

# Vive la escena

TALLER DE TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL PARA MAYORES ACTIVOS



# ONTINYENT



## CENTROS CÍVICOS

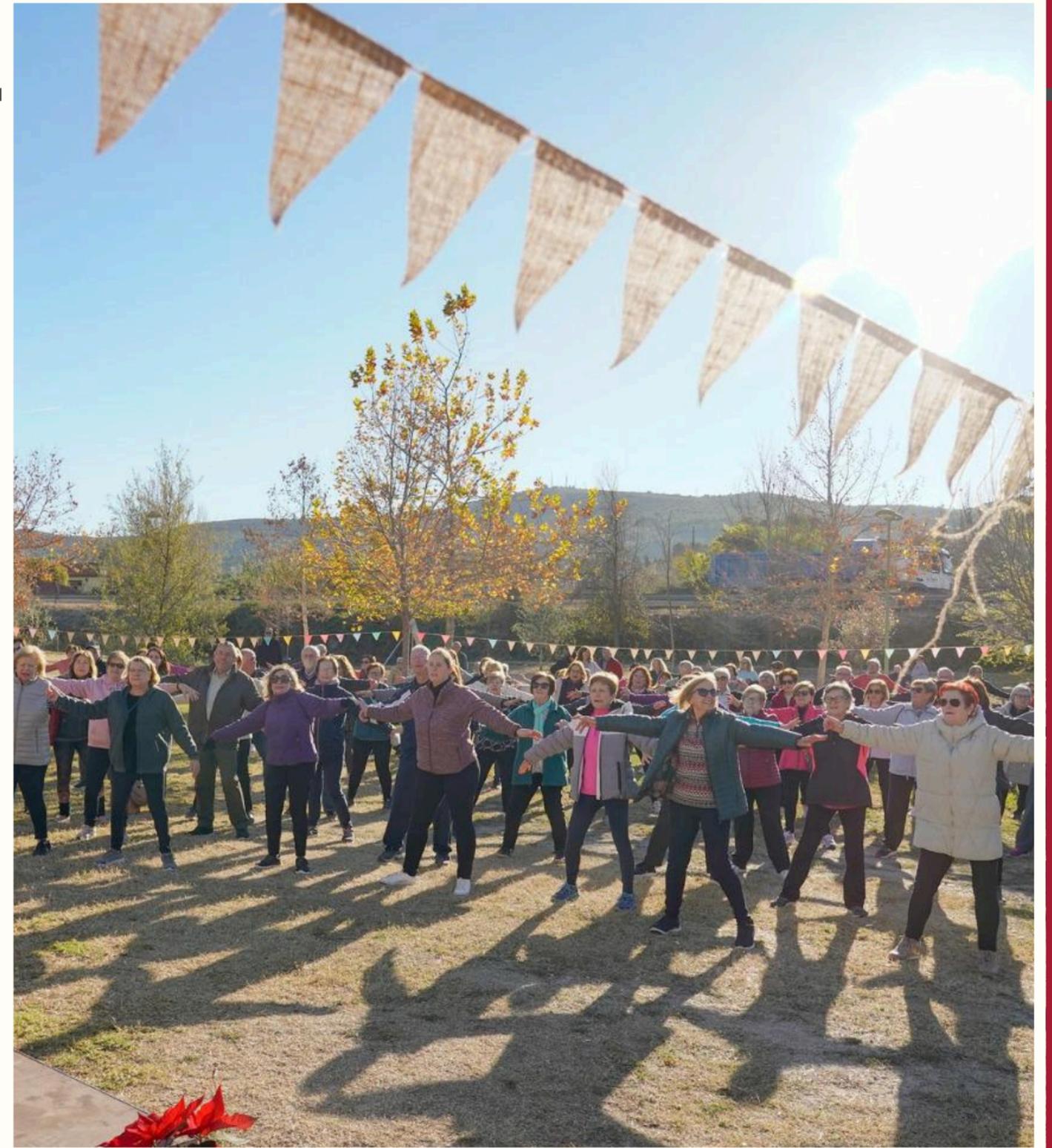
- Punto de encuentro y socialización.
- Punto de información.
- Órganos de participación.



