



# Implementación local Estrategia de Salud Mental del SNS

Carlos Zurita - Psiquiatra  
Médico titular

 Comisionado  
de Salud  
Mental



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

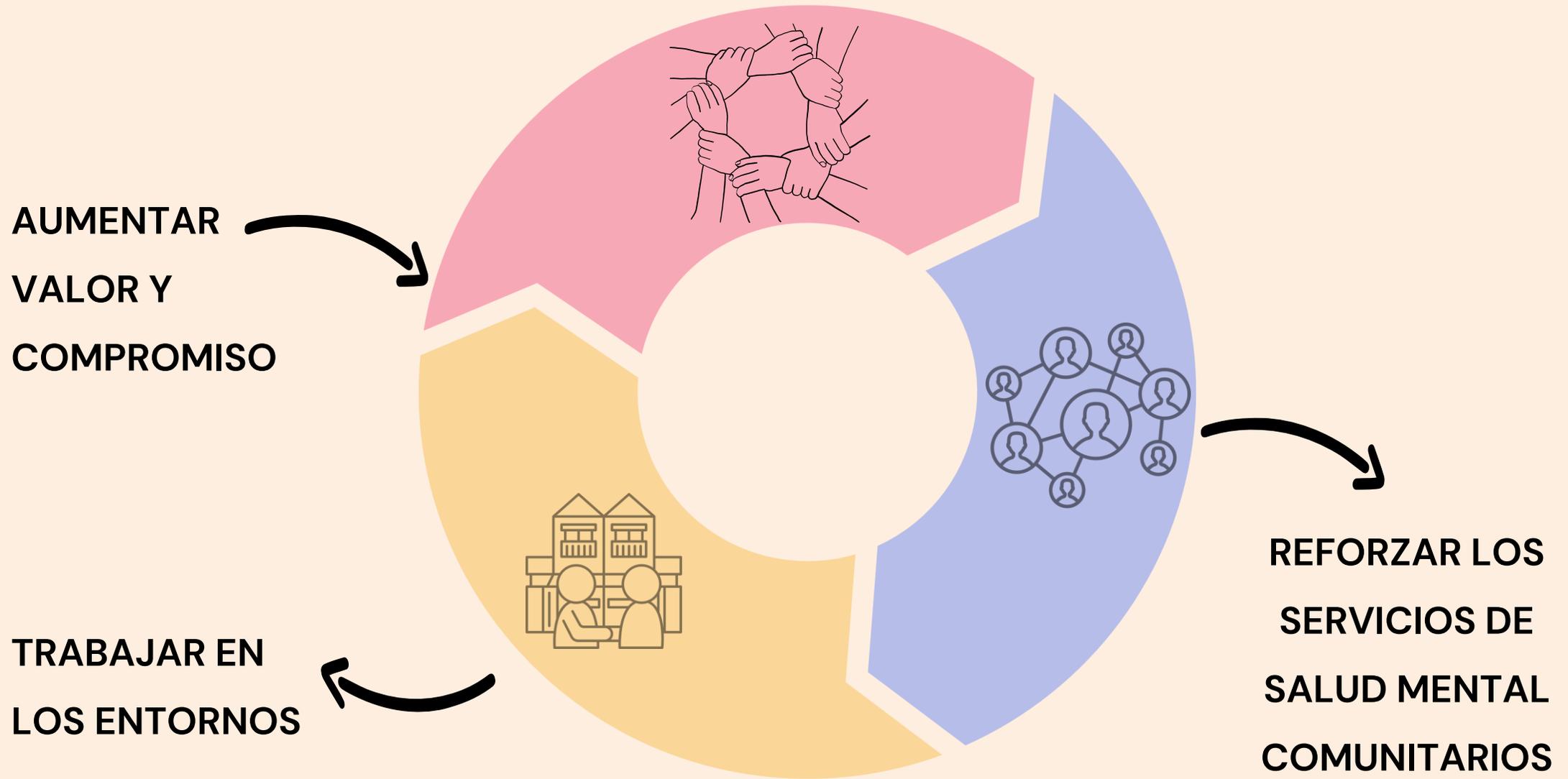
# IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL

DERECHO, PARTE BIENESTAR, RELEVANTE MÚLTIPLES SECTORES



# TRANSFORMACIÓN SALUD MENTAL

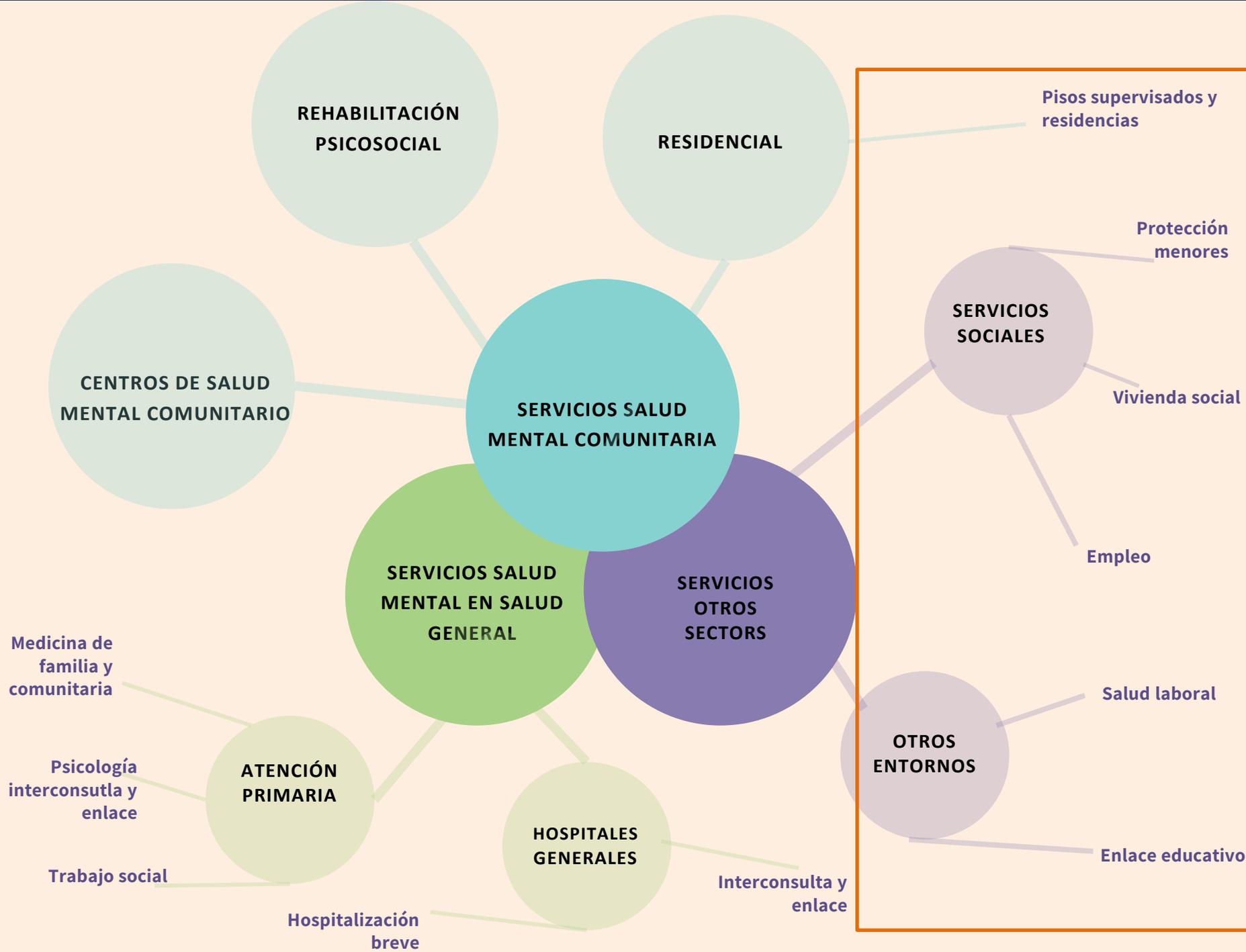
Fuente: OMS. Informe mundial sobre salud mental



