



# SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL** **EN LA ESFERA LOCAL**



**“Combatir la soledad no deseada  
con el Termalismo”**

**Jose Juan Cerdeira Lois**  
**Director da Área de Benestar**

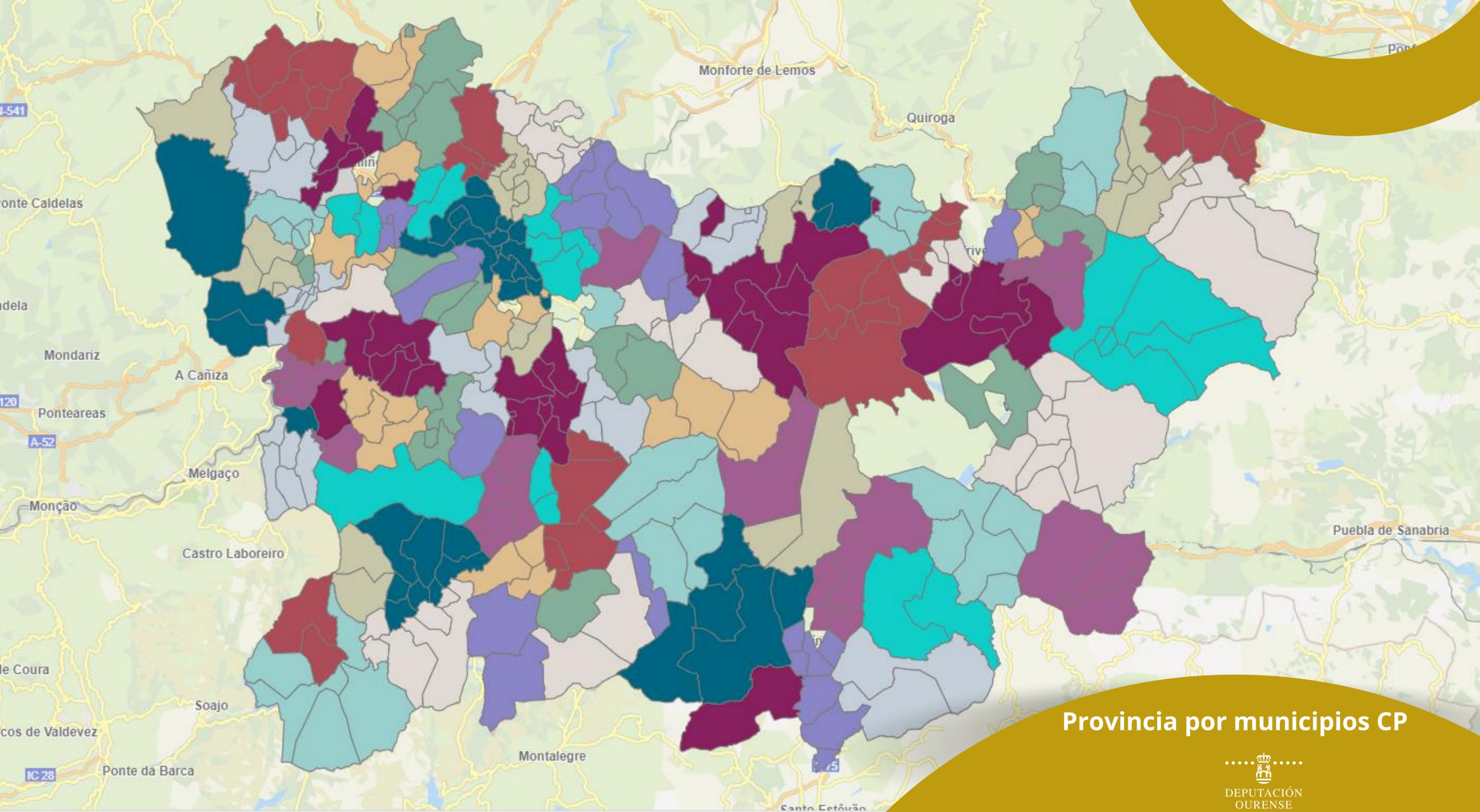


# SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**

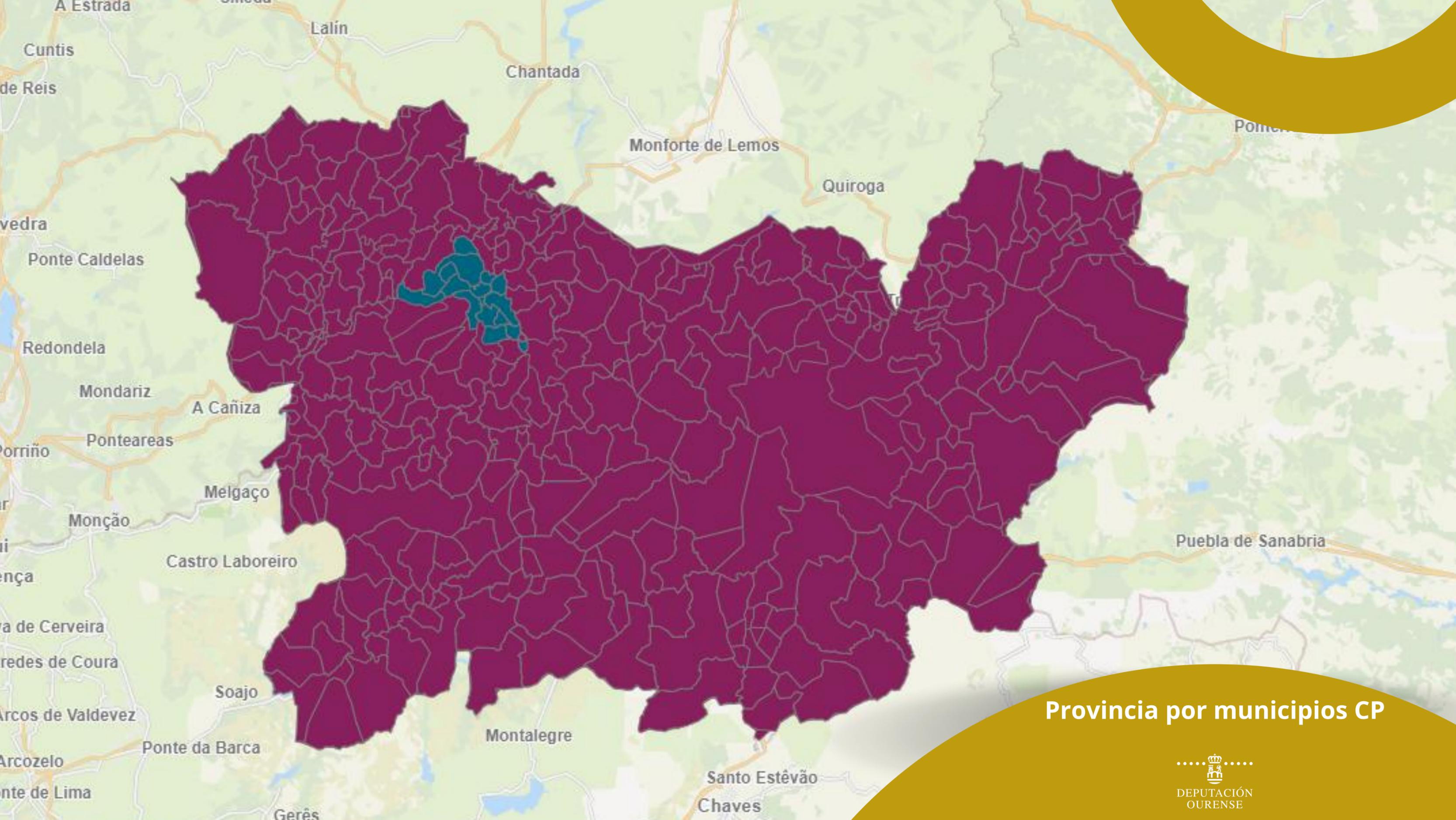


## introducción MARCO ADMINISTRATIVO Y SOCIODEMOGRÁFICO



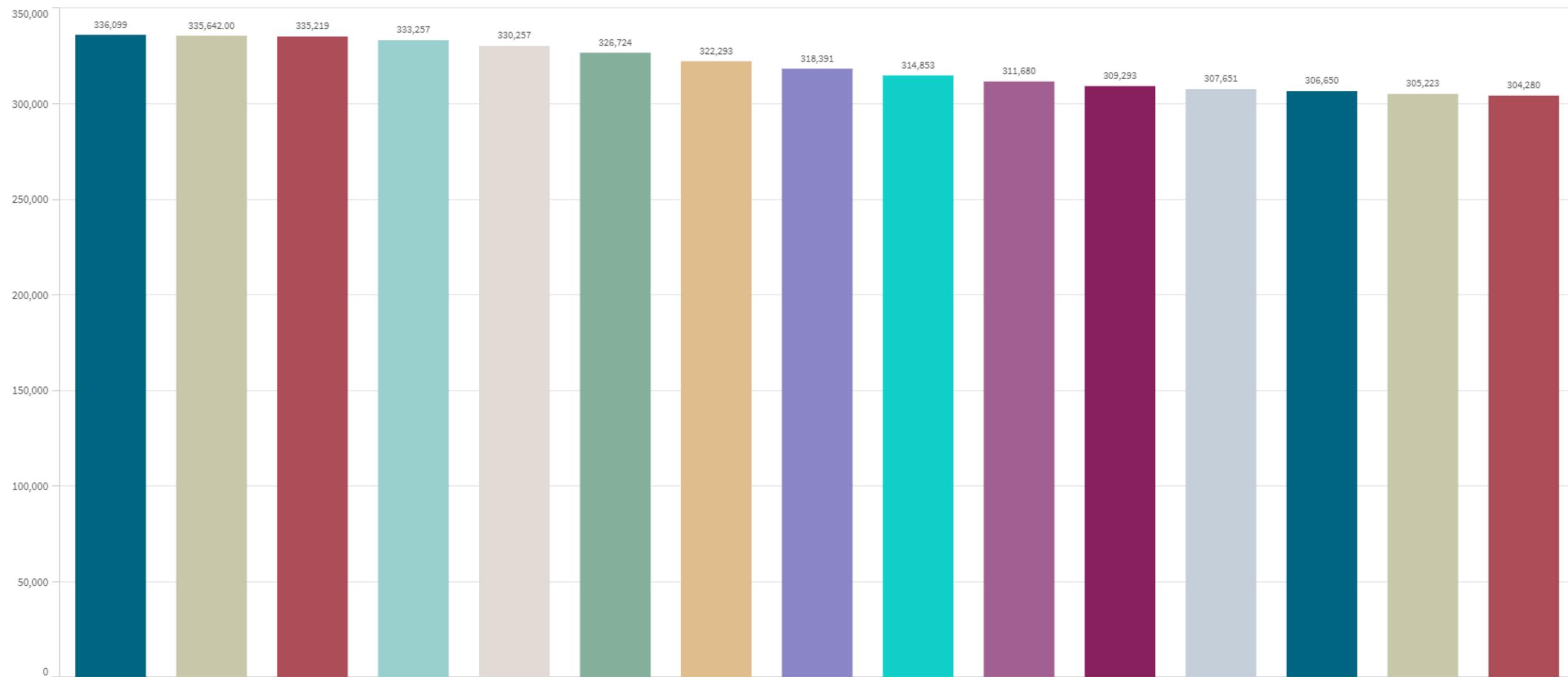


## Provincia por municipios CP



## Provincia por municipios CP

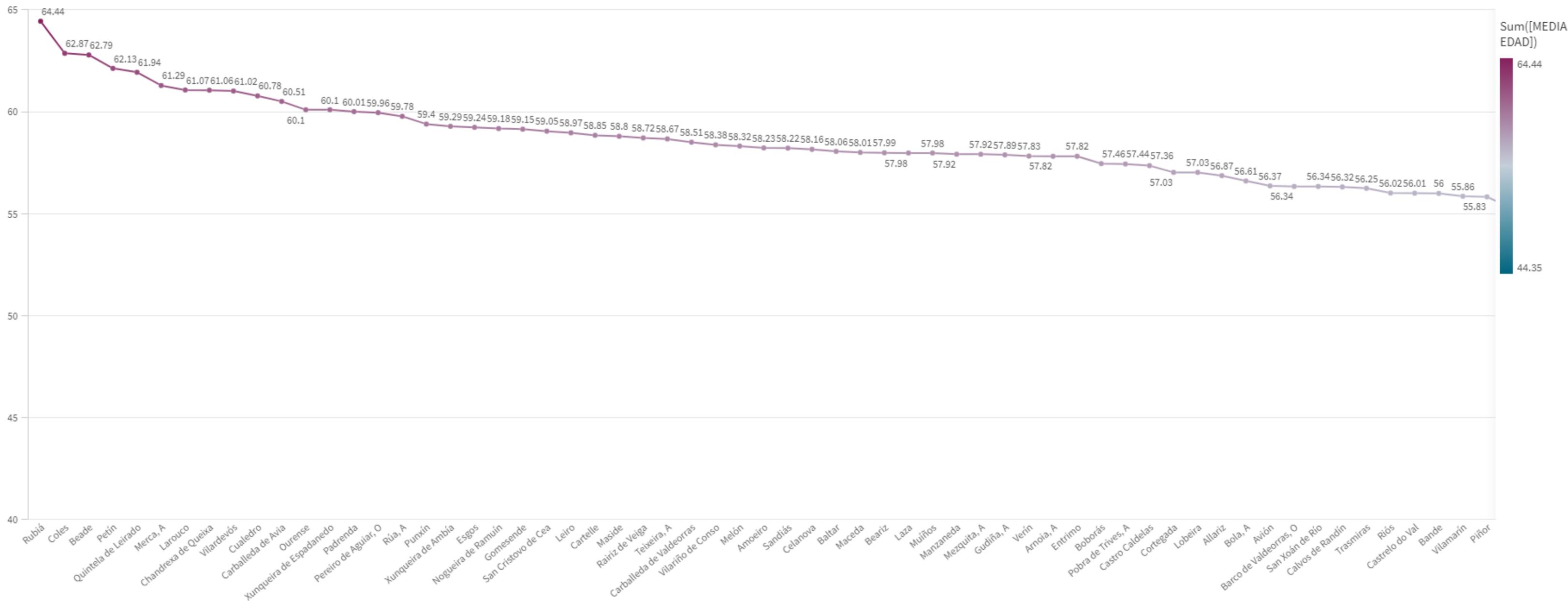




