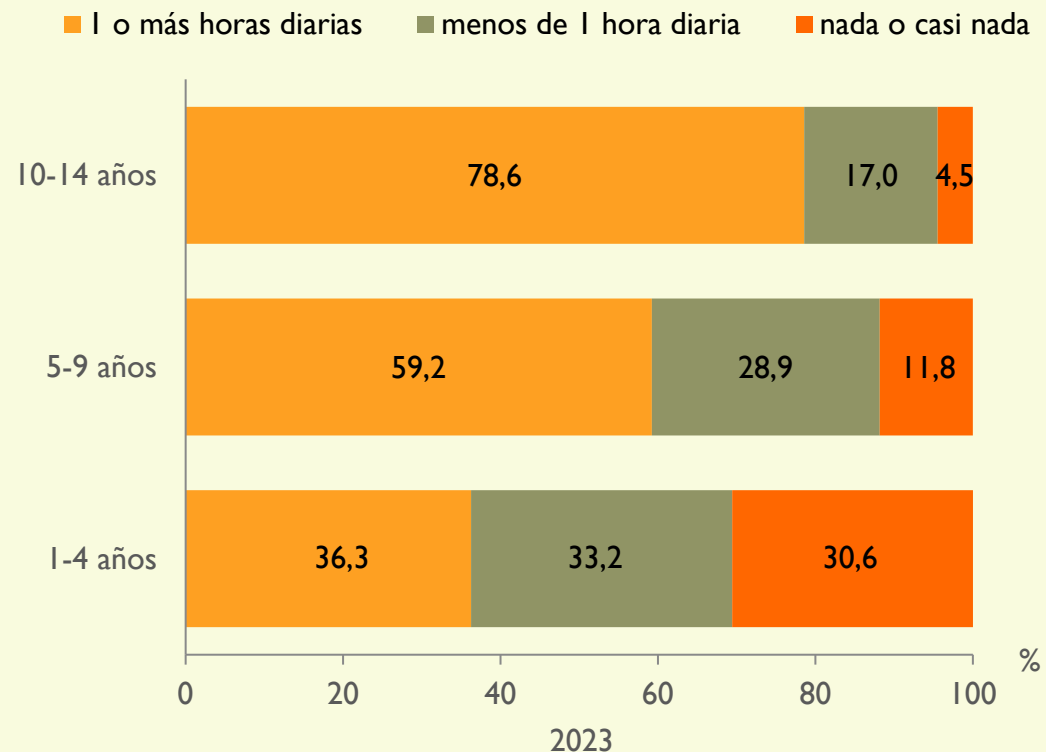
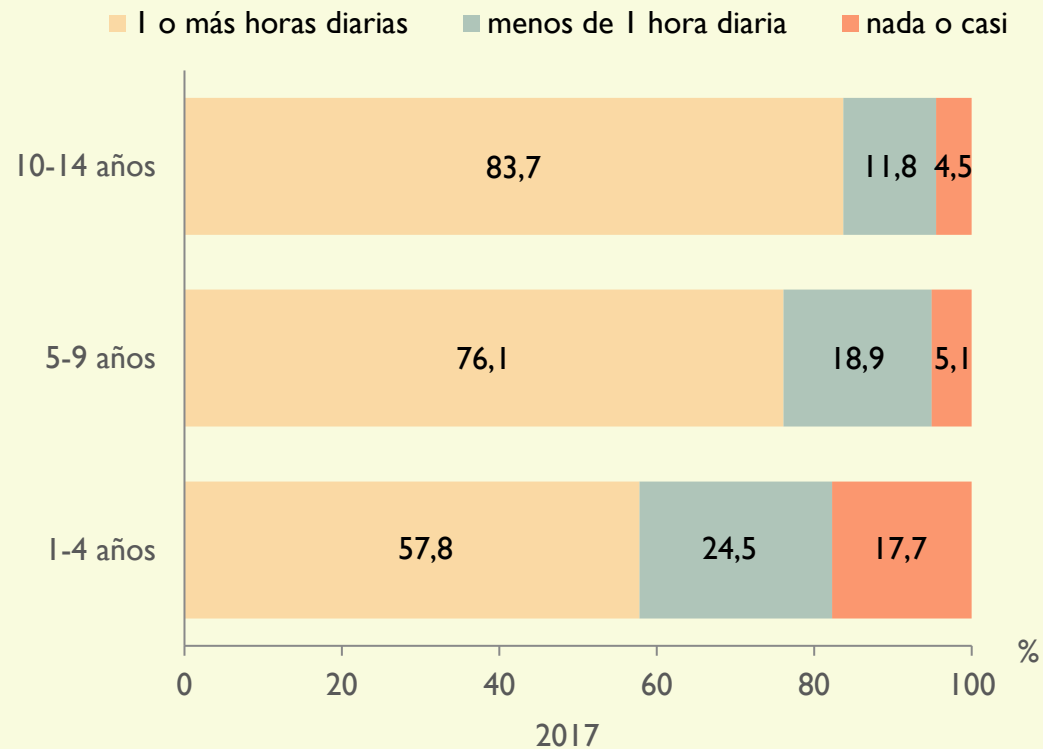
2020



2023

Tiempo libre frente a la pantalla*

Población de 1 a 14 años

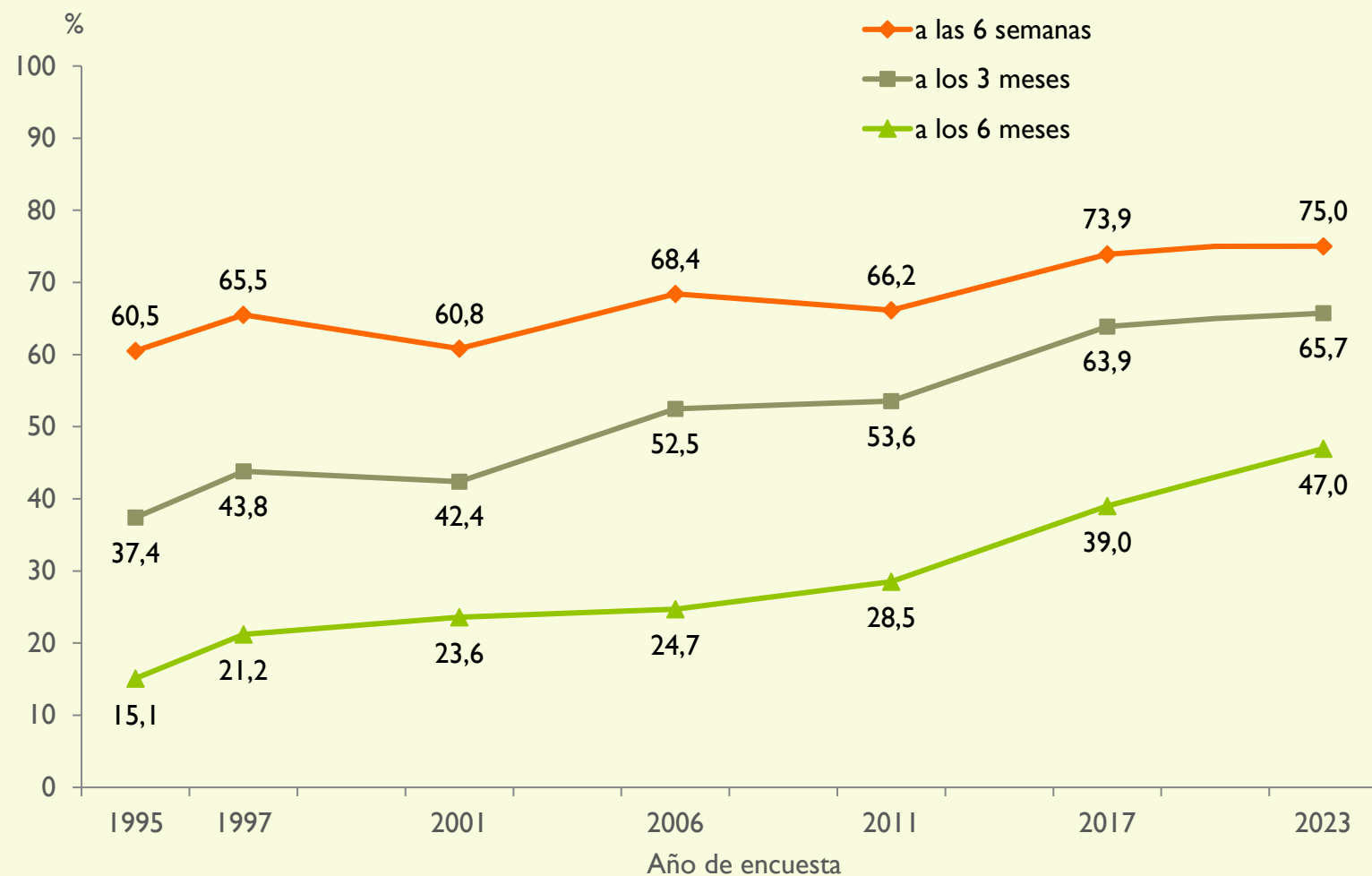


*horas al día entresemana

La OMS recomienda limitar el tiempo de pantalla en niños. Los menores de 2 años no deberían usar pantallas en absoluto, mientras que los de 2 a 5 años deberían tener como máximo 1 hora de pantalla al día. Para niños de 5 a 17 años, se recomienda no exceder las 2 horas diarias.

