



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

Marco de trabajo de cribado e intervención breve en alcohol: desarrollo de las Guías para abordar el consumo de alcohol en la consulta

Soledad Justo Gil

Área de Prevención.

SG de Promoción, Prevención y Equidad en Salud.

DG de Salud Pública y Equidad e Salud (DGSPES)

16 de septiembre de 2025

Índice



1. Epidemiología y daños del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en su consumo?

3. Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol

4. Guías para abordar el consumo de alcohol

5. Otra información de interés



Índice



1. Epidemiología y daños del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en su consumo?

3. Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol

4. Guías para abordar el consumo de alcohol

5. Otra información de interés



1. Epidemiología y daños del consumo de alcohol

- Uno de los **principales factores de riesgo evitables** en el desarrollo de **más de 200 enfermedades**.



- **Produce daños a terceras personas**



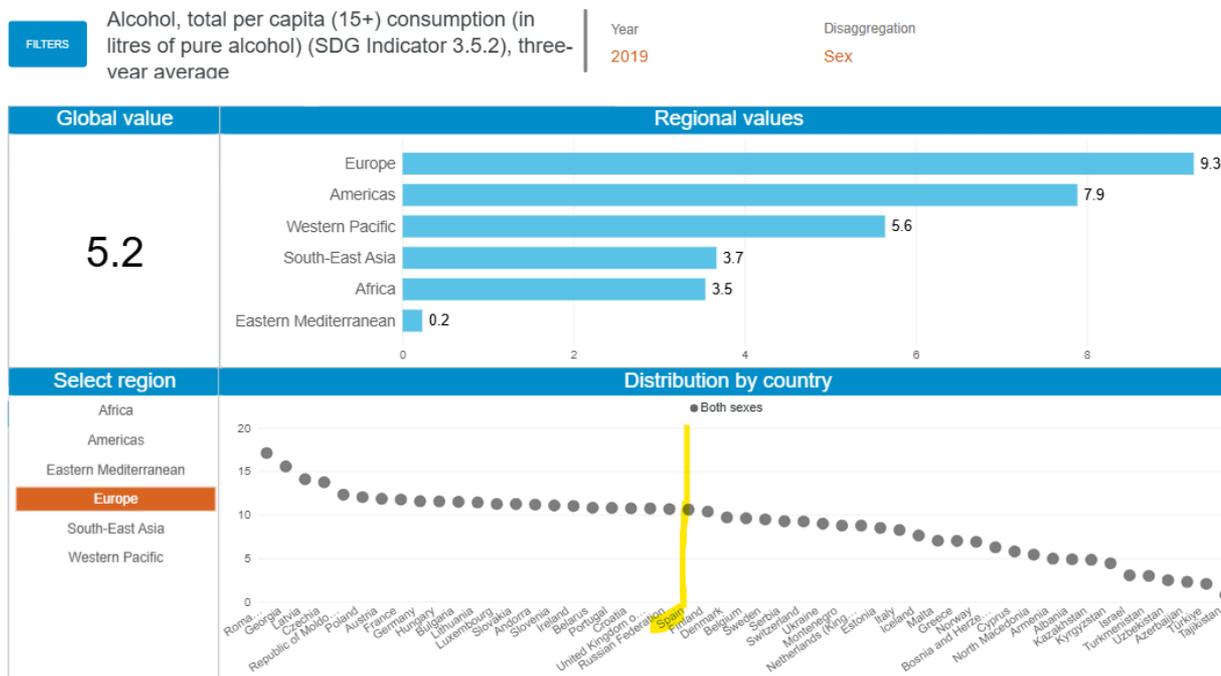
- **Interfiere en el desarrollo del país.**



No existe un nivel de consumo seguro de alcohol.

1. Epidemiología y daños del consumo de alcohol

Nivel mundial



Región Europea de OMS: 9,3 litros de alcohol al año
España 11 litros.

