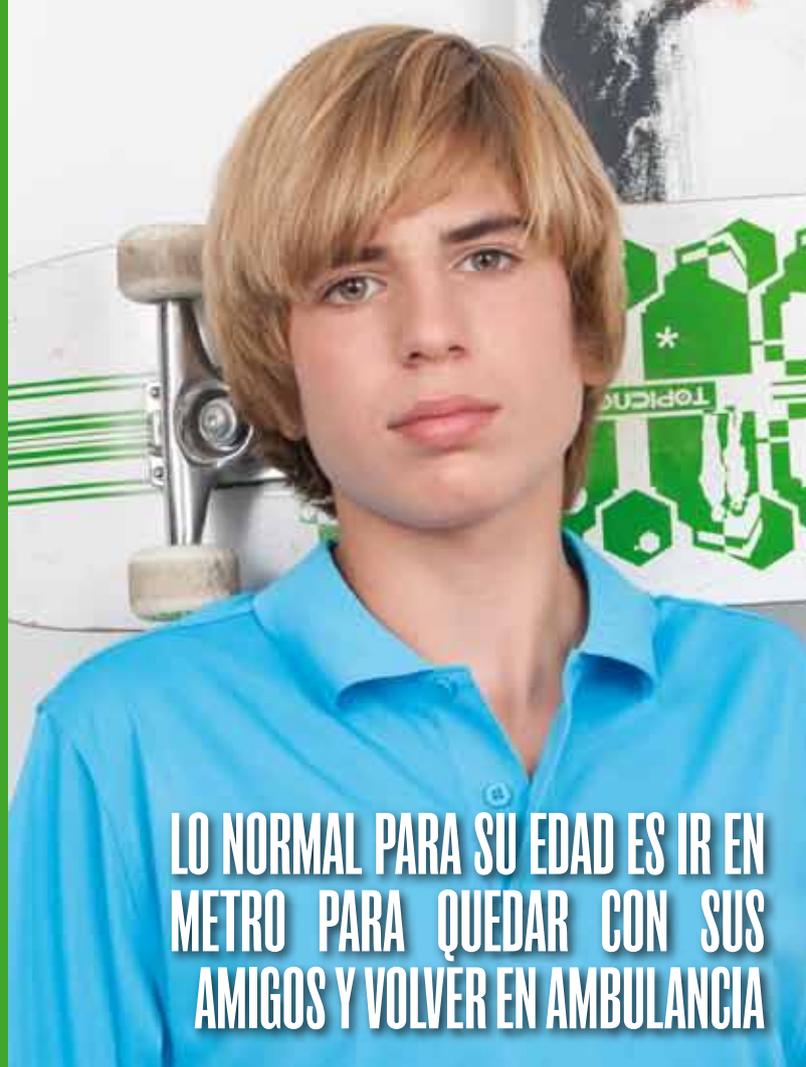




GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD



**LO NORMAL PARA SU EDAD ES IR EN
METRO PARA QUEDAR CON SUS
AMIGOS Y VOLVER EN AMBULANCIA**

**La edad de inicio en el consumo de alcohol es a los 13 años
ESTO NO DEBERÍA SER NORMAL**

Cada día la edad de iniciación en el consumo de alcohol empieza antes y con ello todos sus riesgos. Y los menores son los mayores perjudicados. Entre todos podemos evitar que consumir habitualmente alcohol sea algo normal.

Hablar con ellos hoy, evitará un mal trago mañana.

www.alcoholenmenoresnoesnormal.es



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD

La edad de inicio en el consumo de alcohol es a los 13 años

Consecuencias

El consumo de alcohol por los adolescentes produce graves efectos sobre su salud física, psíquica y social al no haberse completado su desarrollo y aumenta la probabilidad de ser dependiente del alcohol en la edad adulta.

El cerebro de los adolescentes es especialmente vulnerable a los efectos del alcohol. En los últimos años, numerosos estudios científicos demuestran la asociación del consumo de alcohol y el daño cerebral en los adolescentes.

La falta de madurez psicológica, propia de la adolescencia, dificulta el manejo de muchas sensaciones y efectos que produce el consumo de alcohol. Disminuye la atención, la capacidad y el tiempo de reacción y dificulta la toma de decisiones.

Se producen actitudes violentas, agresiones, alteraciones de las relaciones familiares, con los amigos, maestros compañeros, problemas con los estudios, facilita conductas de riesgo como la utilización de vehículos, como conductor o pasajero, tras haber ingerido alcohol o relaciones sexuales no seguras que provocan embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.



ESTO NO DEBERÍA SER NORMAL

Todos podemos ayudar para evitar el consumo de alcohol en menores

Asumiendo que es problema y responsabilidad de todos.

Cambiando la actitud permisiva y facilitando un entorno social favorable al NO consumo de alcohol.

Entrenando a nuestros adolescentes en la toma de decisiones responsables.

Hablar con ellos hoy, evitará un mal trago mañana.

En los menores el consumo cero debería ser lo normal

¿SABÍAS QUÉ ?

- El consumo de alcohol suele iniciarse en España alrededor de los 13 años.
- En la actualidad el alcohol está muy presente en el tiempo libre y en las relaciones sociales de los jóvenes.
- El 75,1% de los adolescentes de 14-18 años ha consumido alcohol alguna vez en su vida.
- 6 de cada 10 adolescentes, se han emborrachado alguna vez en su vida y 1 de cada 3 lo ha hecho en los últimos 30 días.
- El número de chicas que consume alcohol y se emborracha es superior al de los chicos.
- Los chicos beben más cantidad de alcohol que las chicas.
- La mitad de los adolescentes españoles no cree que consumir 4 o 5 copas durante los fines de semana puede ocasionar problemas de salud.
- En España, es muy elevado el porcentaje de jóvenes y adolescentes que beben alcohol desde edades muy tempranas.