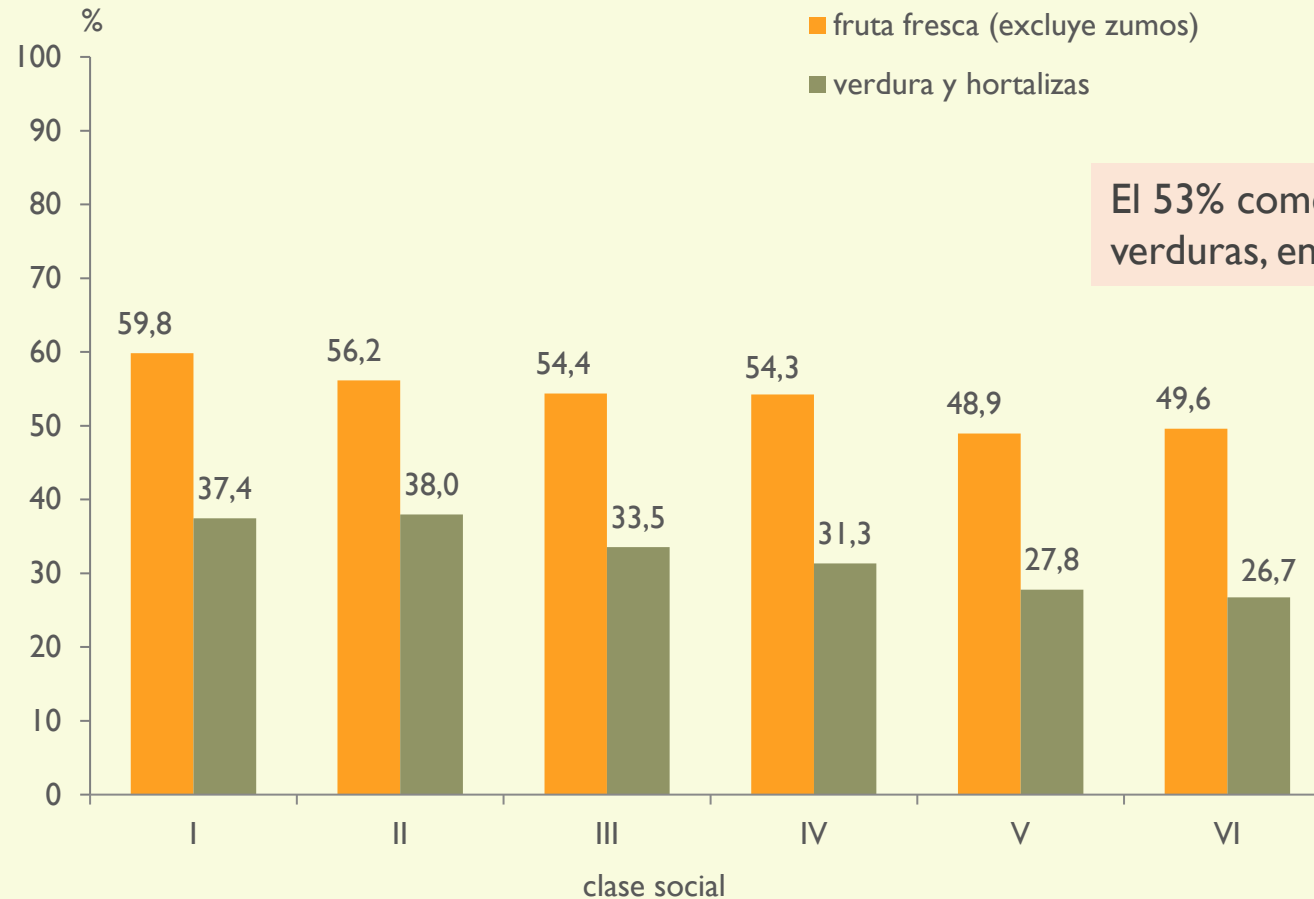
Lactancia materna exclusiva 1995-2023

Población de 6 meses a 4 años



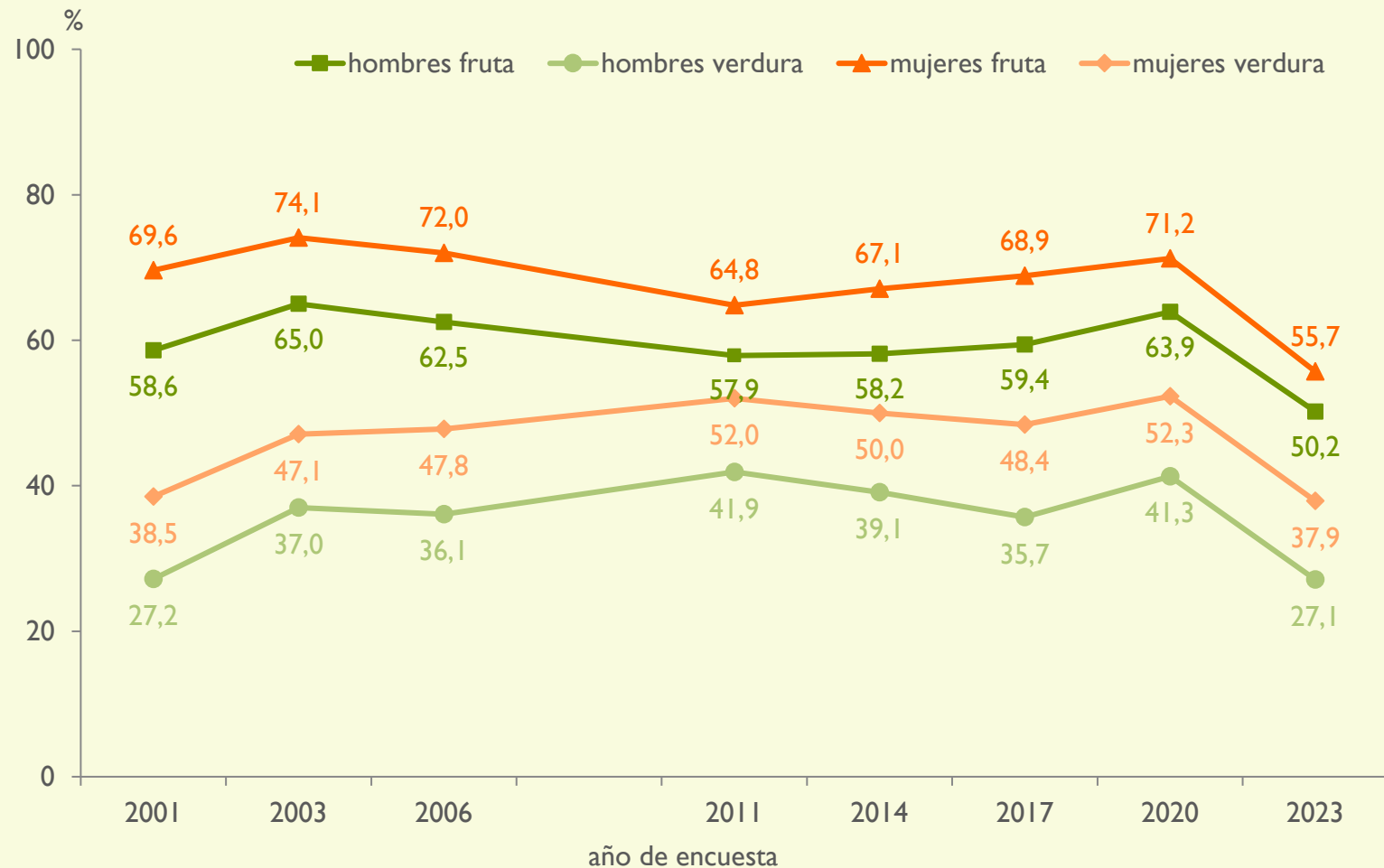
Consumo diario de fruta y verdura por clase social

