

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción, Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría:

- Iñaki Martín Lesende
Médico de Familia
- M^a Luz Peña González
Enfermera

Revisado

- Soledad Justo Gil
- Elena Pola Ferrández (Personal externo de TRAGSATEC)
- Laura Sol Palacios Domínguez



ENS
Escuela Nacional de Sanidad



MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN
Y UNIVERSIDADES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Curso online sobre

DETECCIÓN Y MANEJO DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS EN LAS PERSONAS MAYORES

Dirigido principalmente a profesionales socio-sanitarios de atención primaria con interés en conocer las estrategias de prevención, detección, evaluación e intervención sobre la fragilidad y las caídas.



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención](#) (EPSP) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS, tiene como objetivo general fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y estilos de vida saludables.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) para profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

En el marco de la implementación en el ámbito sanitario de la EPSP, se ha identificado la capacitación como elemento esencial para apoyar al personal profesional.

Te invitamos a que participes en el curso sobre **Detección y manejo de fragilidad y caídas en las personas mayores.**

Contenidos

Consta de 6 módulos que se presentan de manera amena, a través de: reflexión previa antes de comenzar el curso, ejercicios interactivos, videos en consulta, ideas clave y casos prácticos. Se profundiza sobre la oportunidad que tienen los profesionales sanitarios, de intervenir en la correcta prevención, detección y manejo de la fragilidad y las caídas, para contribuir a mantener la funcionalidad y la autonomía de las personas mayores.

1. Presentación del curso. Analizar y reflexionar los objetivos del curso.
2. Fragilidad: Concepto. Tipologías de personas mayores. Detección de la persona mayor con alta probabilidad de fragilidad. Escalas de valoración. Intervenciones recomendada. Valoración geriátrica integral.
3. Pruebas utilizadas para la valoración del riesgo de fragilidad y caídas: pruebas de ejecución y otras.
4. Caídas: Concepto. Importancia de las caídas. Consecuencias. Factores de riesgos. Estrategia de valoración del riesgo de caídas e intervención. Valoración multifactorial de caídas.
5. Recomendaciones básicas para un programa de actividad física multicomponente.
6. Casos clínicos.
7. Evaluación.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para superar el curso

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato PDF (Adobe Acrobat Reader).