1. Epidemiología y daños del consumo de alcohol

En España

Es la **sustancia psicoactiva más consumida**, pero con **menor percepción de riesgo**

17,3 litros de alcohol puro al año en **HOMBRES** equivalen de media a:

- 1049 cervezas (330 ml) ó
- 192 botellas de vino (750 ml) ó
- 58 botellas de licores (750 ml)

Consumo de alcohol per cápita anual en España (≥ 15 años) 2019 (OMS) – media de 3 años



Global status report. WHO 2024.

13,9 años edad de inicio al consumo (H y M)

Índice



1. Epidemiología y daños del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en su consumo?

3. Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol

4. Guías para abordar el consumo de alcohol

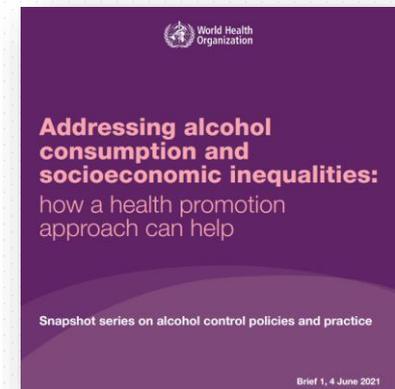
5. Otra información de interés



2 . ¿Qué influye en su consumo?



Consumir alcohol no es solo una decisión individual sino que está influenciada por los **determinantes sociales y comerciales de la salud**.



Las personas con **nivel socioeconómico más bajo** se ven afectadas de manera desproporcionada. El consumo de alcohol (intensivo) explica el 27% de las desigualdades socioeconómicas en mortalidad.

Por ejemplo, la disponibilidad de alcohol en comunidades con menos recursos, refuerza y exagera estas diferencias.

https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/documentosTecnicos/docs/ConsumoAlcohol_Equidad.pdf

<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/352515/9789240043312-eng.pdf>

2 . ¿Qué influye en su consumo?

Determinantes comerciales de la salud

Estrategias que utiliza el sector privado para **promover productos y elecciones que son perjudiciales** para la salud, jugando un papel fundamental en el entorno y los estilos de vida individuales, e incidiendo de esa forma en la salud de la población.

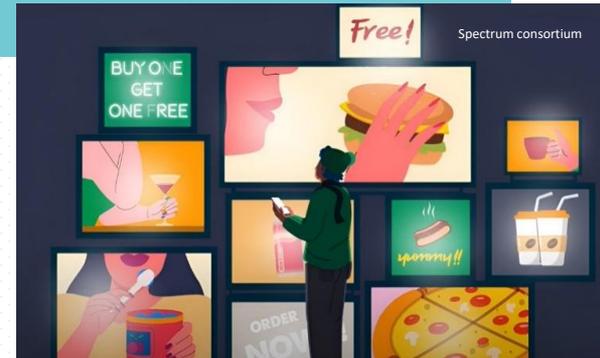
También incluyen estrategias y enfoques a través de los cuales las empresas **ejercen poder e influencia** en los gobiernos, la sociedad y personas consumidoras.

Pueden tener un impacto tanto negativo como positivo.

Externalidades.

Afectan especialmente a las personas **jóvenes**.

Empeoran las desigualdades económicas, sociales y raciales preexistentes.



Web Ministerio de Sanidad determinantes comerciales de la salud :

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/promoSaludEquidad/determinantesComercialesSalud/home.htm>

- Kickbusch I, Allen L, Franz C. The commercial determinants of health. Lancet Glob Health. 1 de diciembre de 2016;4(12):e895-6.
- Nason Maani, Jeff Collin, Sharon Friel, Anna B Gilmore, Jim McCambridge, Lindsay Robertson, Mark P Petticrew, Bringing the commercial determinants of health out of the shadows: a review of how the commercial determinants are represented in conceptual frameworks, European Journal of Public Health, Volume 30, Issue 4, August 2020, Pages 660–664, <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckz197>
- Consejería de Salud. Dirección General de Salud Pública y Adicciones. Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Traducción del Glosario de Términos de Promoción de la Salud OMS 2021. Región de Murcia: Consejería de Salud; 202

2. ¿Qué influye en su consumo?

