

Coordinación técnica institucional:

Subdirección General de Promoción, Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Dirección del curso:

María José Rodrigo López, Juan Carlos Martín Quintana y María Luisa Máiquez Chaves

Contenidos:

Miriam Álvarez Lorenzo, Sonia Byrne, Elisa Rodríguez Gutiérrez, Sonia Padilla Curra, Arminda Suárez Perdomo y Chloe García Poole

Revisión:

Catalina Nuñez Jiménez, Roberto Ravelo Mireles, Miryam Triana Junco, María Terol Claramonte

Producción audiovisual:

Iván Martín Rodríguez

Ilustración:

Ana Guadalupe Lauzirika

Informática:

Dayana Martín Ruiz



MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN
Y UNIVERSIDADES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Curso online sobre

PARENTALIDAD POSITIVA: GANAR SALUD Y BIENESTAR DE 0-3 AÑOS

Dirigido a principalmente profesionales socio-sanitarios de atención primaria relacionados con la atención, cuidado y educación de niños y niñas de 0 a 3 años para poner en marcha actividades presenciales grupales



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención](#) (EPSP) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS, tiene como objetivo general fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y estilos de vida saludables.

Uno de los pilares necesarios para su implementación es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) para profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

En el marco de la implementación en el ámbito sanitario de la EPSP, se ha identificado la capacitación como elemento esencial para apoyar al personal profesional.

Te invitamos a que participes en el curso online sobre '**Parentalidad Positiva: Ganar salud y bienestar de 0 a 3 años. Capacitación para el desarrollo de actividades presenciales grupales**'.

Contenidos

En el marco de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud se reconoce la importancia de ofrecer a todos los niños y niñas un buen comienzo en la vida. La parentalidad positiva ha sido una de las cinco intervenciones seleccionadas para la acción en este marco.

Este curso online tiene el objetivo de capacitar a profesionales para que pongan en marcha **actividades presenciales grupales** de apoyo a la familia que refuercen la vinculación afectiva, la salud y el bienestar emocional de los niños y niñas **desde el nacimiento hasta los 3 años de edad**.

El curso ofrece los materiales, recursos y apoyo necesarios para poner en marcha talleres de educación grupal que faciliten a padres y madres (u otras figuras parentales) información muy práctica y herramientas para este periodo vital. Además, contiene enlaces con información clave, relevante y contrastada relacionada con esta etapa vital.

El taller de educación grupal que aprenderás a poner en marcha con este **curso online** aborda cuatro áreas esenciales para un buen comienzo en la vida: apego, alimentación, actividad física y juego, y sueño y descanso. En la plataforma se puede descargar un documento guía con los pasos necesarios para poner en marcha el taller y un kit con los materiales que utilizarás.

Sesión 1: El vínculo del apego.

Sesión 2: La alimentación.

Sesión 3: La actividad física y el juego.

Sesión 4: El descanso y el sueño.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para superar el curso

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato PDF (Adobe Acrobat Reader).