**Evolución población 2008-2022 provincia Ourense**

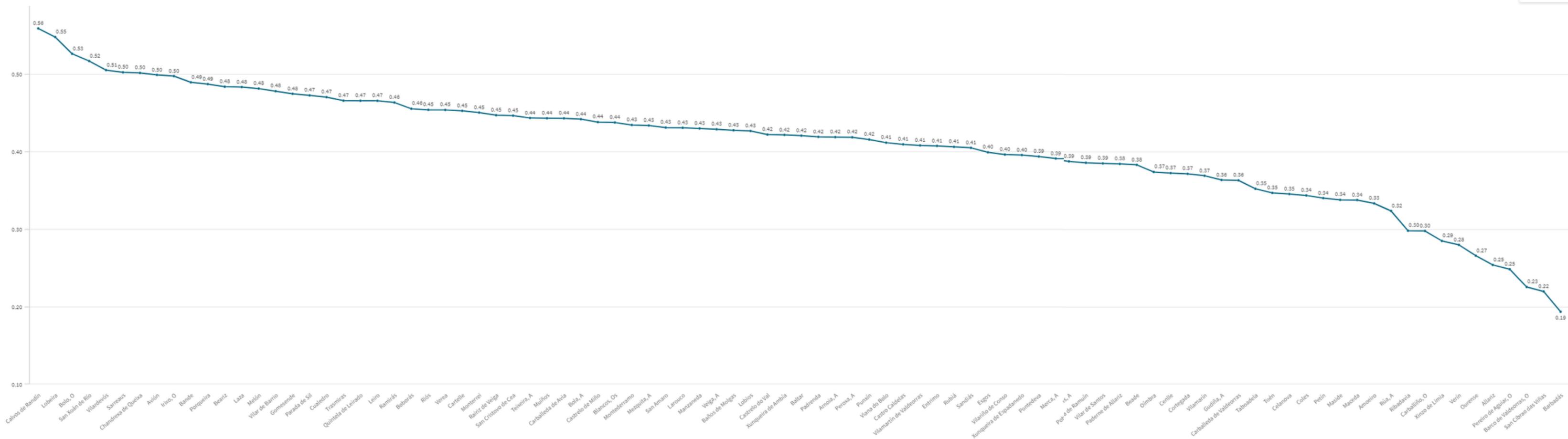
**-9,04%**

Provincia por municipios - 20.000 hab.



## Año 2023 - Edad media por municipio de la provincia de Ourense

Provincia por municipios - 20.000 hab.



