

Modelo de atención comunitaria integrada en salud mental y adicciones en Osona y el Lluçanès



Judith Martínez
Coordinadora Área de Recuperación
Salud Mental y Adicciones



Àmbito de actuació

El àrea de atenció de Osonament son las comarcas de Osona y el Lluçanès (provincia de Barcelona)

Osona:

- Población Total: 167. 506 personas (134,5 habitantes por km²)
- 42 municipios (Vic: 31% población)
- Superfície: 1.245 km²
- Servicios e indústria

Lluçanès:

Población Total: 6.197 personas (21 habitantes por km²)

8 municipios (Prats de Lluçanès: 43,8% población)

Superfície: 368 km²

Agrícola

890 personas atendidas
109 profesionales

Lluçanès

Osona

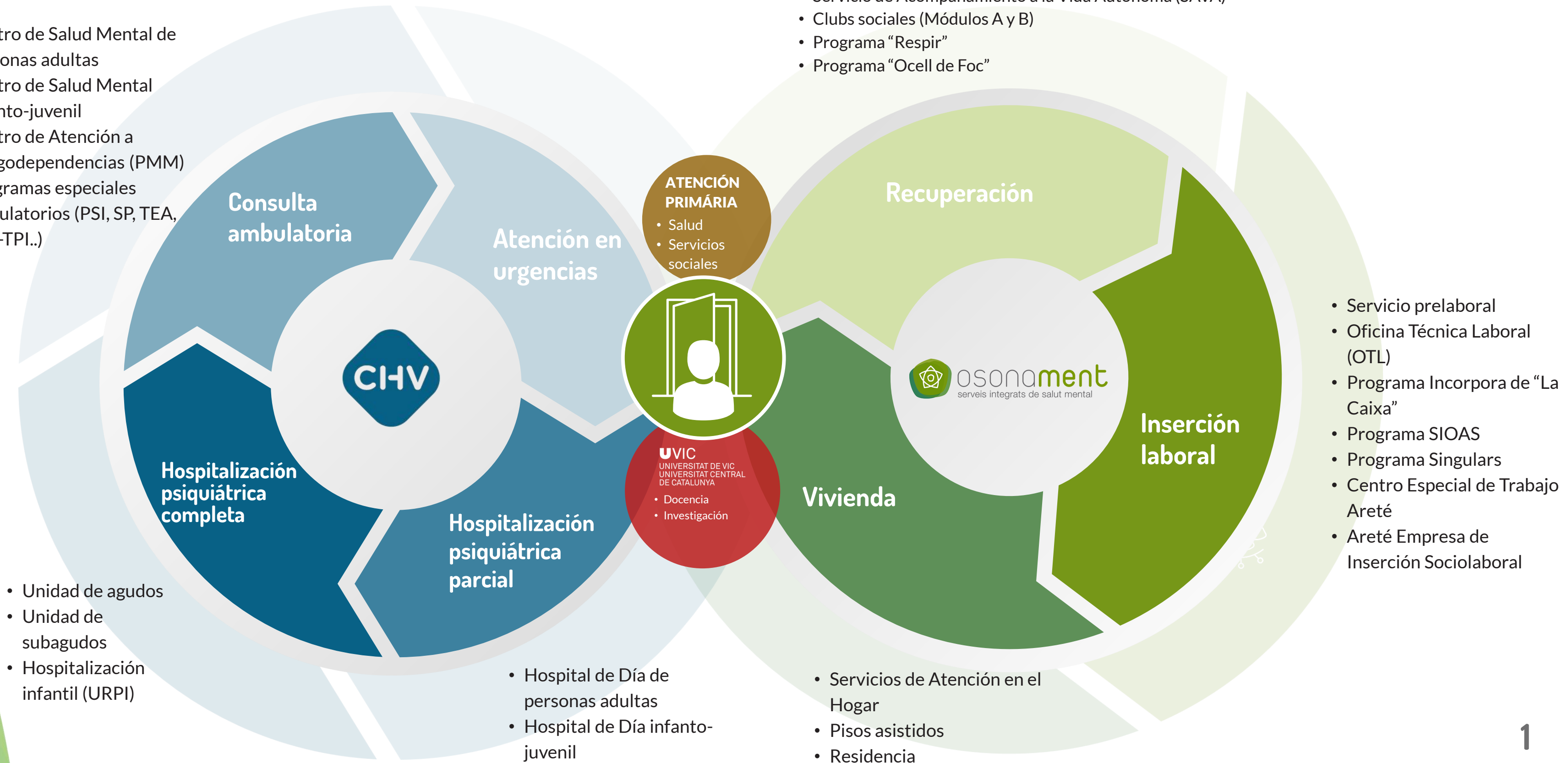


 osonament

Servicios integrados de salud mental y adicciones en Osona y el Lluçanès

Atención centrada en la persona

- Centro de Salud Mental de personas adultas
- Centro de Salud Mental Infanto-juvenil
- Centro de Atención a Drogodependencias (PMM)
- Programas especiales ambulatorios (PSI, SP, TEA, PAE-TPI..)

