



Nota informativa sobre los casos de enfermedad pulmonar grave asociados a cigarrillos electrónicos (dispositivos susceptibles de liberación de nicotina) en Estados Unidos

16 de diciembre de 2019

Actualmente se está investigando una alerta por enfermedad pulmonar grave asociada al uso de cigarrillos electrónicos en Estados Unidos. Hasta el 11 de octubre, se han notificado 2.291 casos potenciales en 50 estados, el Distrito de Columbia y un territorio de los Estados Unidos. Entre ellos, se han confirmado 48 muertes^{1,2}.

La investigación epidemiológica se está llevando a cabo por el Centro Nacional de Control y Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*), la Administración de Alimentos y Medicamentos (*Food and Drug Administration, FDA*) y los estados implicados de Estados Unidos.

Por el momento, no se ha detectado una **causa** específica. No se relaciona con una enfermedad transmisible, por lo que la causa parece de origen químico. Todos los afectados utilizaban cigarrillos electrónicos y han presentado síntomas y clínica similar. En muchos casos, se ha detectado también el uso de líquidos con cannabinoides, como el THC. Sin embargo, por el momento no se ha detectado ninguna sustancia presente en todos los casos³.

Los **síntomas** incluyen tos, dificultad respiratoria y dolor en el pecho, llevando a la hospitalización, algunos también presentaron síntomas gastrointestinales, como vómitos y diarrea, y de otro tipo, como fiebre, fatiga y pérdida de peso.

Este Departamento mantiene el seguimiento de la alerta, en coordinación con las autoridades a nivel nacional y europeo, para facilitar la toma de acciones específicas, si fuera necesario.

Los **cigarrillos electrónicos (dispositivos susceptibles de liberación de nicotina, también llamados vaporizadores)** consisten en un pequeño depósito o cartucho que contiene el líquido con o sin nicotina, propilenglicol, saborizantes y otros compuestos



químicos, mediante un sistema electrónico con una batería recargable y un atomizador se vaporiza la mezcla. Se utiliza inhalando el aerosol producido simulando los cigarrillos tradicionales y también emite aerosol. Su definición y regulación en España se incluyen en la Ley 28/2005 y Real Decreto 579/2017.

A nivel general, **no se pueden excluir los riesgos para la salud asociados al uso o exposición al aerosol de los cigarrillos electrónicos**: Se han hallado efectos fisiológicos adversos en las vías respiratorias y a nivel cardiovascular, así como algunas sustancias cancerígenas. Se han descrito numerosas intoxicaciones y efectos adversos relacionados con estos productos, algunos severos. La utilización de estos productos genera emisión de propilenglicol, partículas PM_{2,5}, nicotina y sustancias cancerígenas que pueden contaminar los espacios cerrados, con los consecuentes riesgos por exposición pasiva.

Así mismo, **la seguridad y la eficacia de los cigarrillos electrónicos como ayuda para dejar de fumar no han sido demostradas**.

Por otro lado, existen tratamientos para dejar de fumar que han demostrado su seguridad y eficacia. Los profesionales sanitarios pueden orientar y ayudar a aquellos que desean dejar de fumar.

Por todo ello, las **recomendaciones** serían:

- Puesto que no se pueden excluir los riesgos para la salud asociados al uso o exposición de cigarrillos electrónicos, la recomendación general sería no empezar a utilizarlos, especialmente jóvenes, embarazadas y no fumadores.
- Si utiliza cigarrillos electrónicos: intente no hacerlo hasta que se resuelva la investigación y si manifiesta síntomas similares, acuda a su centro de salud.
- Si utiliza cigarrillos electrónicos: evite comprar los líquidos del mercado ilegal, como los que contienen THC o CBD, así como modificar el contenido.
- Si desea dejar de fumar, existen tratamientos que han demostrado su seguridad y eficacia. Los profesionales sanitarios le pueden orientar y ayudar a dejar de fumar.



¹ Centers for Disease Control and Prevention .Outbreak of Lung Illness Associated with Using E-cigarette Products. Investigation Notice. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html

² CDC Press Release. Initial State Findings Point to Clinical Similarities in Illnesses Among People Who Use E-cigarettes. No single product linked to all cases of lung disease <https://www.cdc.gov/media/releases/2019/p0906-vaping-related-illness.html>

³ Pulmonary Illness Related to E-Cigarette Use in Illinois and Wisconsin — Preliminary Report. NEJM https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1911614?query=recirc_top_ribbon_article_3
Davidson K, Brancato A, Heetderks P, et al. Outbreak of Electronic-Cigarette–Associated Acute Lipoid Pneumonia — North Carolina, July–August 2019. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. ePub: 6 September 2019.
https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/68/wr/mm6836e1.htm?s_cid=mm6836e1_w#suggestedcitation