# MAYORES ACTIVOS



2024  
MAJORS ACTIUS



Taller de teatro y expresión corporal

# Vive la escena



MEJORAR EL  
BIENESTAR  
FÍSICO Y  
EMOCIONAL

DESARROLLAR LA  
CREATIVIDAD

IDENTIFICAR Y  
EXPRESAR  
EMOCIONES Y  
SENTIMIENTOS

CREAR  
CONEXIONES  
Y COMPARTIR  
EXPERIENCIAS

## OBJETIVOS

**20 participantes**

**5 sesiones**



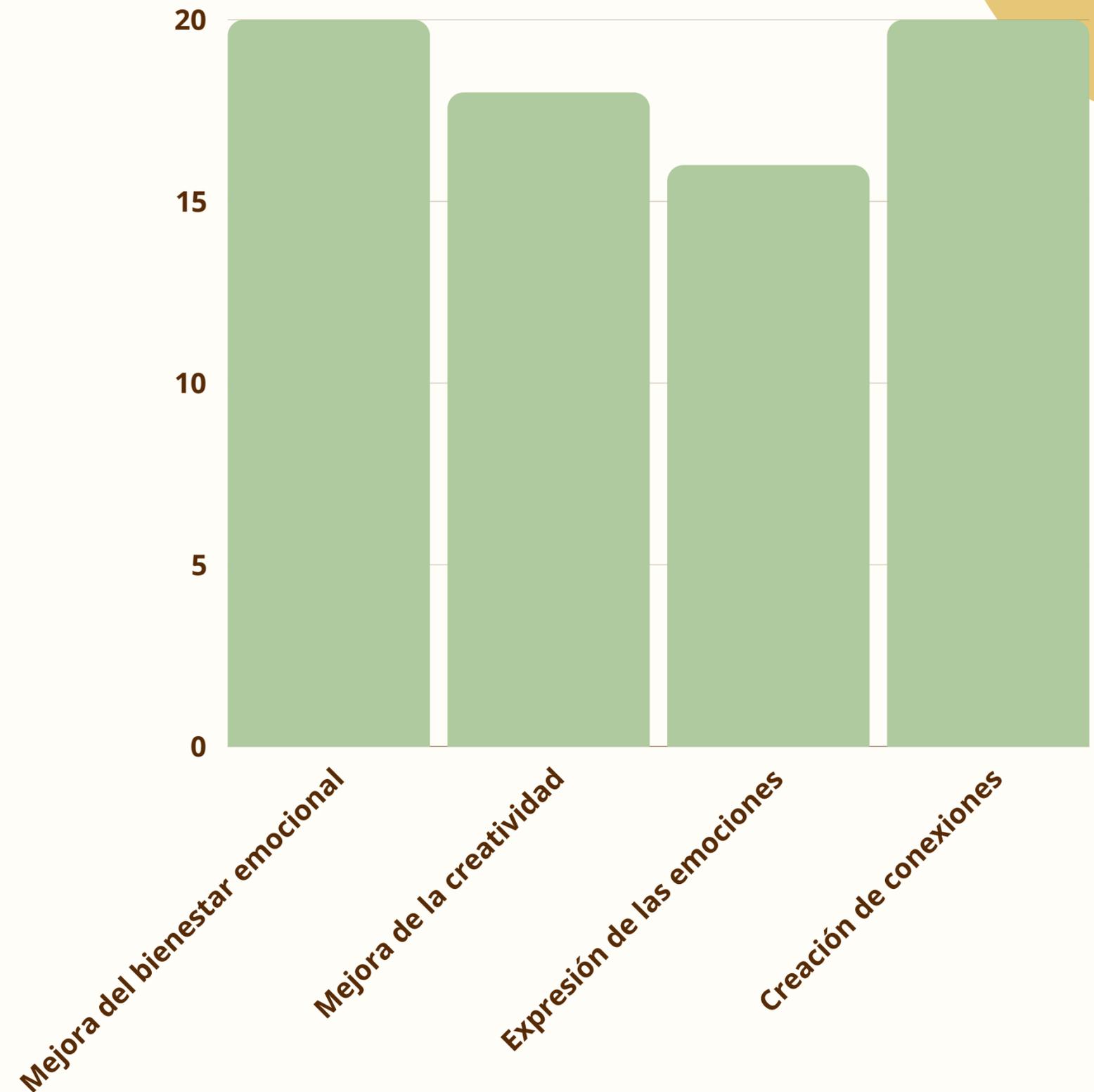
**Obra teatral final con improvisación**



# Evaluación

## Propuestas de mejora:

- **Mayor duración del taller.**
- **Trabajar el control de las emociones negativas.**
- **Mayor continuidad.**



---

# Muchas GRACIAS

