SEGURIDAD VIAL 13-18 años

Adolescentes: moviéndose de forma segura

Van teniendo más independencia también en sus **desplazamientos caminando, en bicicleta o patinete,** utilizando el transporte público o conduciendo algún tipo de vehículo a motor según edad.

Su autonomía les permite descubrir y experimentar nuevas vivencias.

Puedes contribuir a que sus vivencias y desplazamientos sean más seguros:

- **Recuérdales los riesgos y cómo evitarlos.**
- **Fomenta su autoestima.**

Ten en cuenta que a estas edades puede existir:

- **Baja percepción de riesgo:** la población joven es más propensa a ponerse en riesgo de manera espontánea y en una gran variedad de contextos.
- **Presión del grupo:** la necesidad de aceptación por parte del grupo puede producir que cedan a la presión y adopten comportamientos de riesgo.

La actividad física tiene múltiples beneficios para la salud en todas las personas, a cualquier edad y tanto en chicas como en chicos.

Recuérdales: **la manera más saludable para trasladarse es caminando, montando en bici o patinete**, o utilizando el transporte público.

En bici, patinete o monopatín — Mejor con casco

Bicicleta

En caso de caída **el casco reduce** hasta en un **85 %** el riesgo de lesiones

- Por la **ciudad** es **obligatorio** el uso de **casco** para los **menores de 16 años.**
- En **carreteras y vías interurbanas** el uso de **casco** es **obligatorio para todas las personas** que van en bicicleta.

Patinete eléctrico

Debe llevar siempre un certificado de circulación según normativa

Edad mínima: la establece el propio ayuntamiento por donde se circula.

Por debajo de esta edad tan solo pueden utilizar estos dispositivos en espacios cerrados al tráfico y bajo la vigilancia y responsabilidad de una persona adulta.

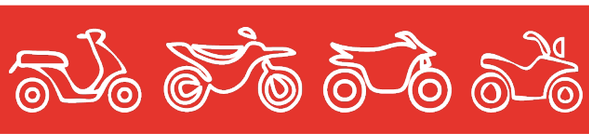
Está prohibido:

- Circular por vías interurbanas, travesías, autovías, autopistas, túneles urbanos y aceras.
- Superar los 25 km/h.
- Llevar asiento en el patinete.
- Ir más de una persona en el patinete.

SEGURIDAD VIAL 13-18 años

Adolescentes: moviéndose de forma segura

En ciclomotor, motocicleta, quad o cuadriciclos



A partir de

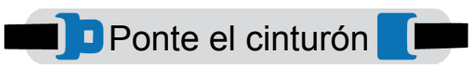
- **15 años** - Ciclomotores de dos o tres ruedas y cuadriciclos ligeros. **Permiso AM.**
- **16 años** - Motocicletas con una cilindrada máxima de 125 cc^3 y potencia máxima de 11 kW (<15 CV). **Permiso A1.**
- **18 años** - Motocicletas con una potencia máxima de 35 kW (<47 CV) y una relación potencia/peso de 0,2 kW/kg. **Permiso A2.**

Tanto si conducen como si no, recuérdale que **siempre use el casco**

Cuando viaje como pasajero/a en un ciclomotor o motocicleta

- Avisar para subir y bajar de la moto.
- Agarrarse bien de manera estable y sin ir incómodo: en las asas traseras, o agarrado a la cintura de la persona que conduce, pero manteniendo una distancia lógica de separación.
- Vigilar la posición de los pies: no deberán estar demasiado avanzados en la estribera ya que, si no, pueden molestar con la puntera en el talón de la persona que conduce.
- **No distraer a la persona que conduce.**

En el coche, da ejemplo



A partir de **18 años** - Vehículos turismos y vehículos comerciales con Masa Máxima Admitida (MMA) inferior a 3.500 kg y un máximo de nueve plazas incluida la del conductor/a. **Permiso B1.**

IMPORTANTE:

Recuérdale la importancia de **usar siempre el cinturón de seguridad** tanto en trayectos cortos como si van solos o en compañía.

El cinturón de seguridad **disminuye hasta en un 90 % el riesgo** de fallecimiento y de heridas graves en la cabeza.

Alcohol, tabaco y drogas

Infórmale de los efectos que el alcohol y las drogas tienen, sobre todo en cualquiera de sus desplazamientos tanto a pie como en cualquier vehículo **ya sea bicicleta, patinete, ciclomotor, motocicleta, coche o cuadriciclos, pudiendo provocar un siniestro vial.**

Efectos que puede producir:

- Falsa seguridad en uno/a mismo/a.
- Comportamiento imprudente.
- Menor capacidad de atención y percepción
- Mala coordinación psicomotora.
- Fallos en la interpretación.
- Aumento del tiempo de reacción.

Para más información aquí: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/lesiones/seguridadVial/home.htm

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS
FESVIAL

Septiembre 2021
NIPO: 133-21-134-5