Población de 1 y más años



Consumo diario de fruta fresca y de verdura

Población adulta*. Evolución 2001-2023

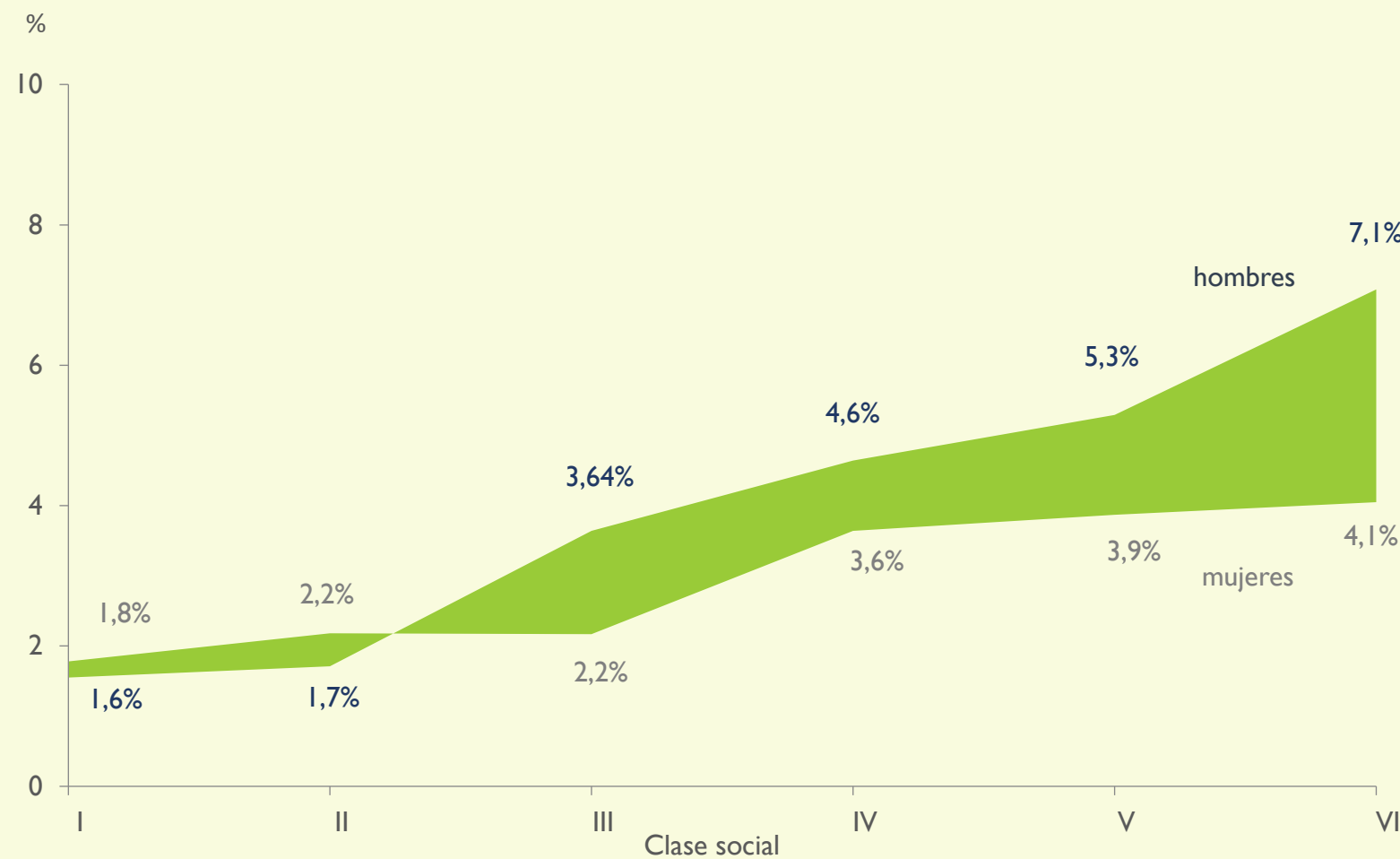


*16+ años hasta 2006; 15+ años desde 2011

Las mujeres comen más frutas y verduras que los hombres, aunque el consumo ha disminuido en los últimos años.

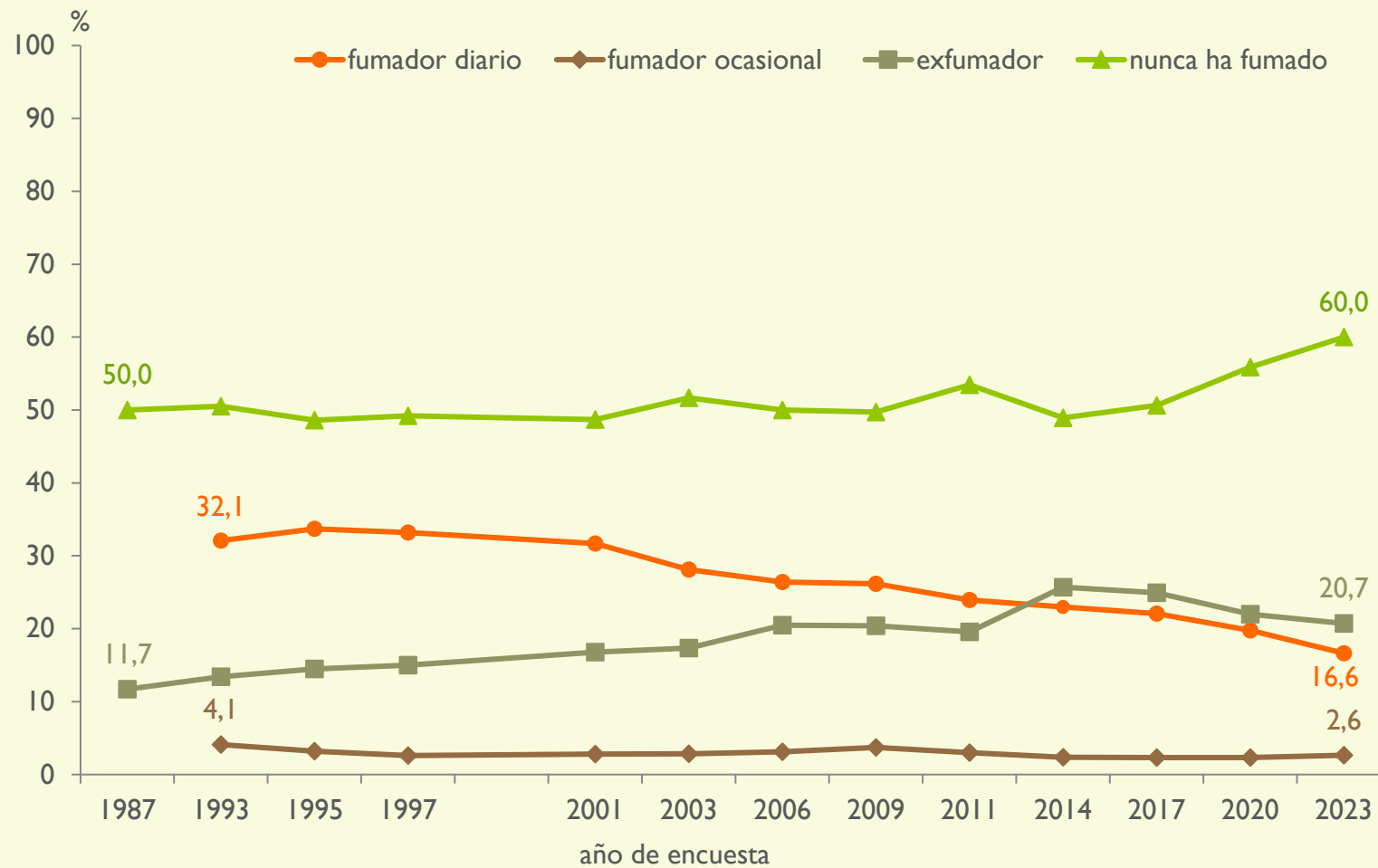
Consumo diario de refrescos azucarados por clase social

Población de 1 más años



Consumo de tabaco

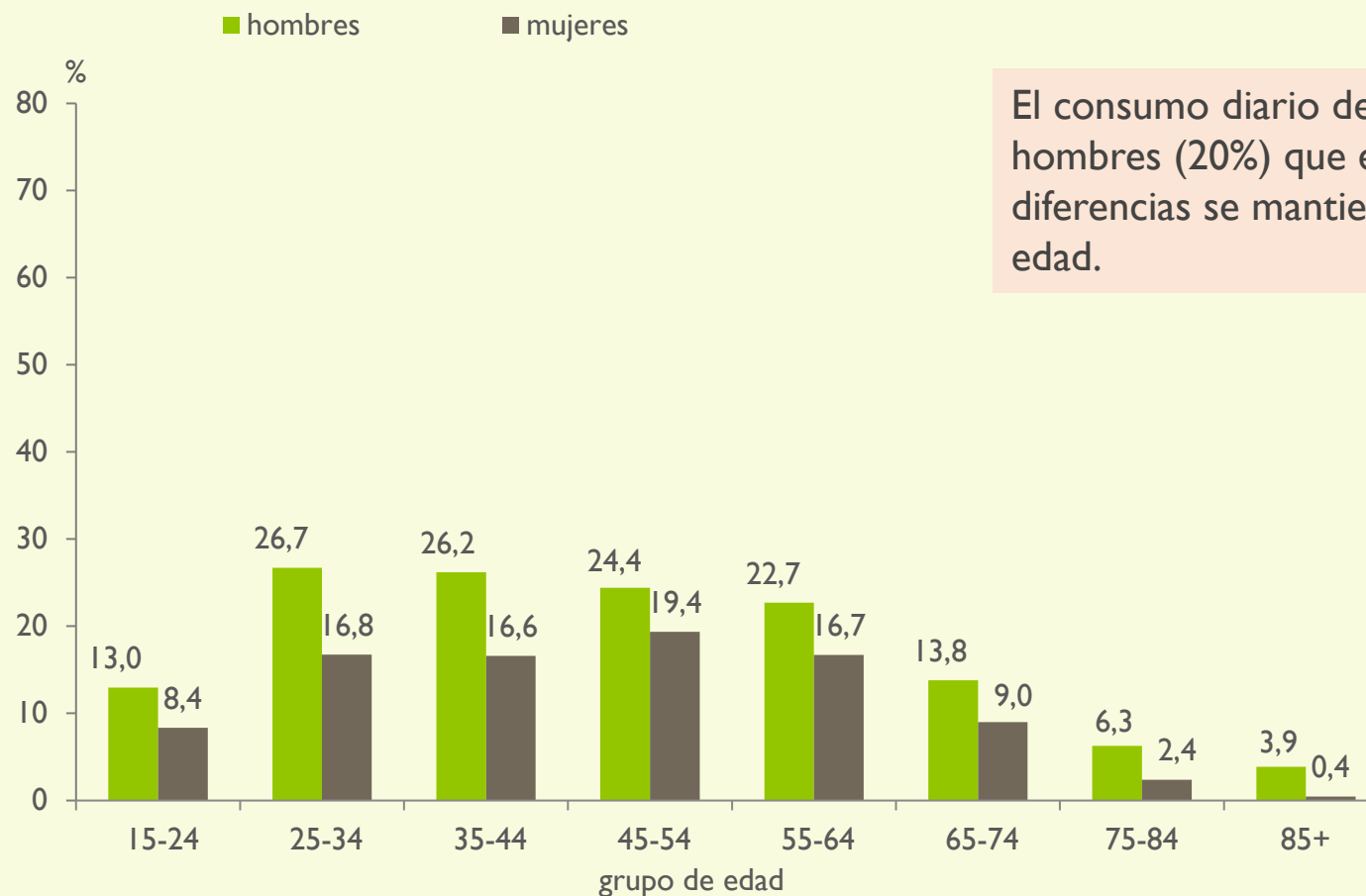
Población de 15 y más años*. Evolución 1993-2023