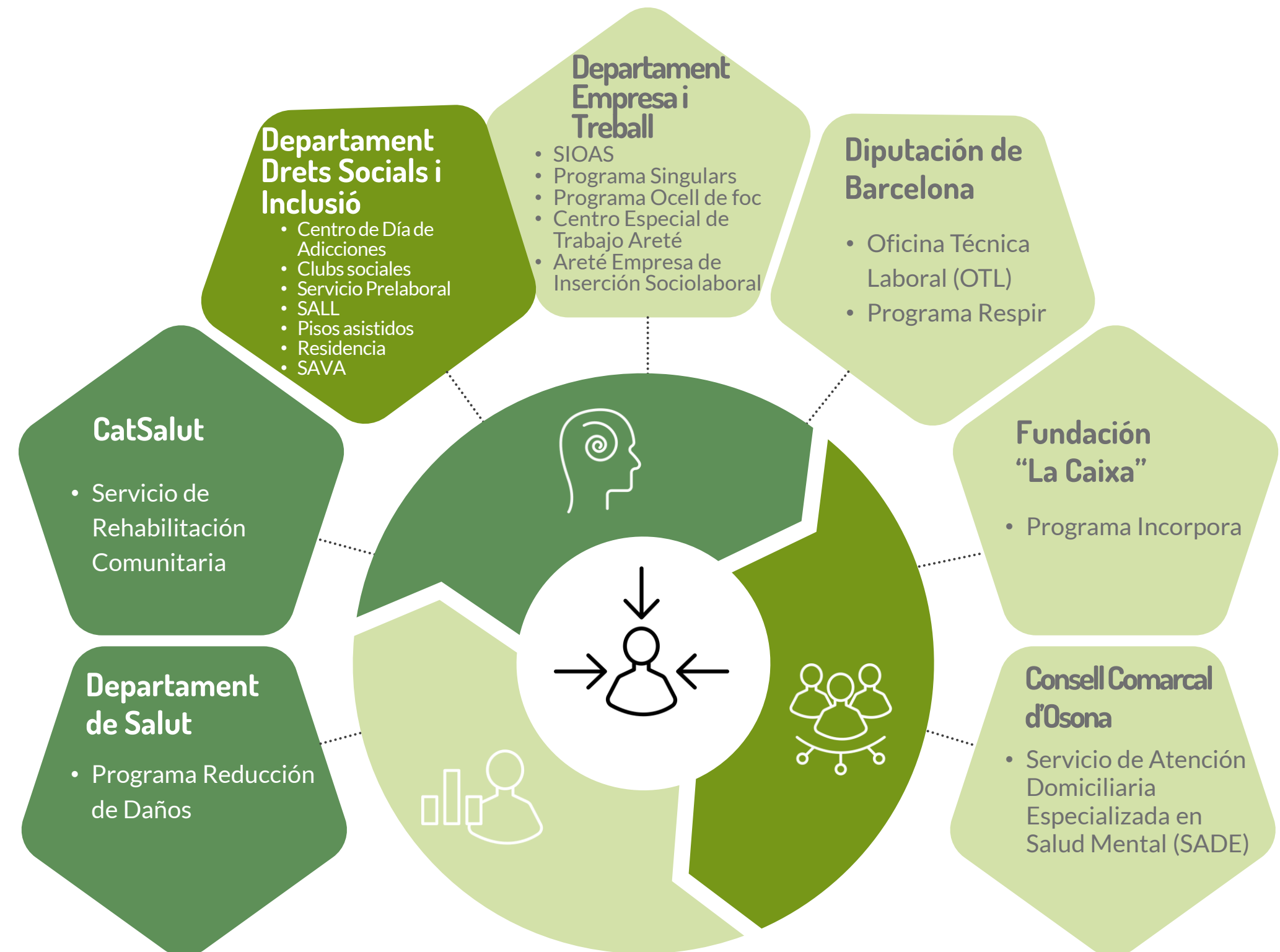


Acompañamos a las personas

Diferentes fuentes de financiación con una única puerta de entrada

Acompañamos a las personas en su proceso de recuperación, de inserción laboral o formativa, y en su lugar de vida.

Lo hacemos a través de servicios integrados sanitarios, sociales y de inserción laboral, partiendo del **modelo de recuperación** y de **atención centrada en la persona**.