# Año 2023 - % de la población mayor de 65 años por municipio provincia de Ourense.

Provincia por municipios - 20.000 hab.



# SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



**+50% de los hogares unipersonales de la provincia de Ourense son personas mayores de 65 años, de las que un % importante son mayores de 80 años**



# SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



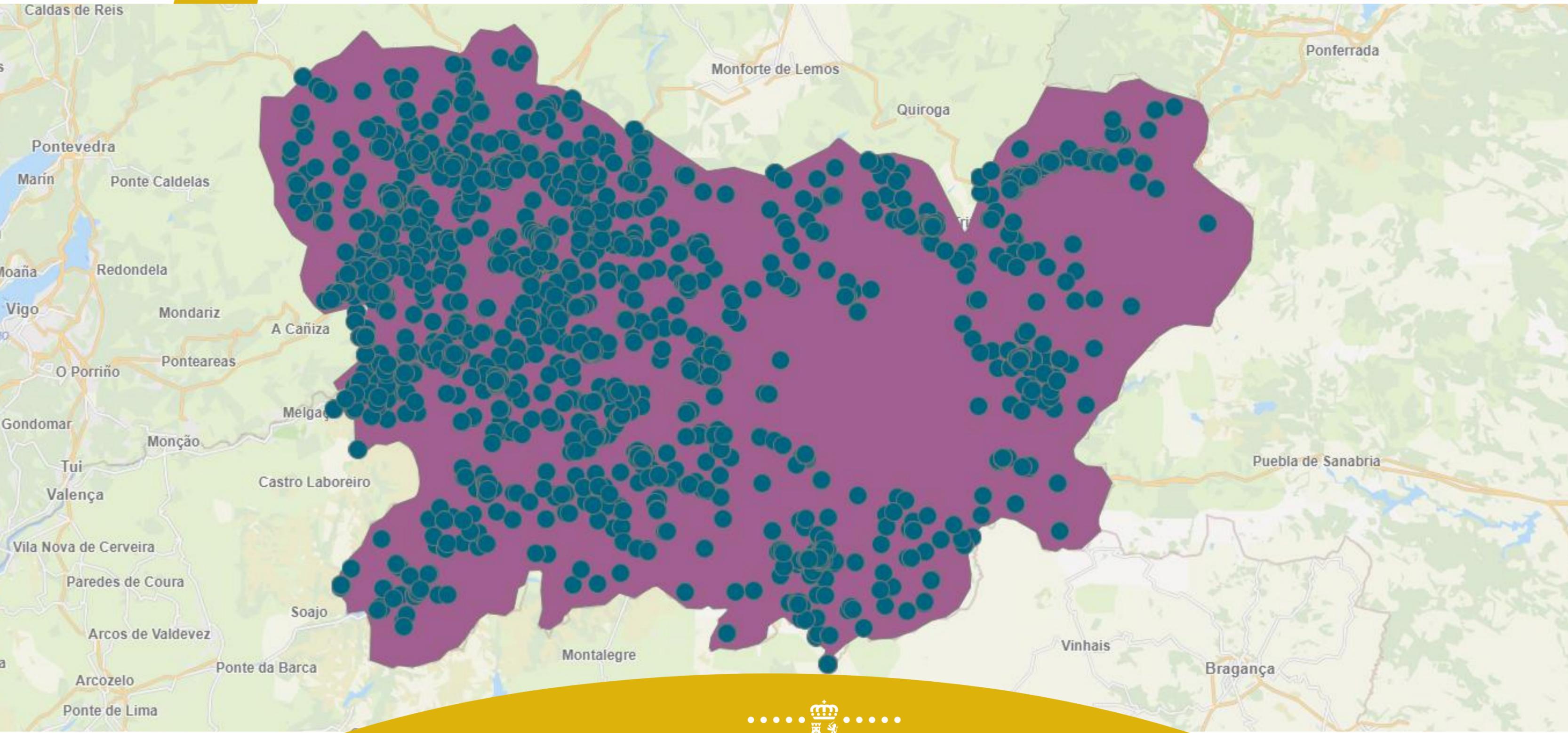
Muchas de estas personas  
sufren “SOLEDAD NO  
DESEADA”, una realidad  
calificada por la OMS  
como un problema de  
salud pública



# SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



## **Puerta de entrada al apoyo a la soledad no deseada: Servicio Provincial de Teleasistencia**





# SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



Ourense tiene **7 balnearios** privados, recursos sociosanitario y de ocio que la Diputación de Ourense a través de un programa de cooperación público-privada (**entidades colaboradoras**) utiliza como una herramienta social desde 2013



# SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



**En 2013 la Diputación de Ourense lanzó su Programa de Termalismo Social provincial orientado al envejecimiento activo y al fomento de la salud.**





# SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



**Sobre la base de esta experiencia en 2023 se lanza la  
modalidad de Termalismo contra la soledad no  
deseada**





# SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL**



## • **TERMALISMO CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA**



DEPUTACIÓN  
OURENSE

- **Beneficiarios prioritarios: personas mayores que viven solas**
- **Terapias grupales para la salud mental en Balneario todas las semanas.**
  - **Programa 2023-2027, todos los años 6-10 meses**
  - **Convenia con las administraciones locales (11)**
- **Selección de las personas a través de los servicios sociales municipales**





# SEMINARIO WEB SALUD MENTAL EN LA ESFERA LOCAL



COPE

DURENSE

### La Diputación duplicará las plazas disponibles para termalismo contra la soledad no deseada

Actualmente 77 personas participan en este programa y el gobierno provincial pretende alcanzar más de 150 beneficiarios el próximo año



ESCUCHA EN DIRECTO

EN DIRECTO  
COPE ORENSE

EN DIRECTO  
COPE MÁS ORENSE

La Voz de Galicia

Oferta por tiempo limitado Suscríbete por 3€/mes durante 3 meses

O CARBALLIÑO

### Programa de termalismo contra la soledad: «Es la mejor decisión que he tomado desde que murió mi marido»

CÁNDIDA ANDALUZ  
OURENSE / LA VOZ



Programa Termalismo conta a soledade de la Diputación de Ourense Cedita

La Diputación de Ourense puso en marcha esta experiencia piloto que ampliará el año próximo

19 oct 2023 Actualizado a las 10:40 h.

La Región OURENSE

Innovación termal como medio para luchar contra la soledad no deseada

Termalismo

### Innovación termal como medio para luchar contra la soledad no deseada





# SEMINARIO WEB **SALUD MENTAL** **EN LA ESFERA LOCAL**



DEPUTACIÓN  
OURENSE

# MUCHAS GRACIAS