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

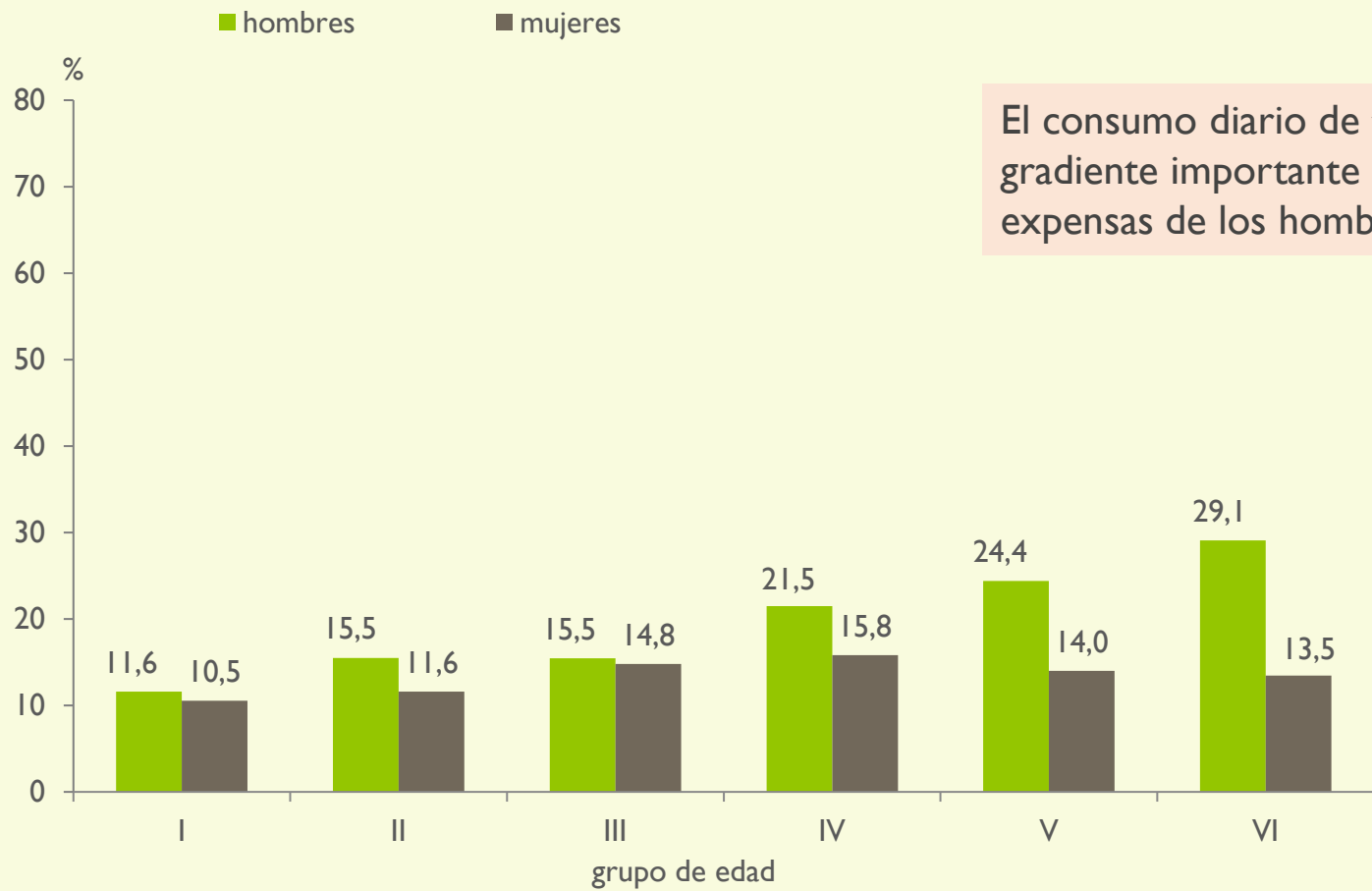
Consumo diario de tabaco

Población de 15 más años



Consumo diario de tabaco y clase social

Población de 15 más años

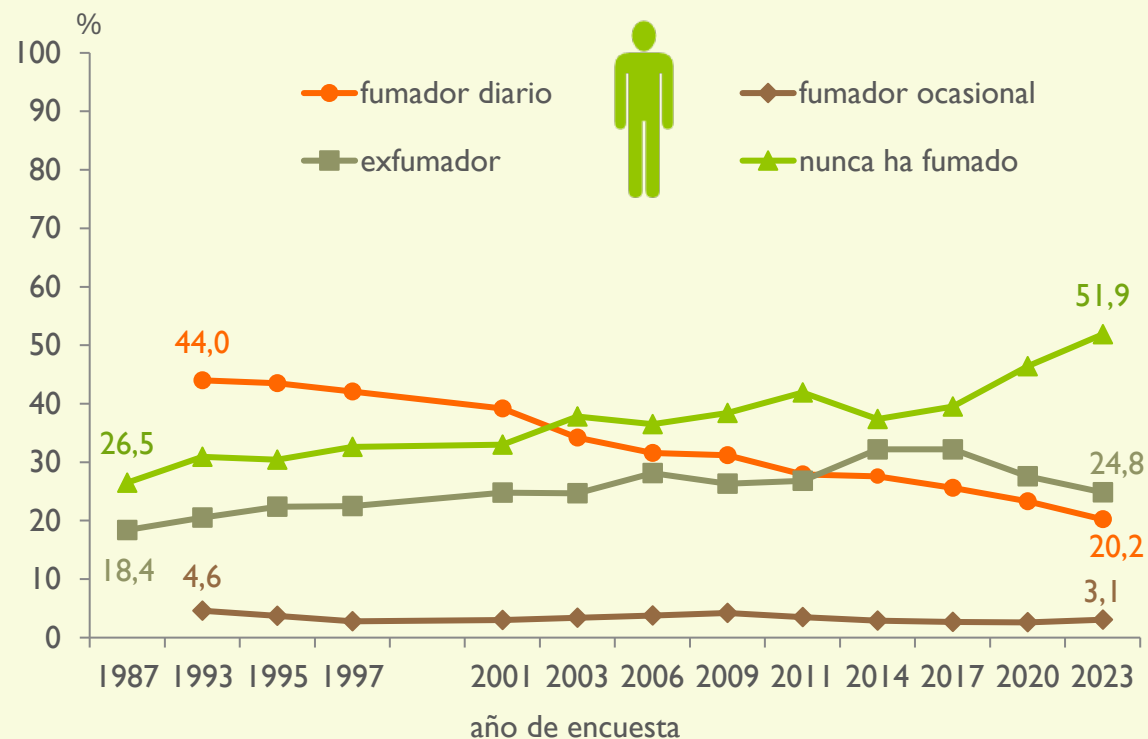


El consumo diario de tabaco presenta un gradiente importante por clase social a expensas de los hombres.