Apostamos por el trabajo de calidad

Desdibujamos los servicios para crear programas en función de las necesidades y de forma transversal

Club Social

- Programa de ocio
- Programa Respir

CADO

- Programa de reducción de daños
- Programa Modérate
- Programa de soporte a la abstinencia
- Programa de reinserción
- Programa de patología dual

SAVA

- Programa de acompañamiento a la vida autónoma

SRC

- Programa de rehabilitación funcional básica
- Programa de soporte a la funcionalidad
- Programa de soporte emocional y activación
- Programa Osonament Balenyà

Servicio laboral (OTL, SIOAS, SINGULARS, INCORPORA)

- Programa Jóvenes en acción
- Programa de mejora de la empleabilidad
- Programa de búsqueda activa de trabajo
- Programa de trabajo con soporte

Servicio Prelaboral

- Programa de mejora de las competencias laborales

CET Areté y Empresa de Inserción Sociolaboral Areté

- Equipos Multidisciplinarios de Soporte (EMS)

Llar residència
Llars amb suport
SALL/SADE

- Programa de apoyo a la vivienda
- Programa DOMUS: transición a la vivienda

Programa de atención a las familias

Programa de intervención comunitaria

Programa de evaluación y intervención cognitiva

Programa de voluntariado

Programa Cuidémonos (usuarios / profesionales)

Programa de trabajo en beneficio de la comunidad

Proceso de acogida y valoración



Proceso de valoración interdisciplinar



Proceso de atención y planificación



Proceso de finalización y salida

El modelo de intervención en Osonament

- ✓ Atención centrada en la persona y no en servicios.
- ✓ Intervención por procesos y no por servicios. Orientación en la persona globalmente, teniendo en cuenta toda su biografía.
- ✓ Recuperación de los objetivos personales y del **proyecto de vida** de la persona.
- ✓ La persona es experta en su problema y marca sus objetivos.
- ✓ Atención basada en los derechos de las personas. **Quality Rights**.
- ✓ Plan de trabajo conjunto con la persona.
- ✓ Enfoque menos jerarquizado: los profesionales se convierten en miembros de un equipo más amplio en colaboración con las personas y su entorno (familia, amistades, vecindario, entorno...)
- ✓ Identificar y construir a partir de las **fortalezas propias** de las personas, apoderarlas para que asuman un papel activo.
- ✓ Seguridad de la persona atendida con sistema estandarizado de detección y actuación ante los riesgos e incidencias.
- ✓ Seguimiento del análisis sistemático de diferentes **indicadores de calidad**, evaluación y audio de los procesos, acciones de mejora y objetivos operativos (ISO 9001:2015 de Sistemas de Gestión de Calidad; ISO 45001:2018 de Gestión de seguridad y salud en el trabajo; ISO 14001:2015 de Sistemas de Gestión ambiental)
- ✓ Cura del profesional. Reconocimiento por parte del Ministerio de Trabajo y Economía Social de buenas prácticas en promoción de salud en el trabajo y reconocimiento por parte de la Generalitat de Catalunya como Empresa Promotora de Salut (2024)

Proyectos concretos de Atención Integrada Sanitaria, Social y Laboral

➤ Trabajo en red: para evitar **duplicidades y generar sinergias.**

- ✓ Atención domiciliaria
- ✓ Atención en un entorno residencial
- ✓ Patología Dual
- ✓ Jovenes



Puntos clave

- Integrar es diferente de fusionar entidades y servicios.
- Intervenir conjuntamente es diferente de derivar y/o coordinar.
- Atención centrada en las necesidades de las personas y no en los profesionales/servicios.
- Interdisciplinariedad para dar una respuesta integral.
- Atención de base comunitaria y prescripción social
- Coherencia en el proceso de atención.

Fortalezas

- Trabajo comunitario desde los inicios
- Trabajo de modelo de participación de todo el equipo, de forma progresiva y con experiencia de años i de manera progresiva y con experiencia avalada de años.
- Promoción i prevención.
- Innovación e investigación (UVic-UCC): doctorandos industriales, actividad física, dietética y nutrición, y tecnologías digitales.
- Equipos interdisciplinarios: profesionales de psicología, educación social, integración social, trabajo social, inserción laboral, terapia ocupacional + **profesionales de actividad física (CAFE), dietética y nutrición, y técnicos de apoyo mutuo.**
- Programas y planes de trabajo compartidos con la red de salud mental y adicciones CHV y red social
- Historia clínica unificada informatizada y acceso al curso clinic del CHV

Dificultades

- Dificultades para ofrecer una atención integral debido a la fragmentación horizontal y vertical, con un modelo de contratación diferente para cada programa y servicio.



Gracias

por su atención

osonament.cat