La industria de las bebidas alcohólicas a nivel mundial

15 compañías tienen la mitad del valor global de ventas a nivel mundial

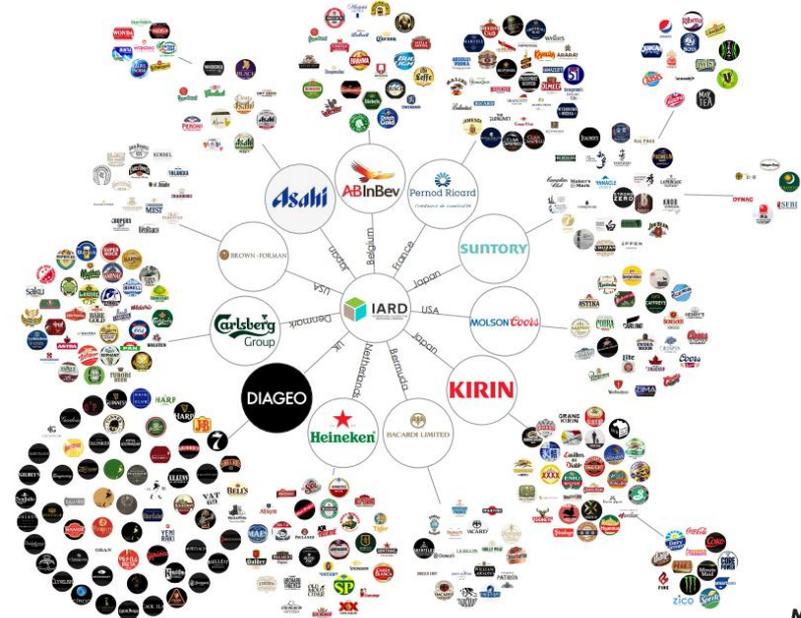
Las 11 principales empresas financian directamente un “Lobby” global International Alliance for Responsible Drinking (IARD).

Participan industrias de: cerveza, bebidas espirituosas y vino.



Muchas están interconectadas con otras industrias con efectos perjudiciales en salud, como la industria del tabaco

THE LOBBYING FRONT GROUP OF BIG ALCOHOL



MOVENDI INTERNATIONAL

En 2023 de forma global invirtieron 7.000 millones de dólares en publicidad

Índice



1. Epidemiología y daños del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en su consumo?

3. Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol

4. Guías para abordar el consumo de alcohol

5. Otra información de interés



3 . Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol



Medidas **más coste-efectivas** (3 mejores resultados*)

1. **Precios***
2. **Publicidad, patrocinio y promoción***
3. **Reducir disponibilidad***
4. **Alcohol y conducción**

5. Cribado, intervención breve y tratamiento
(Screening, Brief Intervention and Referral to Treatment– SBIRT)

ento

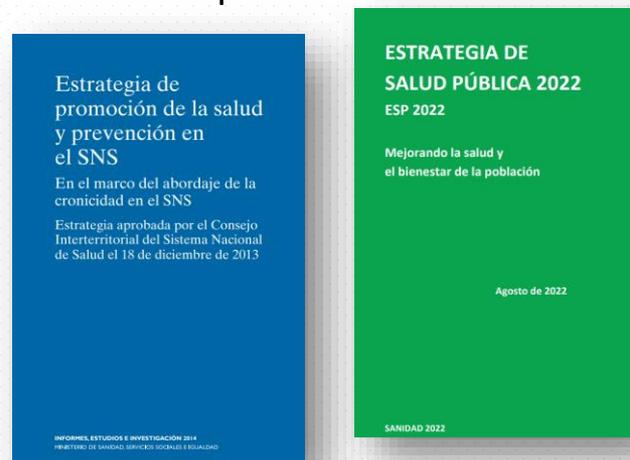
3. Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol

Nivel nacional - España

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas



Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud



[El Gobierno aprueba el Proyecto de ley de prevención del consumo de alcohol en menores \(mayo 2025\) enlace al proyecto \[aquí\]\(#\)](#)

3 . Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol

GT prevención consumo alcohol
(Comisión de Salud Pública)

Líneas de actuación en la prevención del consumo de alcohol



2014

2020

2021

2022

2023

2024

2025

En colaboración con CCAA y SSCC

Límites de Consumo de Bajo Riesgo de Alcohol

Actualización del riesgo relacionado con los niveles de consumo de alcohol, patrón de consumo y el tipo de bebida

1. Actualización de los límites de consumo de bajo riesgo de alcohol

Objetivos

1. Potenciar la prevención del consumo de alcohol como una **prioridad de salud pública**
2. Establecer un **marco común** para la prevención y abordaje del consumo de alcohol
3. **Coordinar** la atención sanitaria para la prevención y abordaje del consumo de alcohol en el SNS con **perspectiva de equidad**

Informe sobre alcohol, embarazo y trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF)



Curso on-line (4.500 personas participan)

Encuentro sobre prevención del consumo de alcohol y sus daños relacionados
Colaboración entre el Ministerio de Sanidad y Sociedades Científicas

EUFASD 2024 MADRID

Conclusiones y recomendaciones para potenciar la prevención de la exposición al alcohol en el embarazo



[Web prevención consumo alcohol](#) y [Web de Estilos de Vida saludable](#) (ciudadanía)

Índice



1. Epidemiología y daños del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en su consumo?

3. Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol

4. Guías para abordar el consumo de alcohol

5. Otra información de interés



4. Guías para abordar el consumo de alcohol

Traducir Está usted en: > Áreas > Promoción de la salud y Prevención > Alcohol > Documentos técnicos > Guías para abordar el consumo de alcohol

Quiénes somos
Actividad Física
Alcohol
Entornos saludables
Envejecimiento saludable
Interrupciones voluntarias del embarazo
Lesiones
Prevención de violencia
Programas de cribado
Promoción de la salud y equidad
Salud de la infancia y adolescencia
Salud y género
Tabaco
Vacunas y programa de vacunación

Guías para abordar el consumo de alcohol

Este apartado recoge información sobre cómo abordar la prevención, cribado e intervención desde el sistema sanitario con perspectiva de curso de vida. Se irán desarrollando e incluyendo en un futuro el abordaje del consumo de alcohol desde otros entornos.

Los documentos se desarrollarán para cubrir las diferentes etapas vitales: embarazo, edad adulta. Además, estarán disponibles dos documentos transversales de apoyo (Introducción y elementos clave y Glosario y definiciones) que se irán actualizando.

Cada documento recoge las directrices para abordar el consumo de alcohol en la etapa vital correspondiente. Cada uno contiene un resumen, un índice de temas clave y recomendaciones de actuación. También se han desarrollado una guía de bolsillo (resumen), infografías y materiales.

- > Introducción y elementos clave *(en desarrollo)* ★
- > Glosario y definiciones (versión julio 2025) **(NUEVO)**

Abordaje desde el sistema sanitario

- > Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en el embarazo (2025) **(NUEVO)**
- > Prevención y abordaje del consumo de alcohol en la edad adulta *(en desarrollo)*
- > Prevención y abordaje de la exposición al alcohol en la edad pediátrica *(pendiente de desarrollo)*

Abordaje desde otros entornos

Glosario y definiciones
en el marco de la prevención
de los daños relacionados
con el consumo de alcohol

1ª versión de julio de 2025



4. Guías para abordar el consumo de alcohol



Participación

- Representantes CCAA
- Ministerio de Sanidad
- Sociedades científicas – se realizarán invitaciones ad-hoc

Materiales de apoyo

- Guía breve
- Infografías
- Videos

Índice



1. Epidemiología y daños del consumo de alcohol

2. ¿Qué influye en su consumo?