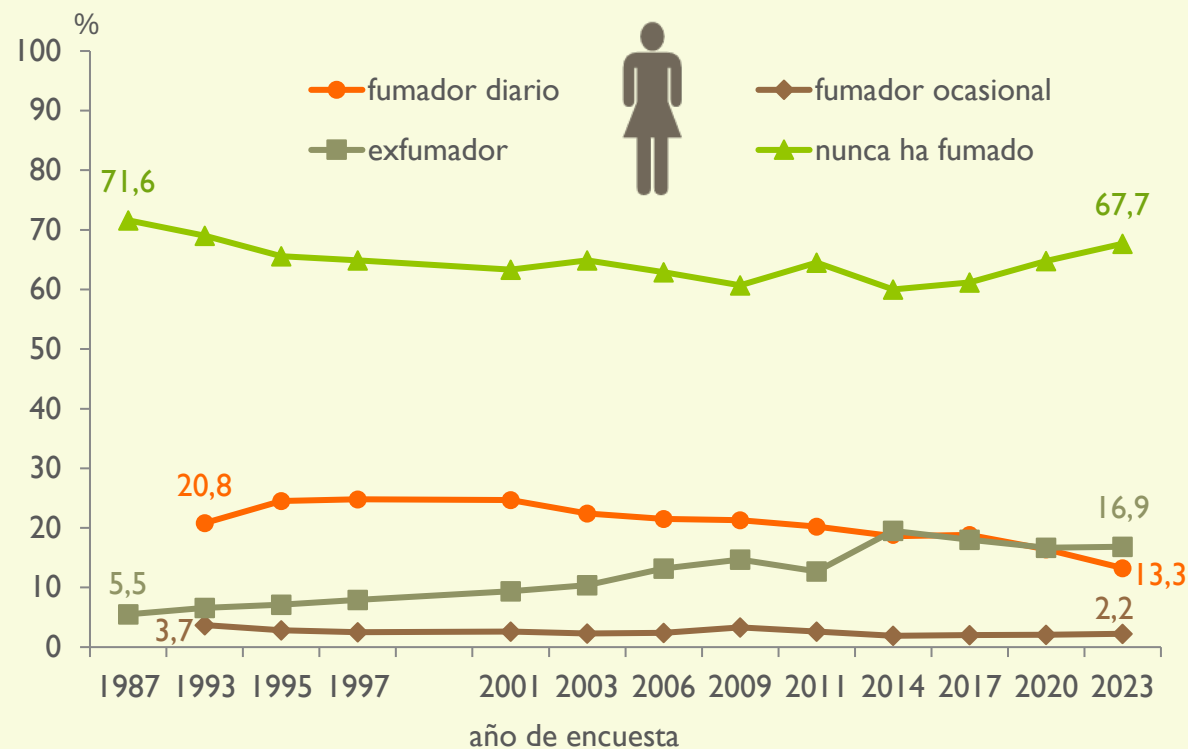
Consumo de tabaco

Población de 15 y más años* de ambos sexos. Evolución 1993-2023

Hombres



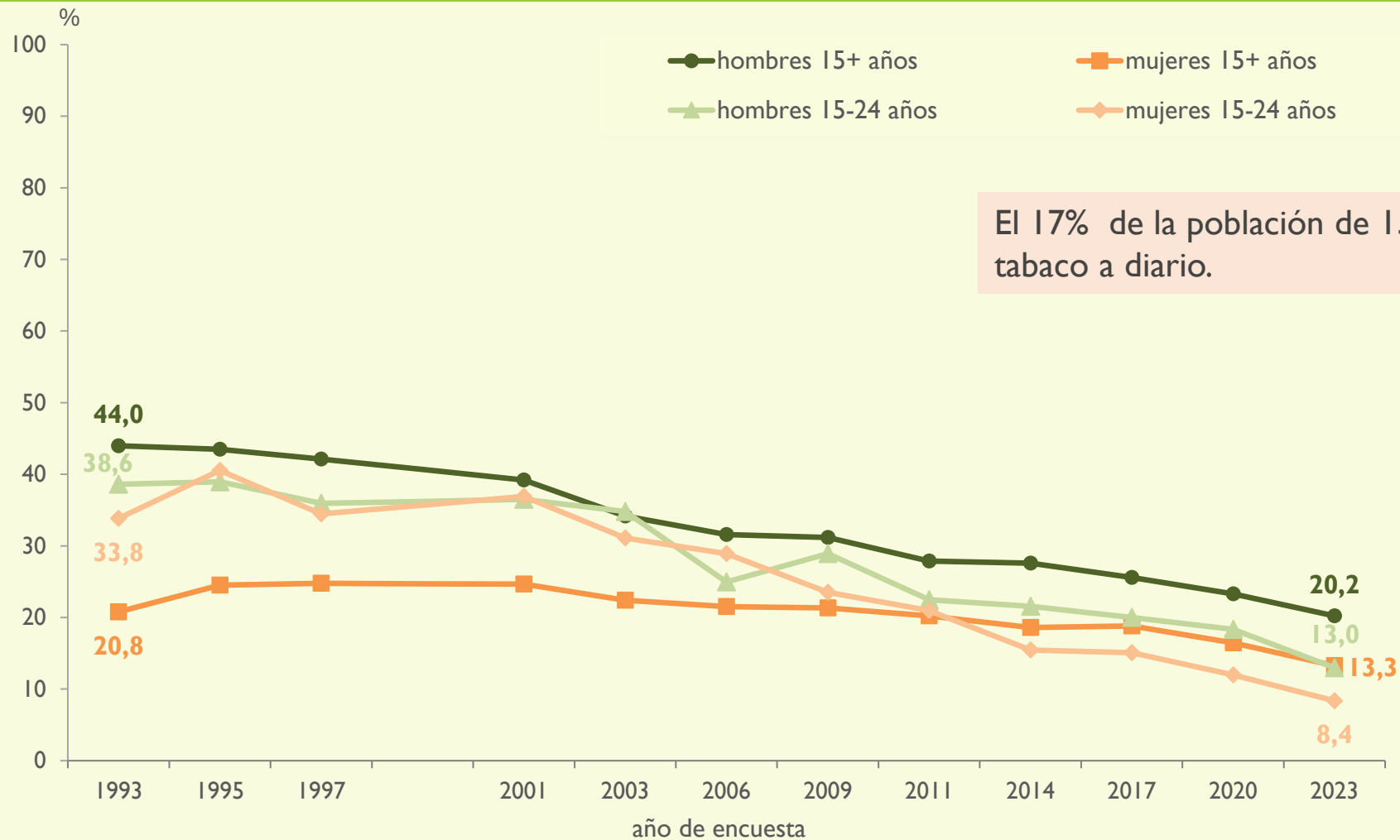
Mujeres



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Evolución del consumo diario de tabaco

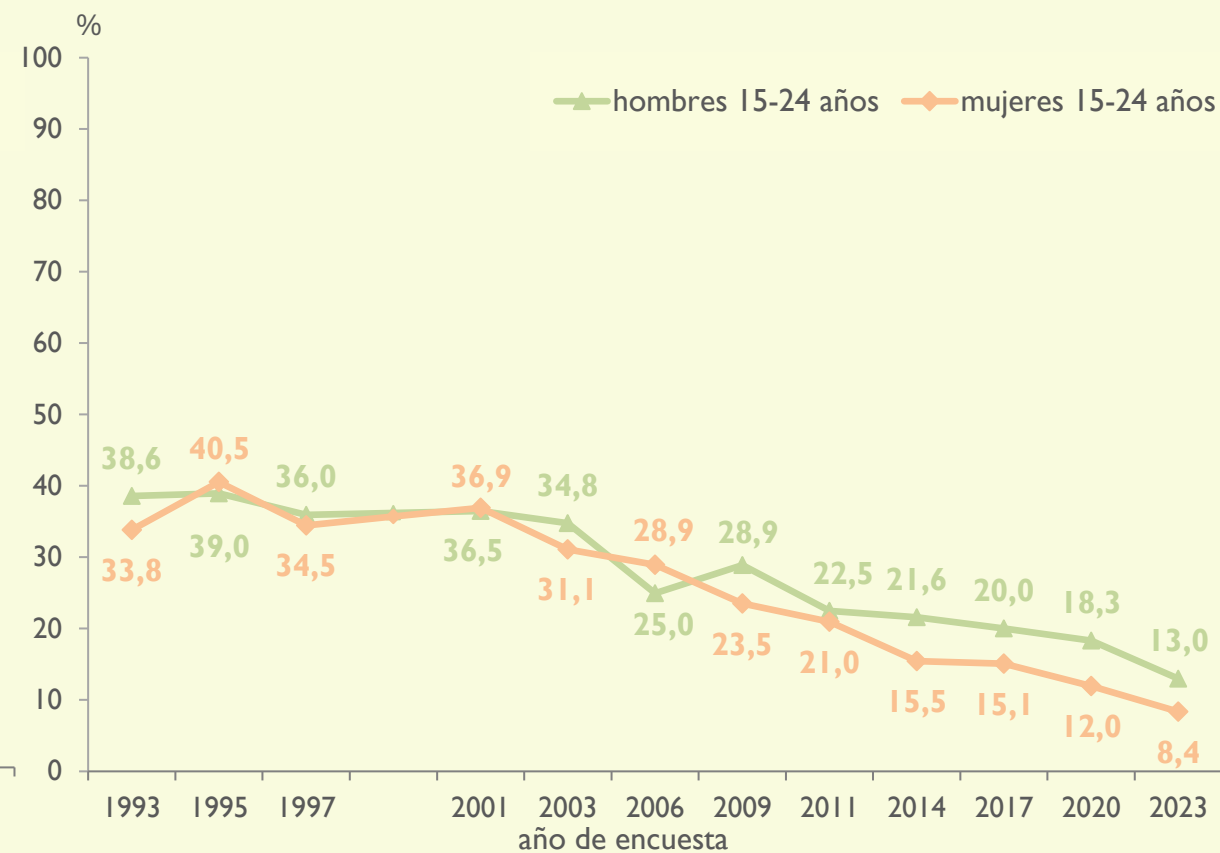
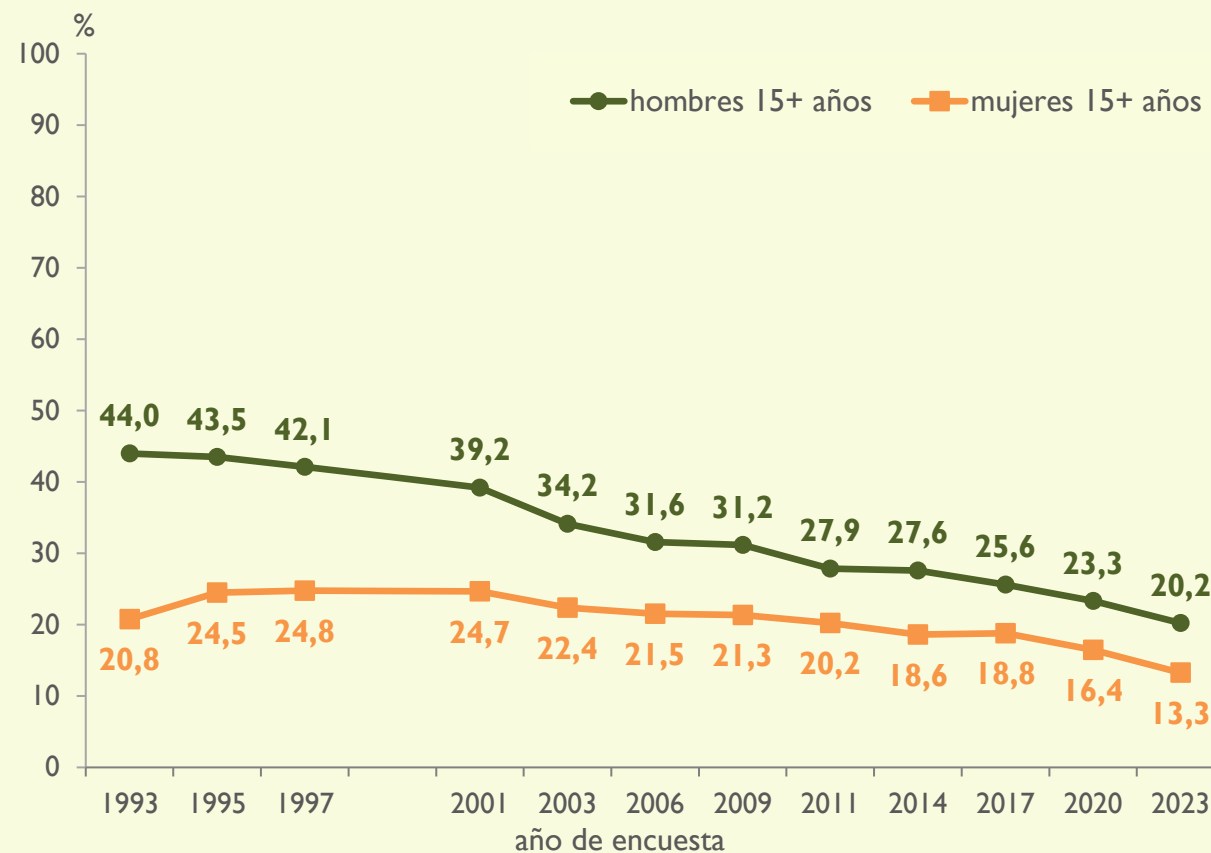
Población de 15 y más años* y jóvenes. Evolución 1993-2023