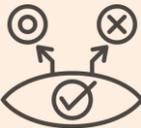
## Atención Escalonada

Organiza la atención de la salud mental por niveles según la intensidad de las intervenciones. Está centrado en la persona, ajustando los servicios a sus necesidades





## ASPECTOS CLAVE PARA TRANSFORMAR LA SALUD MENTAL

 <p><b>BASADO EN LA EVIDENCIA</b></p> <p>Datos, Guías de Práctica clínica y OPBE</p>	 <p><b>LABORAL</b></p> <p>SM y trabajo</p>
 <p><b>SALUD MENTAL COMUNITARIA</b></p> <p>Determinantes sociales Trabajo de AP y Modelos colaborativos de enlace e interconsulta entre salud mental</p>	 <p><b>DERECHOS HUMANOS</b></p> <p>Convención de las personas con Discapacidad Quality Rights</p>
 <p><b>NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES</b></p> <p>Perinatal, escuelas promotoras de salud</p>	 <p><b>VULNERABILIDAD</b></p> <p>Prisión, discapacidad, enfermedad crónica, LGTBIQ+, género, migración</p>
 <p><b>PSICOFÁRMACOS</b></p> <p>Uso adecuado</p>	 <p><b>SALUD MENTAL EN TODAS LAS POLÍTICAS</b></p> <p>Servicios sociales, Justicia, Trabajo, Emergencias, Educación, Universidades, Entorno digital</p>
 <p><b>PREVENCIÓN DEL SUICIDIO</b></p> <p>Multicausal, coordinación</p>	 <p><b>PARTICIPACIÓN</b></p> <p>Grupos de trabajo, comités, expertos en primera persona, familiares</p>

Estrategia de Salud  
Mental del Sistema  
Nacional de Salud

Período 2022-2026

SANIDAD 2022  
MINISTERIO DE SANIDAD

PLAN DE ACCIÓN  
DE SALUD MENTAL  
2025-2027



PLAN DE ACCIÓN  
PARA LA  
PREVENCIÓN DEL  
SUICIDIO  
2025-2027



## Plan de Acción de Salud Mental 2022-2024



Soledad no deseada en personas mayores – vinculación con el entorno



Programas de lucha contra el estigma



Intervención grupal y actividad física para personas con malestar emocional desde AP y comunitaria



