

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción, Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría:

- (por orden alfabético) - 2016: Ramón Aguirre Martín- Gil, Pilar Aliaga Train, Julia Domínguez Bidagor, Elisa Ferrer Gracia, Javier Gallego Diéguez.

Revisión y actualización 2024:

- Julia Domínguez Bidagor, Elisa Ferrer Gracia, Juan Antonio Ramón Soria, Enrique Sanz Olea, Victor M Irigoyen Mansilla, Jara Cubillo Llanes y Carlos Llano Gómez.



MINISTERIO DE SANIDAD

El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Curso online sobre EDUCACIÓN PARA LA SALUD GRUPAL SOBRE ESTILOS DE VIDA

Dirigido principalmente a profesionales socio-sanitarios de atención primaria con interés en la puesta en marcha de actividades presenciales grupales para la promoción de estilos de vida saludables.



¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención \(EPSP\) en el Sistema Nacional de Salud \(SNS\)](#), aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS, tiene como objetivo general fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) para profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

En el marco de la implementación en el ámbito sanitario de la EPSP, se ha identificado la capacitación como elemento esencial para apoyar al personal profesional.

Te invitamos a que participes en el curso sobre Educación para la Salud Grupal sobre Estilos de Vida.

Contenidos

La educación para la salud grupal (EpS Grupal) es una estrategia reconocida de utilidad en promoción de la salud que tiene como finalidad la adecuación del comportamiento humano y de los estilos de vida para mantener y mejorar la salud. Es una intervención que enriquece al grupo y a la comunidad, y demás complementa las recomendaciones dadas en la consulta (consejo breve y educación individual).

La **EpS grupal** favorece el aprendizaje por la interacción entre lo/as participantes, promueve la educación entre iguales, refuerza la motivación y facilita el apoyo y ayuda mutua para la toma de decisiones y el mantenimiento de los estilos de vida saludables y representa una intervención eficiente para el equipo de salud, si bien es verdad que requiere un esfuerzo organizativo.

El objetivo es capacitar para la puesta en marcha de **actividades presenciales grupales para la promoción de estilos de vida saludables**. Al finalizar el curso se tendrá el conocimiento, herramientas y recursos necesarios para **elaborar y desarrollar un proyecto de EpS grupal**.

El curso consta de 5 módulos con información teórica, ejercicios de análisis, ejemplos prácticos, videos para la reflexión e ideas clave.

0. Introducción

1. Conceptos y bases de la educación para la salud grupal
2. Proyecto de educación para la Salud Grupal
3. Planificación: Paso 1. ¿Cómo organizamos el proyecto?
4. Planificación: Paso 2. ¿Cómo se va a desarrollar el proyecto?
5. Planificación: Paso 3. ¿Cómo se va a evaluar el proyecto?

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para superar el curso

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato PDF (Adobe Acrobat Reader).