3. Acciones y políticas para prevenir los daños del consumo de alcohol

4. Guías para abordar el consumo de alcohol

5. Otra información de interés



5 . Otra información de interés

Formación

Ministerio de Sanidad

Abordaje del consumo de alcohol desde Atención Primaria

Este curso tiene como objetivo sensibilizar sobre los daños asociados al consumo de alcohol e integrar en la práctica clínica diaria la detección de los diferentes tipos de consumos y la intervención breve.

El curso cuenta actualmente con acreditación por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid para las profesiones de Medicina, Enfermería, Nutrición Humana y Dietética, Psicología Clínica, Odontología/Estomatología, Farmacia y T. Superior en Dietética. Y también con acreditación ECTS (las siglas en inglés del Espacio Europeo de Educación Superior).

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción de la Salud, Prevención y Equidad en Salud, Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud, Ministerio de Sanidad.

Autoría:

- (por orden alfabético): Francisco Camarero, Guillem Pilar Campos, Roberto, Rodrigo Córdoba García, María Jiménez Muñoz, Mª Vicenta Labrador Guillén, Mª Pilar Llorca Escobedo y Vicenta Libarte Alonso.

Actualización (2023):

- Francisco Camarero, Guillem, Rodrigo Córdoba García, Soledad Justo Gil e Inés Zuza Santacilia.

El curso se realizará en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

Curso online sobre **ABORDAJE DEL CONSUMO DE ALCOHOL DESDE ATENCIÓN PRIMARIA**

Este curso también se conoce como **PODIATE CON EL ALCOHOL**

Dirigido principalmente a profesionales socio-sanitarios de atención primaria con interés en conocer los daños del consumo de alcohol y cómo realizar cribado e intervención breve del consumo de riesgo de alcohol e identificar el consumo perjudicial.

ENTRADA PREVENCIÓN DE LA SALUD Y PROMOCIÓN EN EL SNS

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/estrategiasNS/planDeCapacitacion/home.htm>

Información sobre los cursos dirigidos fundamentalmente a atención primaria: infocapacitacion@sanidad.gob.es (inscripciones vía CCAA)

Organización Panamericana de la Salud (OPS)

OPS CAMPUS VIRTUAL DE SALUD PÚBLICA

INICIO ACERCA DE MESA DE AYUDA CREAR CUENTA INICIAR SESIÓN

CURSO VIRTUAL

La salud de la mujer y el embarazo: enfoques integrales para prevenir problemas asociados con la exposición prenatal al alcohol

VERSIÓN ESPAÑOL ENGLISH VERSION VERSÃO PORTUGUESA

Propósito general:

El propósito de este curso de autoaprendizaje es brindar capacitación e información actualizada a los proveedores de atención médica para abordar el consumo de alcohol en mujeres en edad reproductiva y mujeres embarazadas, mediante la introducción de estrategias para la promoción de la salud, la detección temprana y la motivación para el cambio en este grupo de población específico.

Objetivos generales del curso:

El objetivo principal de este curso es proporcionar a los profesionales de la salud información técnica, basada en evidencia científica, sobre la identificación y el manejo del consumo de alcohol entre las mujeres y las mujeres embarazadas.

Otro objetivo es, a través de la práctica de los profesionales de la salud, capacitar a las mujeres y mujeres embarazadas para que tomen decisiones saludables sobre su consumo de alcohol, en el contexto de la gestación y la lactancia materna.

Audiencia a quien va dirigido:

El público objetivo del curso son profesionales de la salud como enfermeras, psicólogos, médicos, agentes comunitarios de salud, entre otros, que trabajan en atención primaria de salud, salud materno-infantil o salud mental, y todos aquellos que asisten a mujeres en edad fértil.

Curso libre de acceso gratuito:

<https://campus.paho.org/es/curso/Salud-Mujer-Embarazo-Alcohol>

CUANTO MENOS ALCOHOL, MEJOR

El riesgo solo se evita
si no lo consumes



<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/alcohol/home.htm>