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Evolución del consumo diario de tabaco

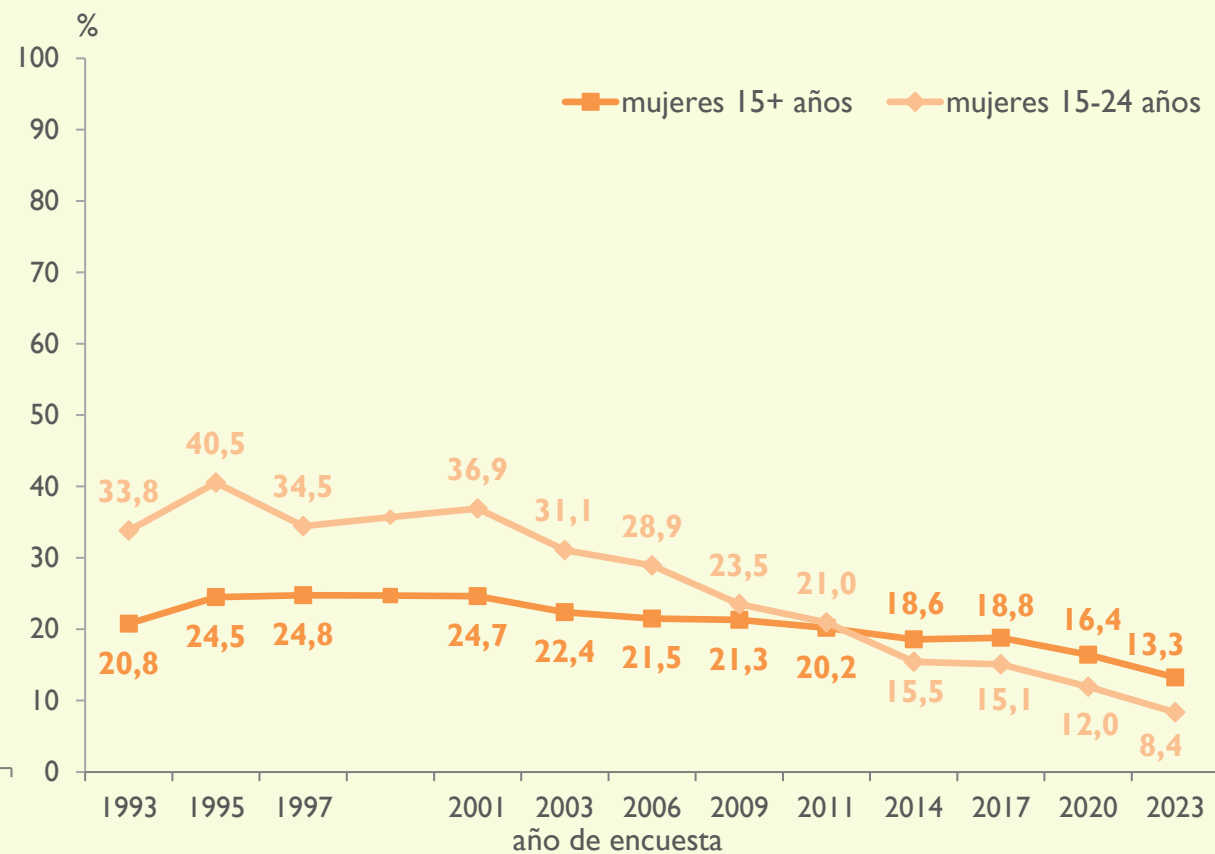
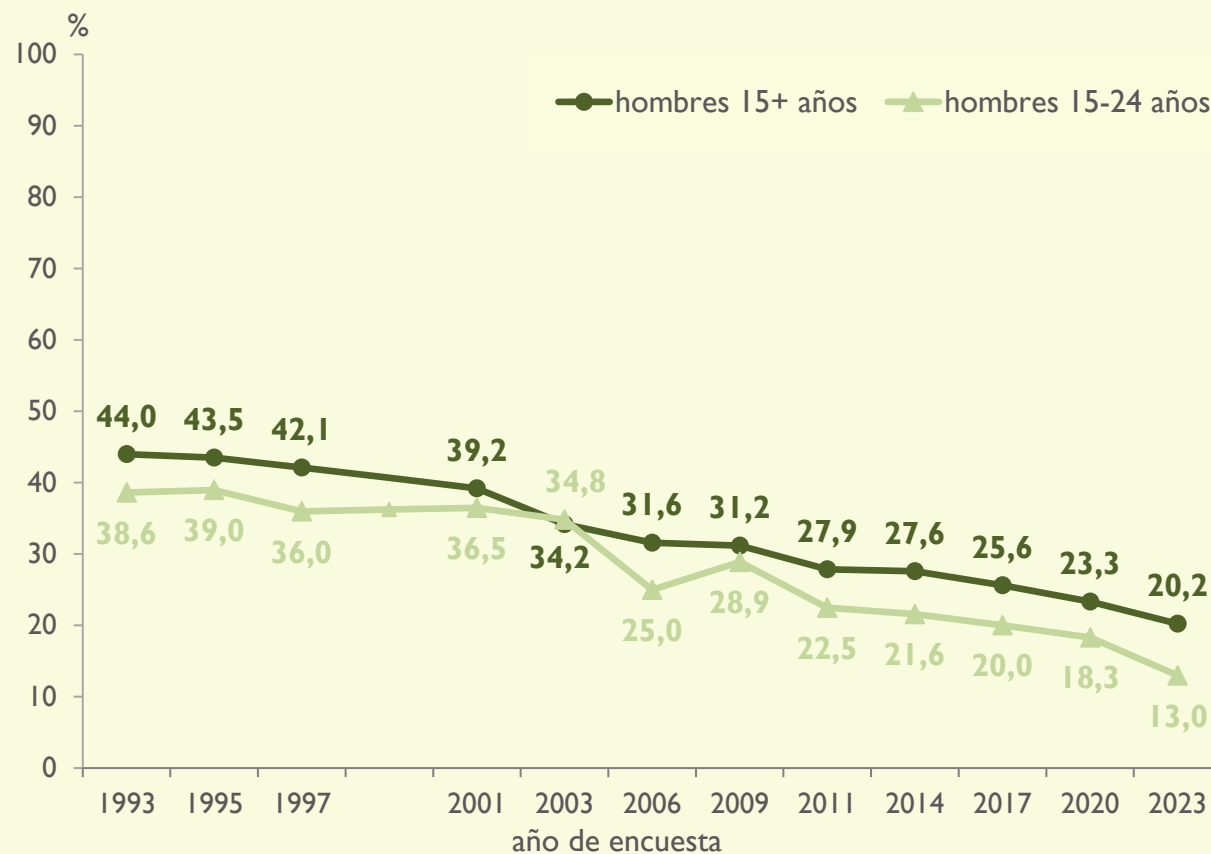
Población de 15 y más años* y jóvenes. Evolución 1993-2023



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Evolución del consumo diario de tabaco