024: familiares, allegados, duelos, conexión con recursos comunitarios

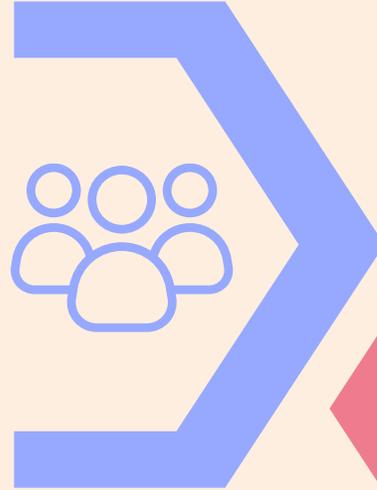


Prevención conducta suicida desde el ámbito municipal

## Proyectos financiación del Ministerio a las CCAA en el ámbito comunitario

### Promoción salud mental comunitaria

Soledad no deseada  
Personas mayores



### Exclusión social y salud mental. SS

Sinhogarismo  
Desplazados



### Reforzar la seguridad en los puntos críticos

Prevención del suicidio



**024**

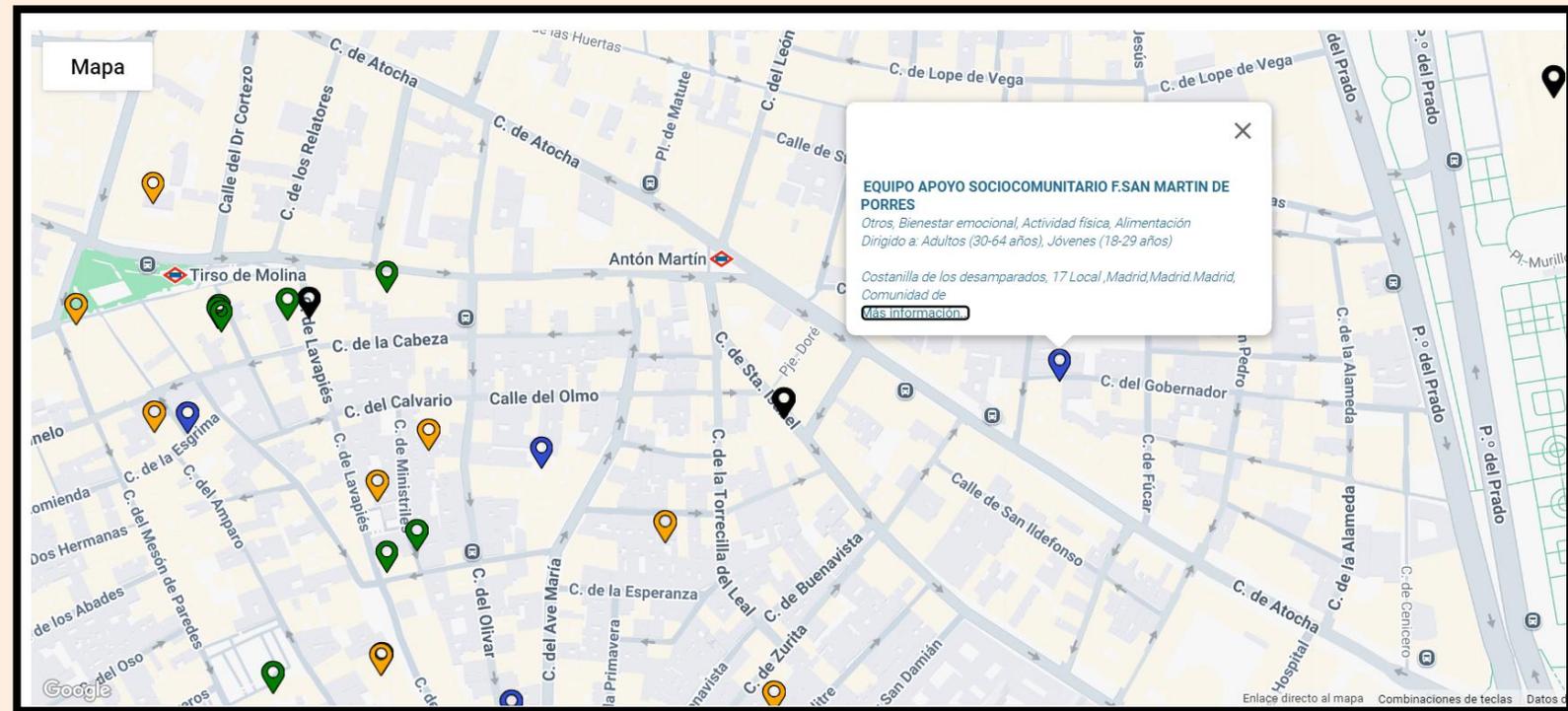
24 horas, profesional,  
Chat



# LOCALIZA salud

MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

Actualizar recursos  
digitales



# Gracias

## CONCLUSIONES

- **Salud mental en todos los ámbitos**
- **Administración estatal, autonómica, municipal**
- **Más allá de la asistencia: promoción de la salud y prevención de la enfermedad**
- **Coordinación**



Contacto  
[czuritaz@sanidad.gob.es](mailto:czuritaz@sanidad.gob.es)