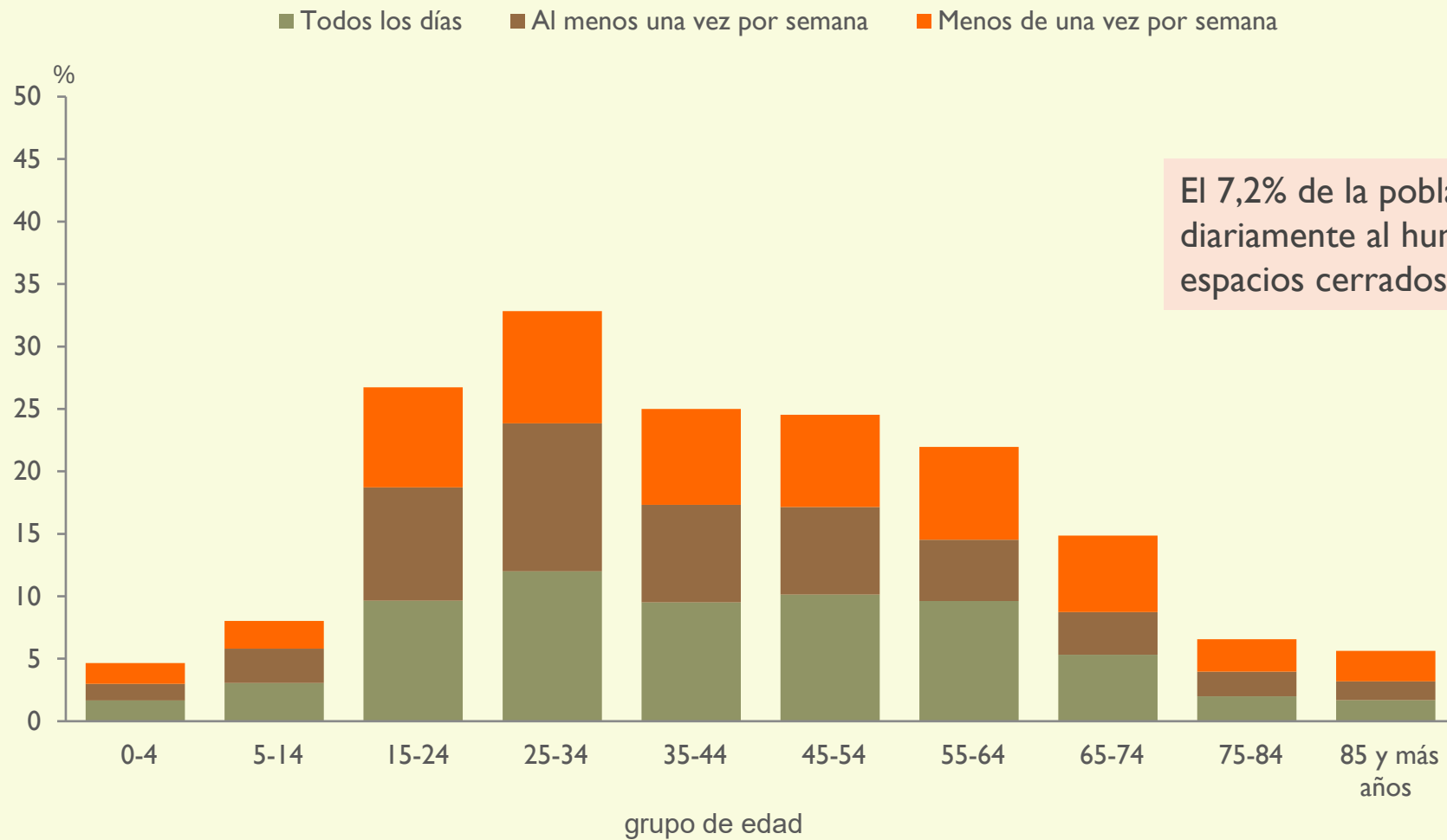
Población de 15 y más años* y jóvenes. Evolución 1993-2023



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

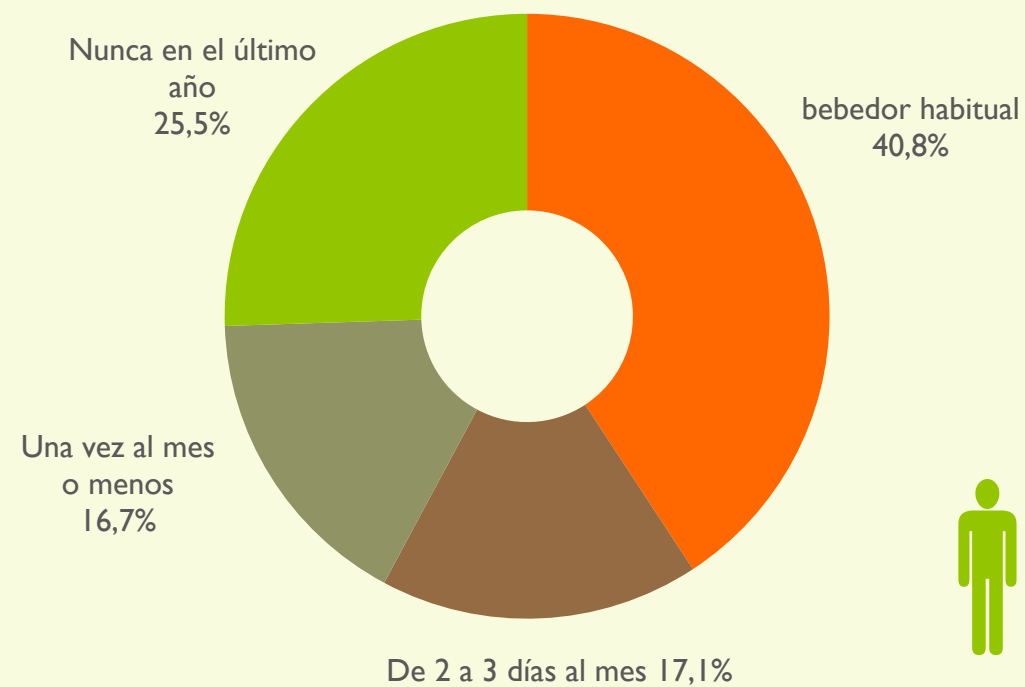
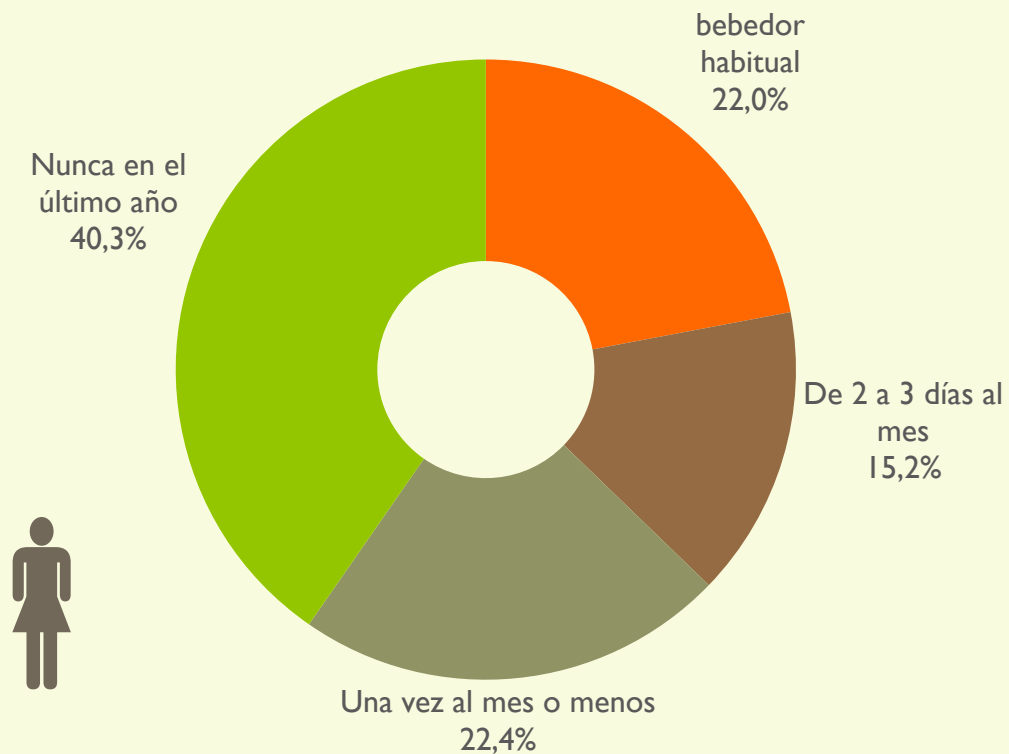
Exposición al humo de tabaco en lugares cerrados

Población de 0 y más años



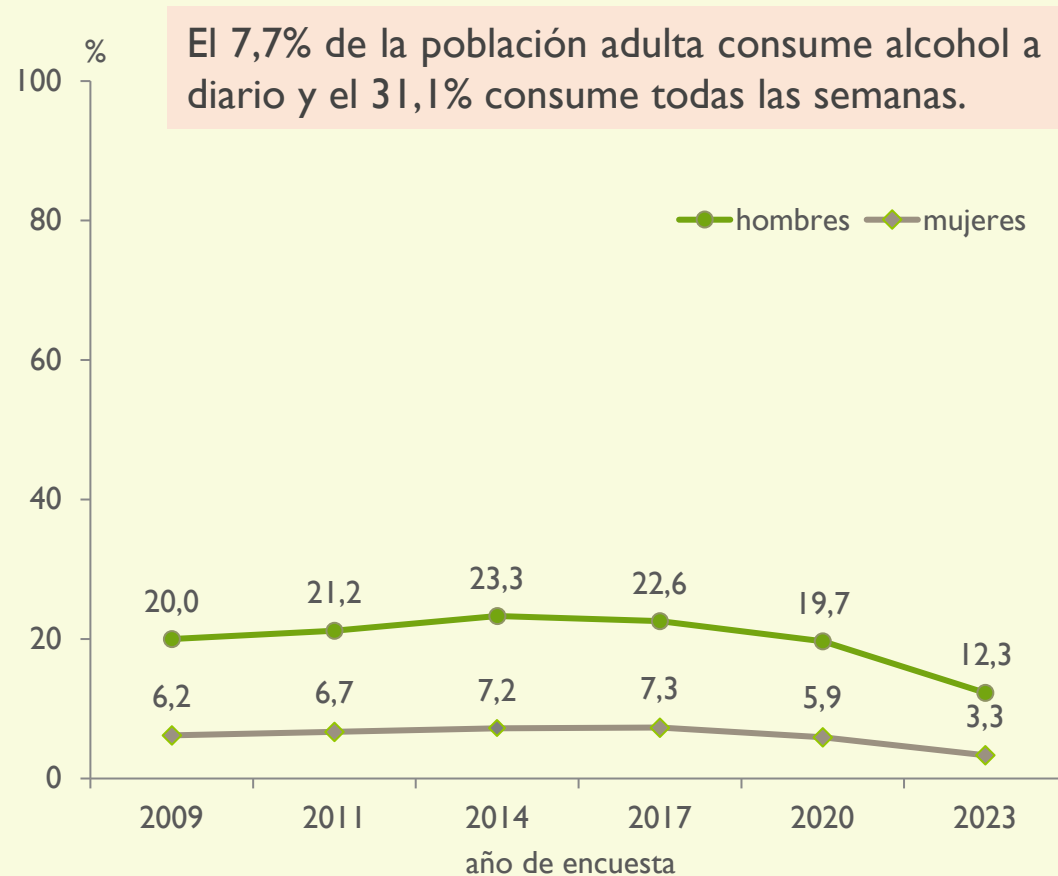
Frecuencia de consumo de alcohol

Población de 15 y más años

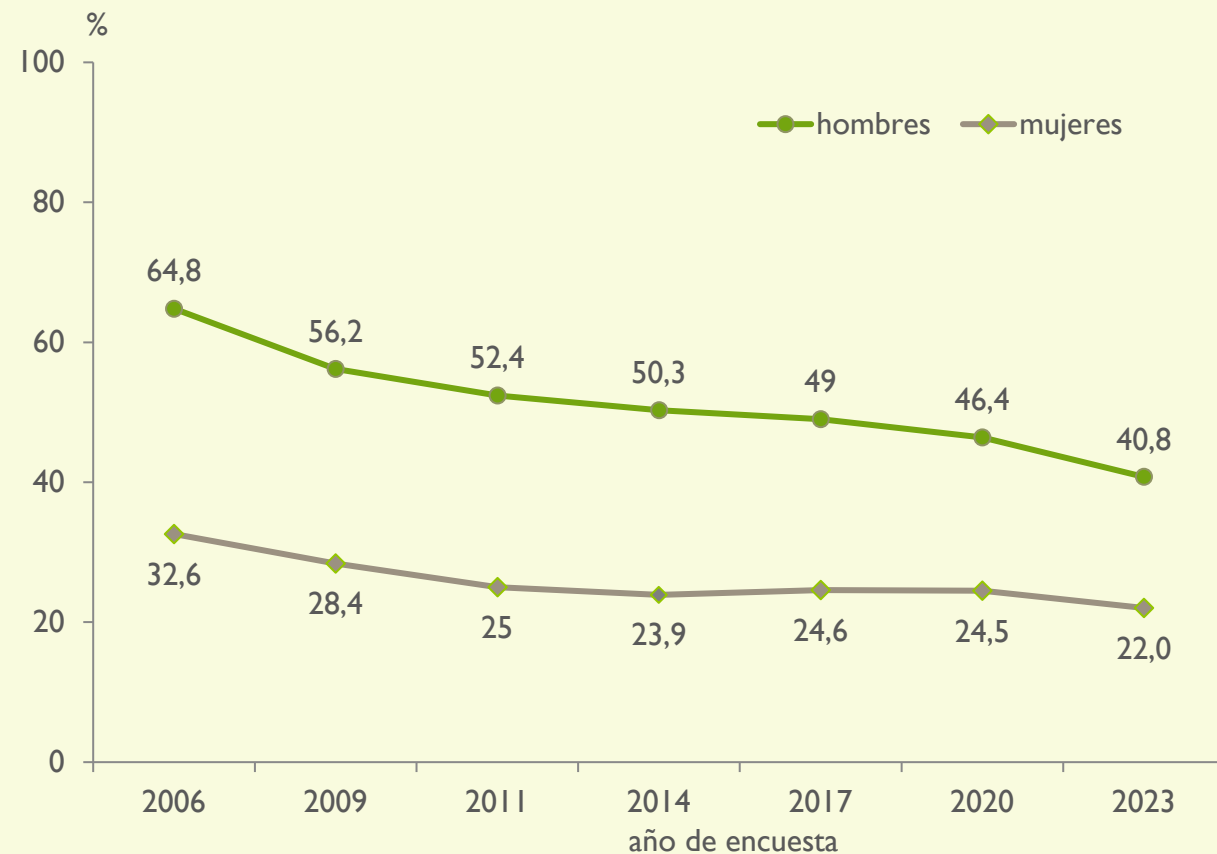


Consumo diario y habitual* de alcohol

Población adulta**. Evolución 2006-2023



Consumo diario de alcohol



Consumo habitual de alcohol

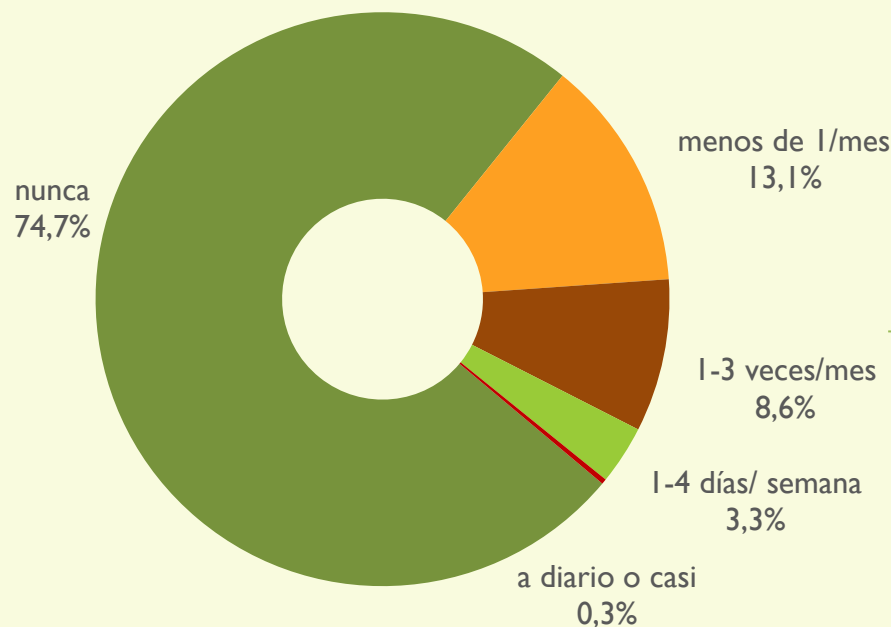
*Consumo habitual: al menos 1 día a la semana

**16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

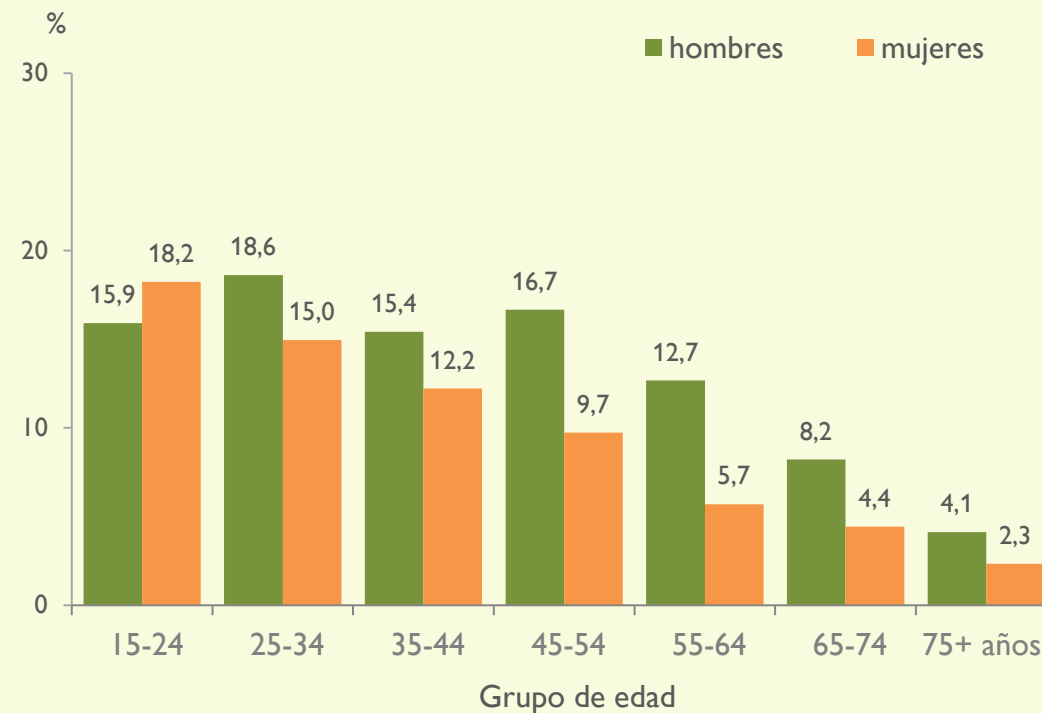
Consumo intensivo de alcohol

Población de 15 y más años

Frecuencia de consumo intensivo



Consumo intensivo al menos una vez al mes en el último año



Cuidadores no profesionales de personas mayores o enfermas

Población de 15 y más años.

